

# Посібник користувача

## Зміст

<b>1. Завантаження FitShow .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Робота з застосунком .....</b>	<b>3</b>
2.1 Реєстрація користувача/вхід в систему .....	3
2.2 Підключення пристрою .....	4
2.3 Вибір моделі .....	5
2.4 Керування спортивним режимом .....	6
2.5 Спортивне тренування .....	7
2.6 Спортивні вправи на відкритому повітрі.....	8
2.7 Дізнатися більше .....	9
2.8 Моє .....	10
<b>3. Застосунки сторонніх розробників .....</b>	<b>11</b>
3.1 Kinomap.....	11
3.2 ZWIFT .....	13

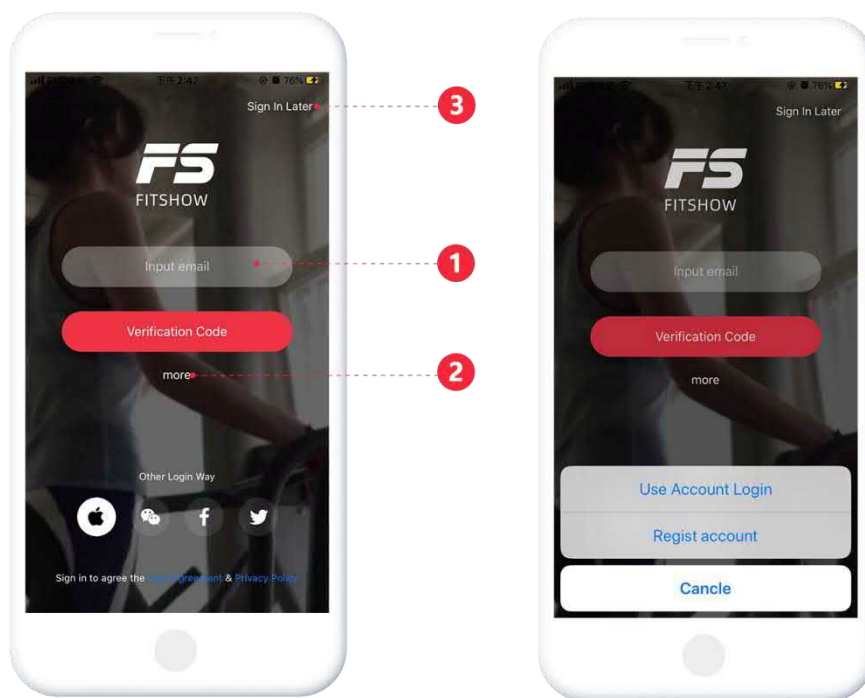
# 1. Завантаження FitShow



Відскануйте QR-код, щоб завантажити програму  
безпосередньо, або завантажте та встановіть за допомогою  
крамниць застосунків, використовуючи у пошуку "FitShow".

