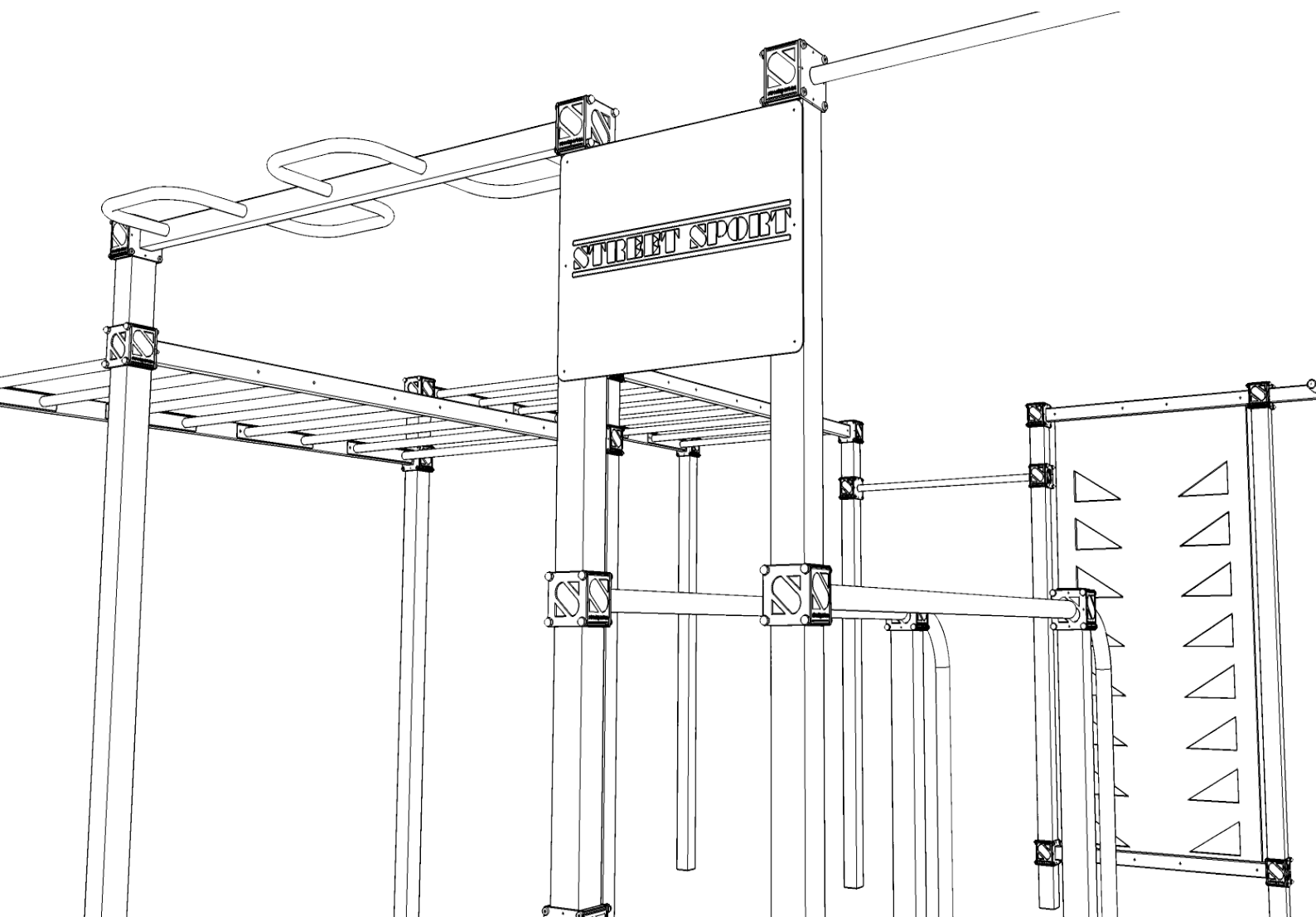


## ІНСТРУКЦІЯ

СКЛАДАННЯ ТА МОНТАЖ СПОРТИВНИХ КОМПЛЕКСІВ

### WORKOUT



ПРИЗНАЧЕНІ ДЛЯ КОРИСТУВАННЯ ОСОБАМИ ВІД 12 РОКІВ



+38 (044) 362-32-00



admin@streetsport.ua



facebook.com/streetsport.ua



www.streetsport.ua

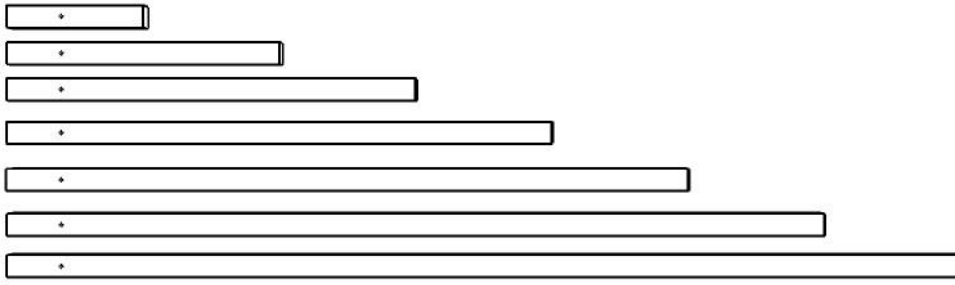


@streetsport.ua



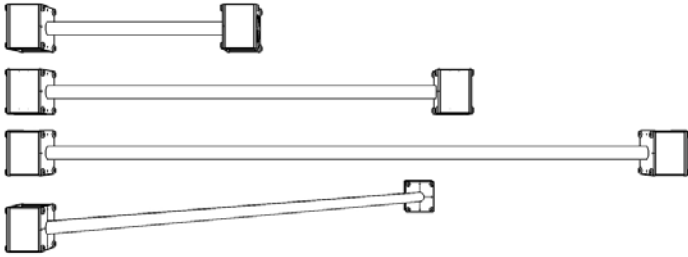
# СПОРТИВНІ ЕЛЕМЕНТИ

## СТІЙКИ, ТРУБА 80x80x2-3мм



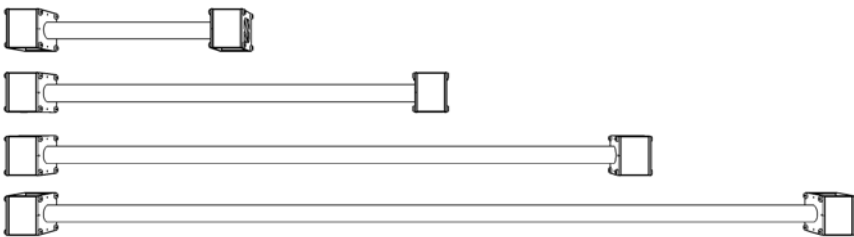
