

Інструкція до консолі

Серійний номер: NO:SMS_402

- TIME (ЧАС)00:00-99:59;
- SPEED (SPD) (ШВИДКІСТЬ).....0.0-99.9 км/год;
- DISTANCE (ДИСТАНЦІЯ).....0.00-9999 км;
- CALORIES (КАЛОРІЇ).....0.0-9999 кКал;
- ODOMETER (ODO) (ОДОМЕТР).....0.0-9999 км;
- PULSE (PUL) (ПУЛЬС)40~240 уд/хв.;

ФУНКЦІЇ КНОПОК:

- **MODE (РЕЖИМ):** Ця кнопка дозволяє обрати і зафіксувати необхідну функцію.
- **SET (НАЛАШТУВАННЯ):** Дозволяє налаштувати значення часу (TIME), дистанції (DISTANCE), калорій (CALORIES), пульсу (PULSE).
- **CLEAR (RESET) (СКИДАННЯ):** Кнопка дозволяє скинути значення до нуля при її натисканні.
- **ON/OFF (START/STOP) (ВВІМКНЕННЯ/ВИМИКАННЯ, СТАРТ/СТОП):** Кнопка дозволяє увімкнути та відключити комп'ютер.

КОРИСТУВАННЯ КОМП'ЮТЕРОМ:

1. AUTO ON/OFF (АВТОМАТИЧНЕ ВВІМКНЕННЯ/ВИМИКАННЯ)

1. Комп'ютер вмикається при натисканні будь-якої кнопки або коли датчик отримує сигнал про рух тренажера. Комп'ютер автоматично вимикається, коли датчик не отримує сигнал про рух тренажера або якщо не натискати кнопки протягом 4-х хвилин.

2. RESET (СКИДАННЯ)

3. Дані комп'ютера можна скинути або вийнявши батарейки, або натиснувши і утримуючи кнопку MODE протягом 3-х секунд.

4. MODE (РЕЖИМ)

5. Для вибору режиму SCAN, або щоб зафіксувати функцію на дисплеї (LOCK), якщо вам зараз не потрібний режим сканування (SCAN), натисніть кнопку MODE, коли на дисплеї блимає потрібна
6. вам функція.

ФУНКЦІЇ:

1. **TIME (ЧАС):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «TIME». Відображається загальний час тренування.
2. **ШВИДКІСТЬ:** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «SPEED».
 1. Відображається поточна швидкість.
2. **ДИСТАНЦІЯ:** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «DISTANCE». Відображається пройдена на тренуванні дистанція.
3. **КАЛОРІЇ:** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «CALORIE». Відображаються калорії, спожиті під час тренування.
4. **ОДОМЕТР (якщо є):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «ODOMETER». Відображається загальна дистанція за всі тренування.
5. **ПУЛЬС (якщо є):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «PULSE». Відображається поточний пульс в ударах на хвилину. Щоб виміряти пульс та отримати достатньо точні дані, візьміться обома руками за пластини пульсового датчика (або прикріпіть вушну кліпсу до вуха) та потримайте протягом 30 секунд.
6. **SCAN (СКАНУВАННЯ):** Дисплей автоматично змінюється кожні 4 секунди.

БАТАРЕЙКИ: Якщо на дисплеї відображаються нерозбірливі символи, витягніть батарейки, повторно встановіть їх та знов увімкніть дисплей.