## 2. Робота з застосунком

### 2.1 Реєстрація користувача/вхід в систему

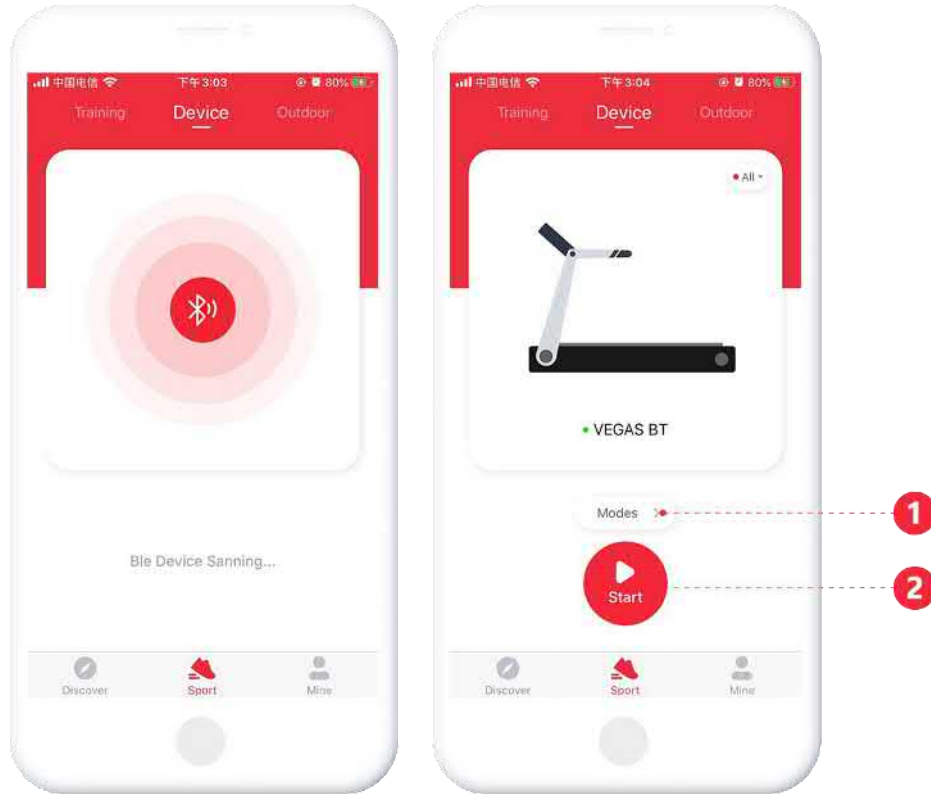


**【1】** : Згенеруйте код підтвердження для прямого входу

**【2】** : Натисніть "More" -> "Password Login", щоб ввести назву вже існуючого облікового запису та пароль

**【3】** : Увійдіть як гість

## 2.2 Підключення пристрою



Перед підключенням пристрою, будь ласка, переконайтеся, що увімкнені Bluetooth і GPS системи (потрібна версія Android 8.0 і вище). Потім перейдіть на сторінку [Sports - Devices], знайдіть розташовані поблизу пристрої за допомогою пошуку по Bluetooth.

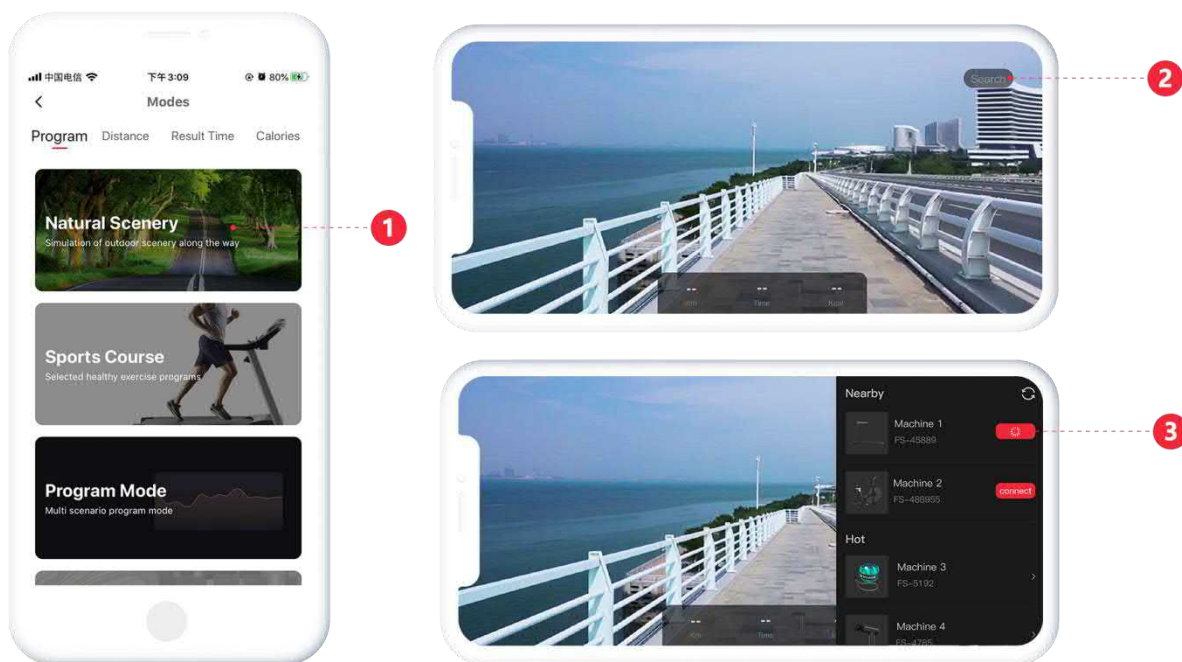
Примітка:

1. Будь ласка, не прив'яжуйте пристрої за допомогою Bluetooth-списку телефону, оскільки це призведе до відключення

застосунку.