Стійка 500мм( SE-00.05)  
Стійка 1000мм( SE-00.1)  
Стійка 1500мм( SE-00.15)  
Стійка 2000мм( SE-00.20)  
Стійка 2500мм( SE-00.25)  
Стійка 3000мм( SE-00.30)  
Стійка 3500мм( SE-00.35)

## ПЕРЕКЛАДИНА, 32x2,8-3мм



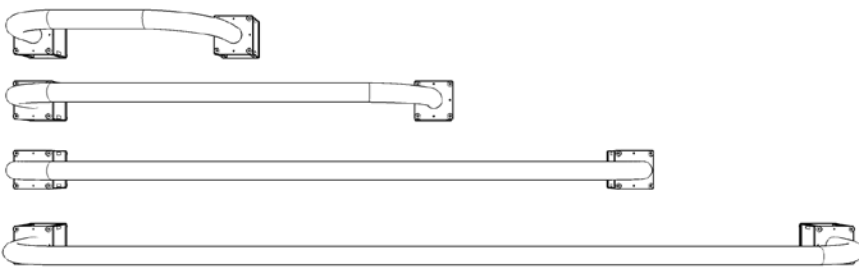
Перекладина 500мм (SE-01.500)  
Перекладина 1080мм (SE-01.1080)  
Перекладина 1660мм (SE-01.1660)  
Перекладина 1600мм 45° (SE-01.1660-45)