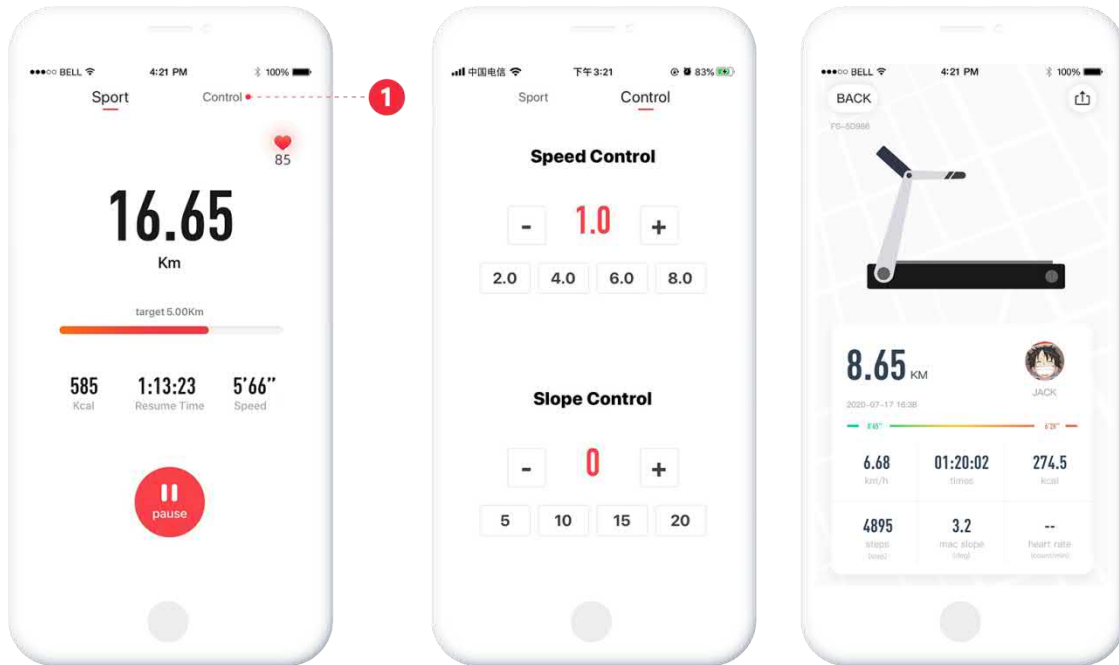
2. Якщо пристрій живиться від акумулятора, будь ласка, запустіть пристрій один або два рази, щоб активувати його, а потім підключіть застосунок.

## 2.3 Вибір моделі



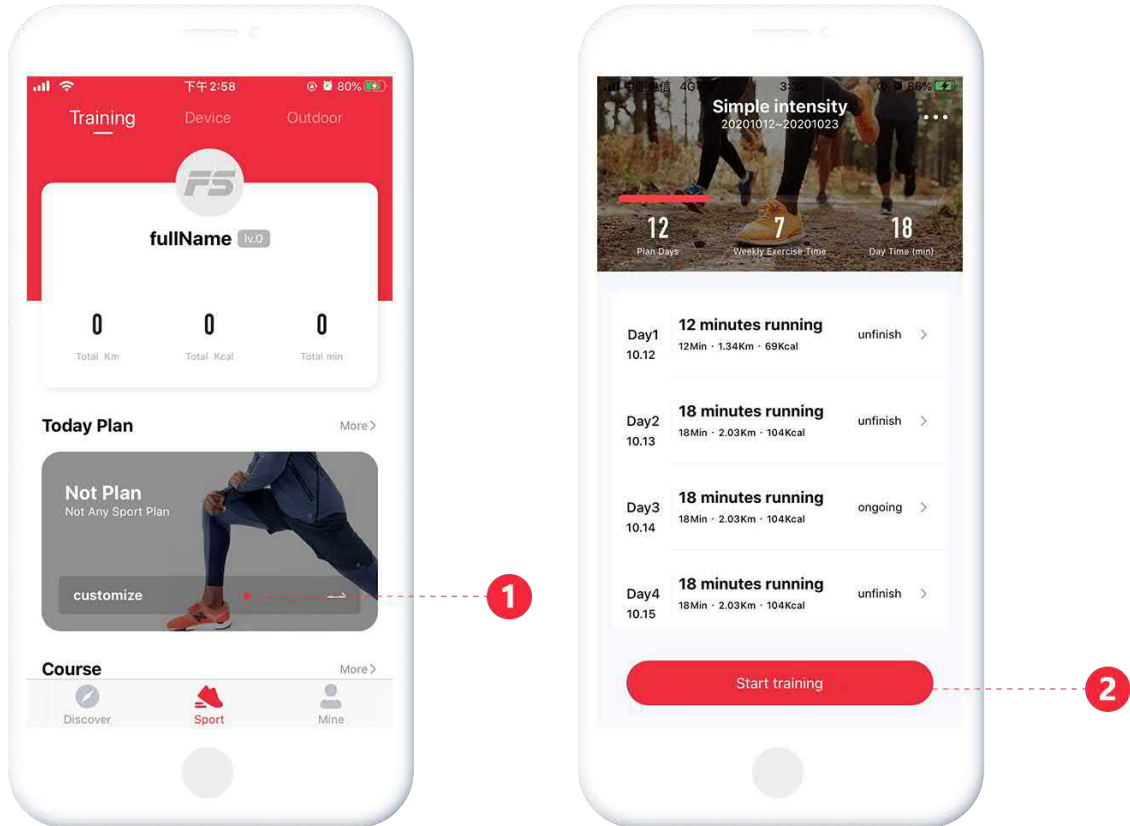
Косніться бажаної моделі **【1】**, щоб увійти до сторінки відповідної спортивної моделі. І підключіть потрібний пристрій, використовуючи список пристроїв, що є поблизу **【2】**.

## 2.4 Керування спортивним режимом



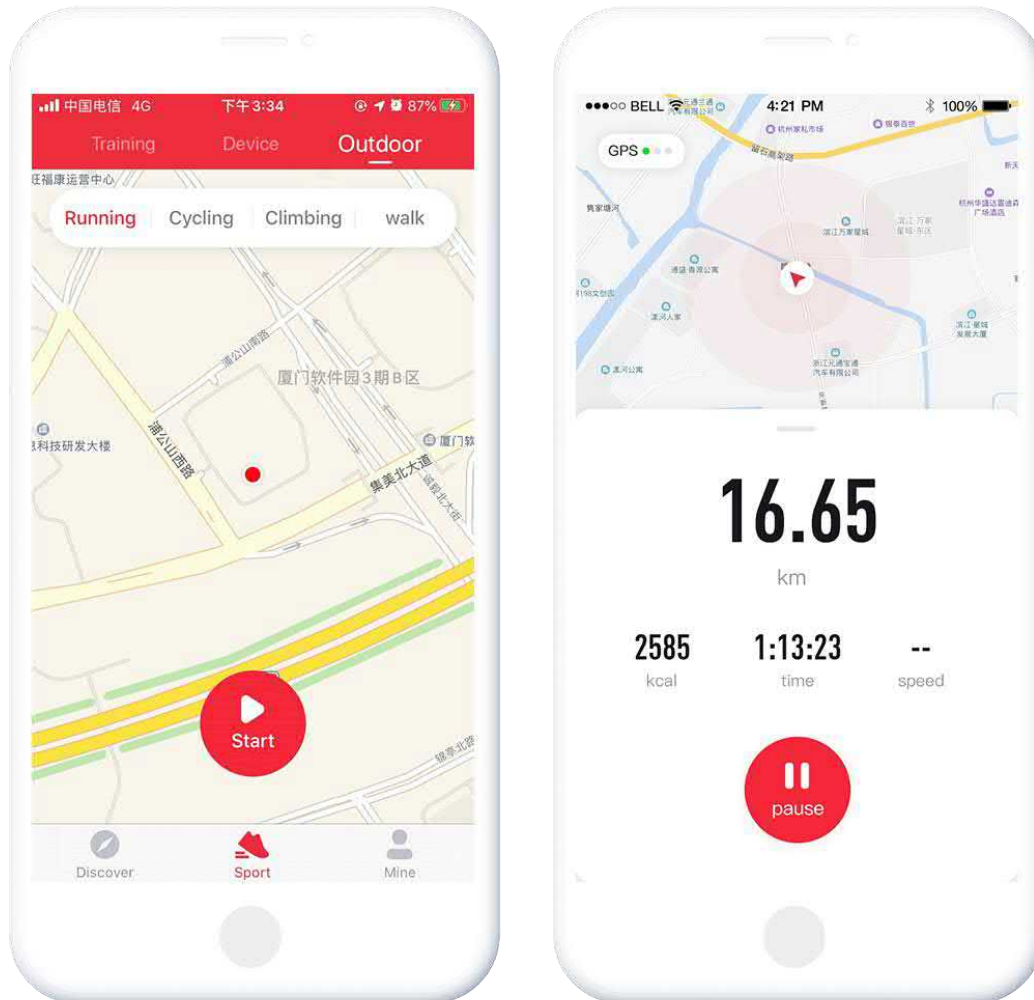
Запустіть бігову доріжку, щоб увійти у вікно з даними функціонування спортивного режиму. Керування спортивним режимом здійснюється за допомогою опцій вкладки "Control" **[1]**. Дані про фізичну активність генеруються синхронно на базі результатів тренування.