## БРУСИ, 48x2,5-3мм



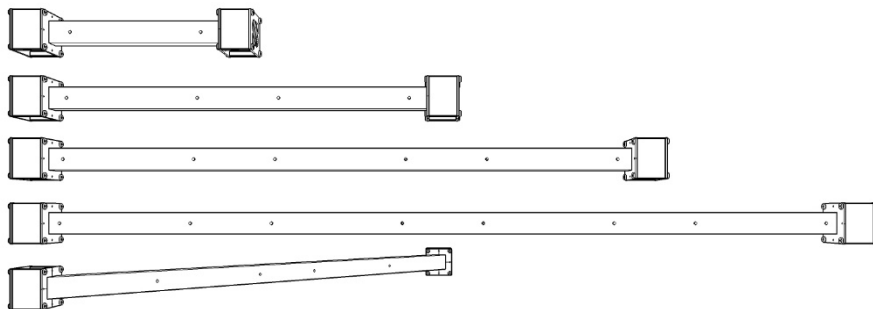
Бруси 500мм (SE-02.500)  
Бруси 1080мм (SE-02.1080)  
Бруси 1660мм (SE-02.1660)  
Бруси 2240мм (SE-02.2240)

## УПОР, 48x2,5-3мм



Упор 500мм (SE-02.500П)  
Упор 1080мм (SE-02.1080П)  
Упор 1660мм (SE-02.1660П)  
Упор 2240мм (SE-02.2240П)

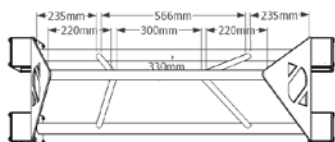
## БАЛКА, 60x40x2-3мм



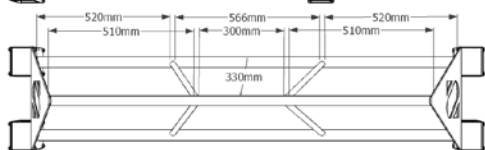
Балка 500мм (SE-03.500)  
Балка 1080мм (SE-03.1080)  
Балка 1660мм (SE-03.1660)  
Балка 2240мм (SE-03.2240)  
Балка 1600мм під 45 градусів (SE-03.1600-45)

Балка гірка 2240мм під 45° (SE-03.2240Г)

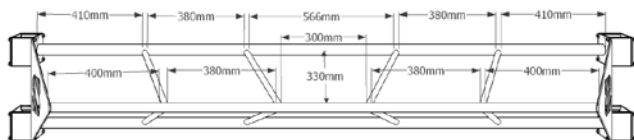
## ПІДВІСНИЙ ТРЕНІНГ, 20-32-48x1,5-3мм



Підвісний тренінг 1080мм (SE-04.1080)



Підвісний тренінг 1660мм (SE-04.1660)



Підвісний тренінг 2240мм (SE-04.2240)

Щит для фітнес м'яча (SE-06Щ) D300мм



## РУКОХІД ЗМІЙКА



Рукохід змійка 1080мм (SE-05.1080O3)



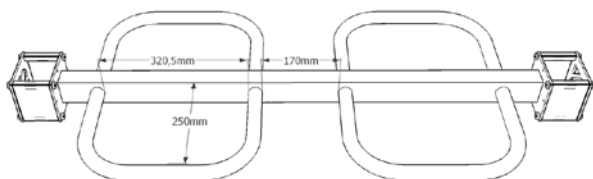
Рукохід змійка 1660мм (SE-05.1660O3)



Рукохід змійка 2240мм (SE-05.2240O3)



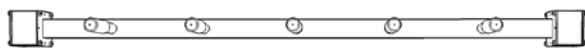
Рукохід змійка 1600мм 45°  
(SE-05.1600O3)



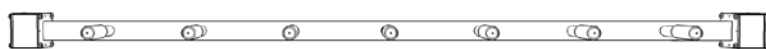
## РУКОХІД РУЧКА



Рукохід ручка 1080мм (SE-05.1080P)



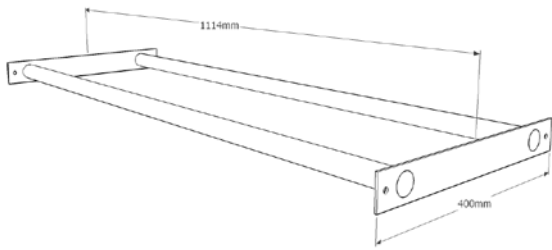
Рукохід ручка 1660мм (SE-05.1660P)