## 2.5 Спортивне тренування



Перейдіть на сторінку [Sports - Training], складіть щоденний план занять спортом, використовуючи вкладку **1**. Коли план буде створено, торкніться **2**, щоб розпочати його виконання.

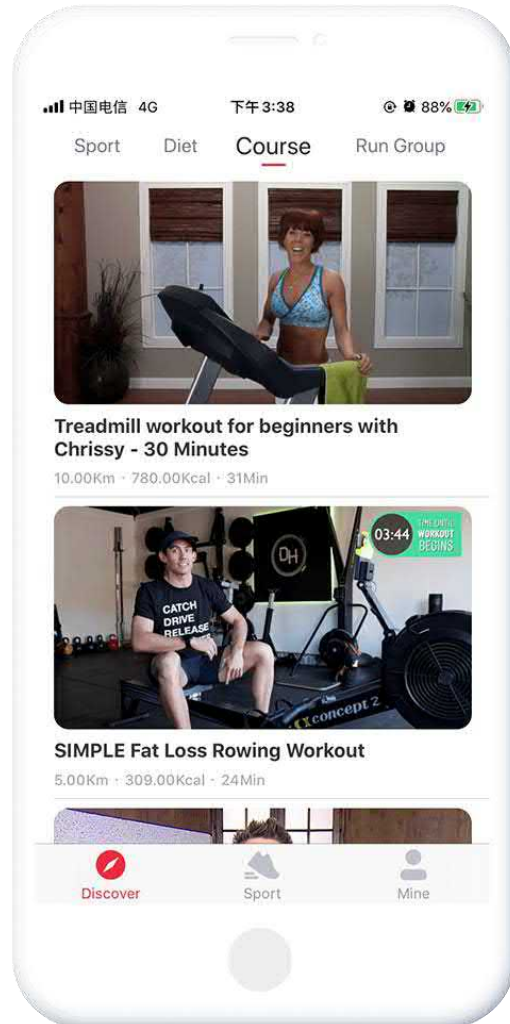
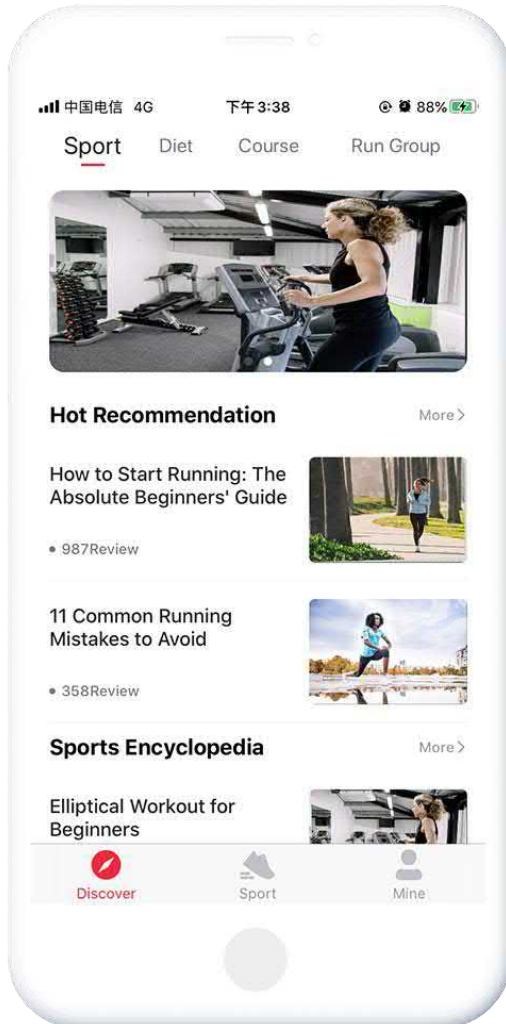
## 2.6 Спортивні вправи на відкритому повітрі



Перейдіть на сторінку [Sports - OutDoor], щоб запустити відповідну модель для занять спортом на відкритому повітрі.

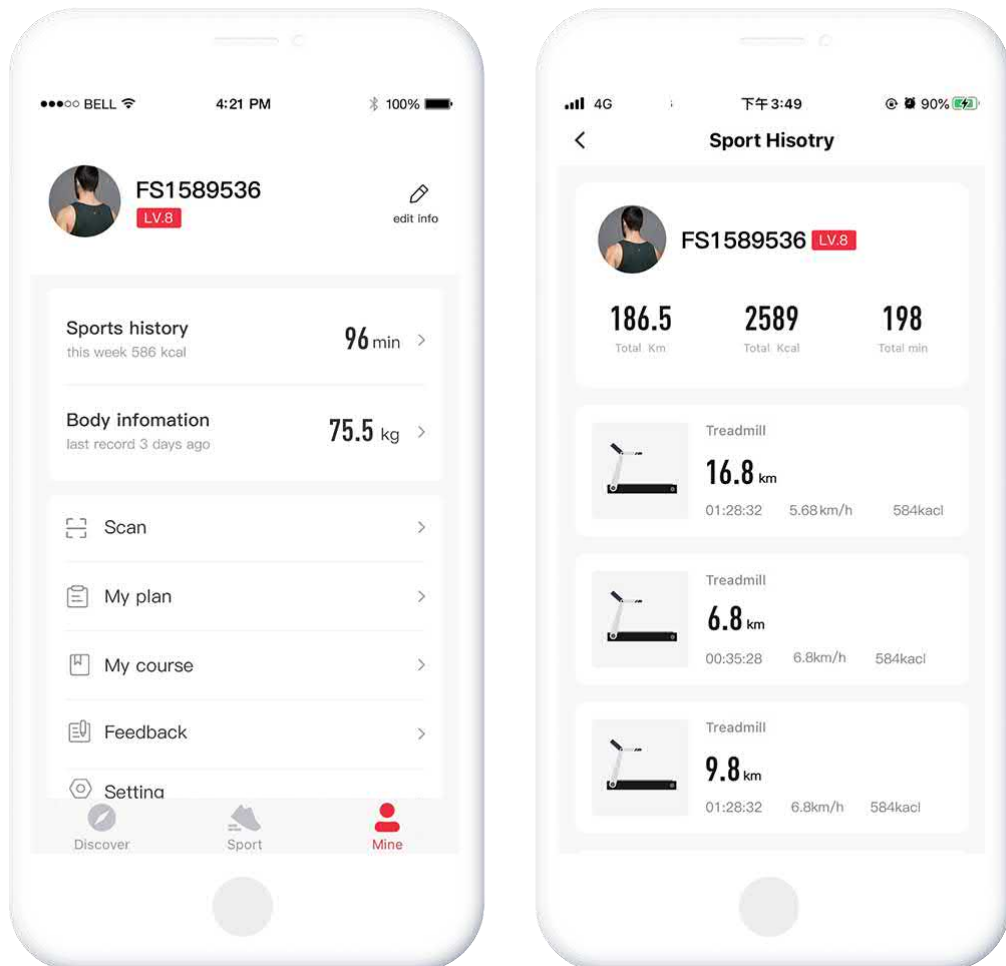


## 2.7 Дізнатися більше



Перейдіть на сторінку [Discover], щоб знайти більше рекомендацій щодо видів спортивних вправ, дієт, курсів та іншого чудового контенту.

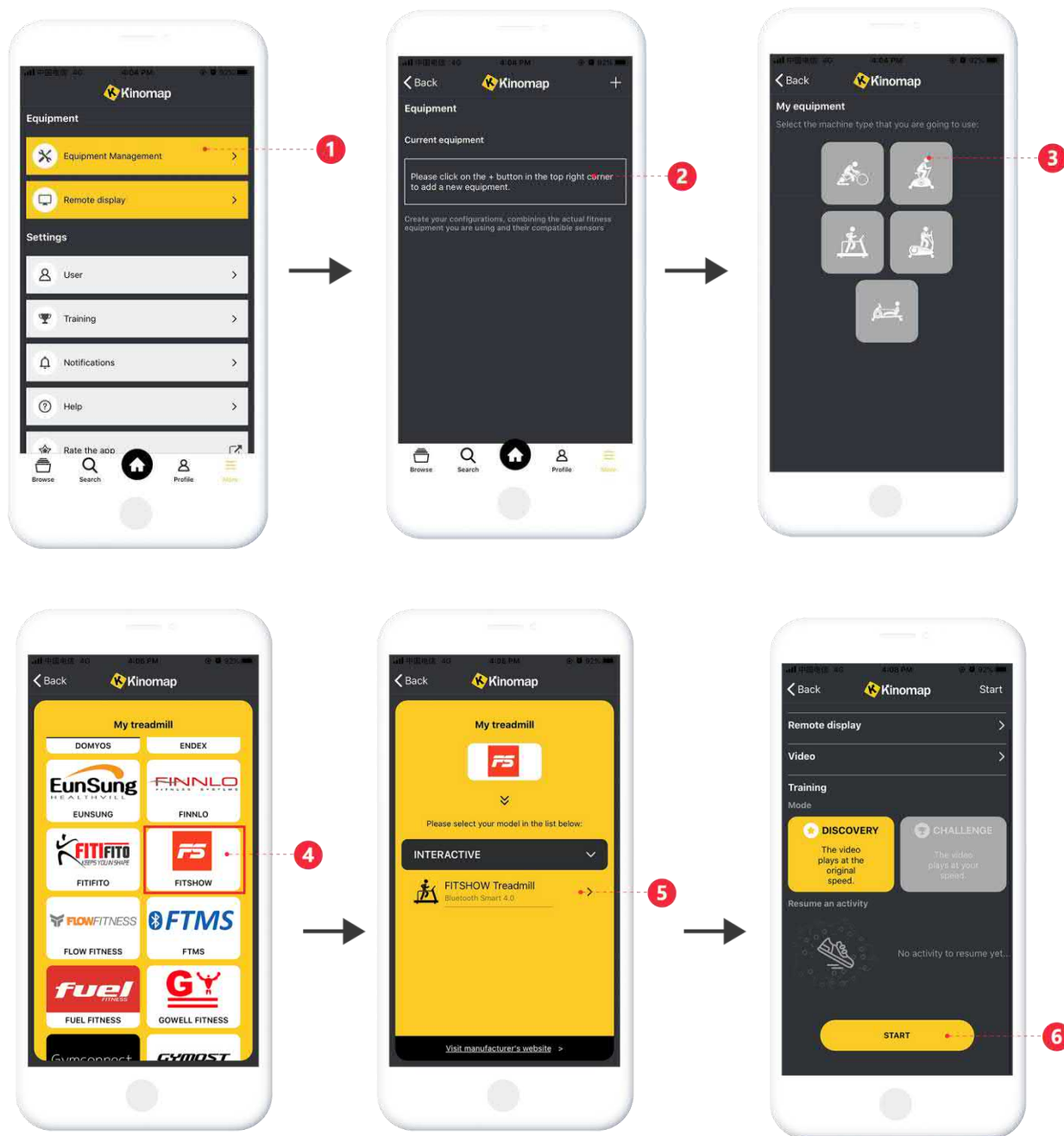
## 2.8 Моє



Перейдіть на сторінку [Моє], щоб переглянути дані результатів спортивних тренувань, відредагувати профіль, змінити налаштування системи тощо.

# 3. Застосунки сторонніх розробників

## 3.1 Kinomap



Знайдіть, завантажте та встановіть застосунок Kinomar за допомогою крамниці застосунків App Store.

**【1】** Увійдіть у застосунок Kinomar, щоб вибрати сторінку [More] (Детальніше);

**【2】** Натисніть, щоб додати більше тренажерів;

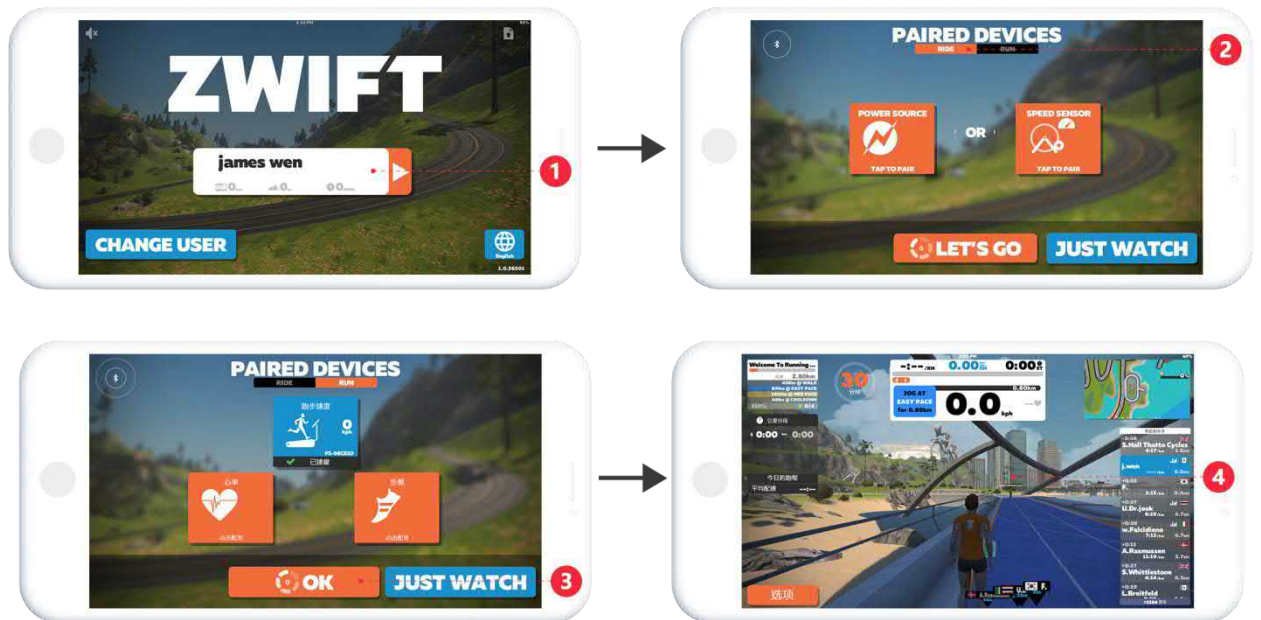
**【3】** Виберіть потрібний тип пристрою;

**【4】** Натисніть FitShow, щоб увійти;

**【5】** Торкніться відповідних пристроїв, наприклад, "FS-XXXX", щоб їх прив'язати.

**【6】** Знайдіть відповідні відео, щоб розпочати спортивне тренування.

## 3.2 ZWIFT



Знайдіть, завантажте та встановіть застосунок ZWIFT за допомогою крамниці застосунків App Store.

**[1]** Увійдіть у застосунок ZWIFT, щоб зареєструвати обліковий запис;

**[2]** Увійдіть в обліковий запис, щоб вибрати сполучене обладнання для їзди або бігу;

**[3]** Сполучення з пристроєм успішне, натисніть ОК, щоб розпочати спортивне тренування;

**[4]** Що стосується обладнання для їзди, приступайте безпосередньо до їзди. Для запуску обладнання необхідно натиснути кнопку "Start", щоб розпочати роботу.