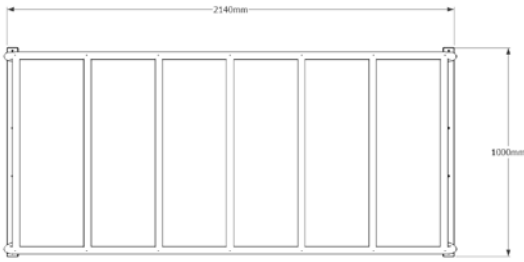
Рукохід ручка 2240мм (SE-05.2240P)



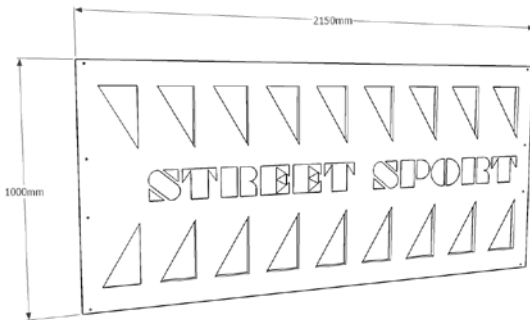
Рукохід ручка 1600мм 45° (SE-05.1600P)



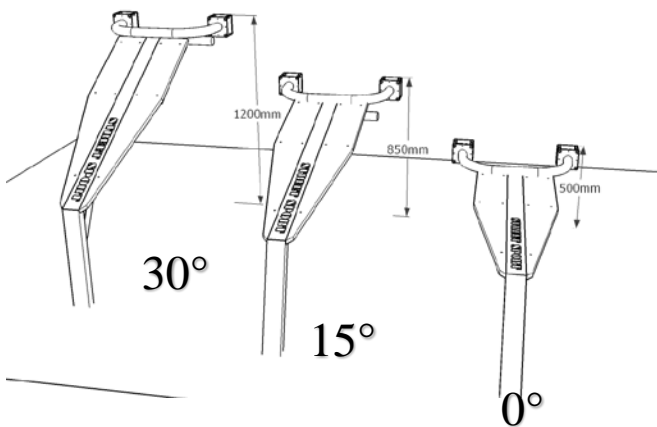
Основа для рукоходу  
(SE-06.OP)



Основа для шведської драбини (SE-06.ШД)

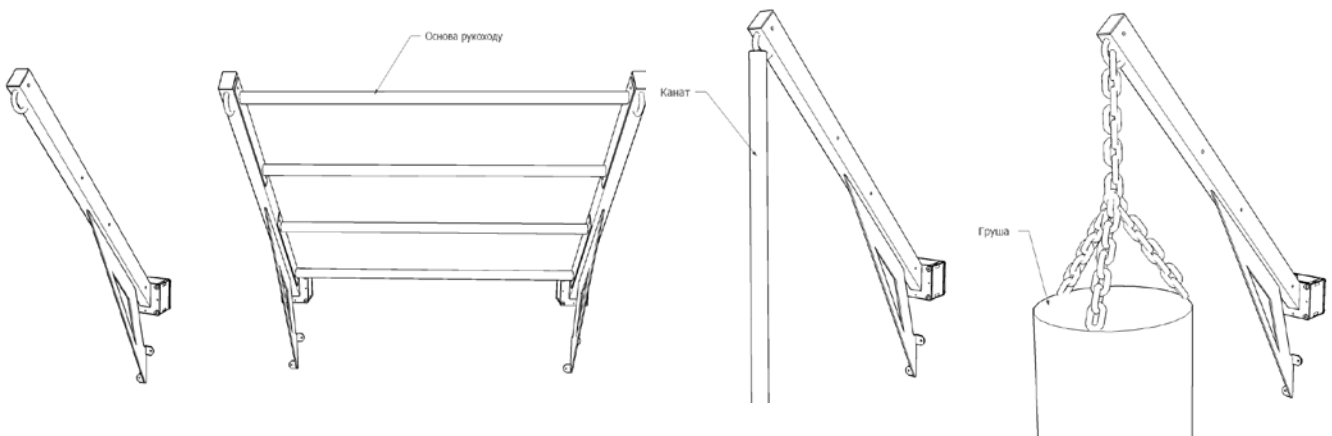


Основа стіни-бар'єр  
(SE-06.СБ)

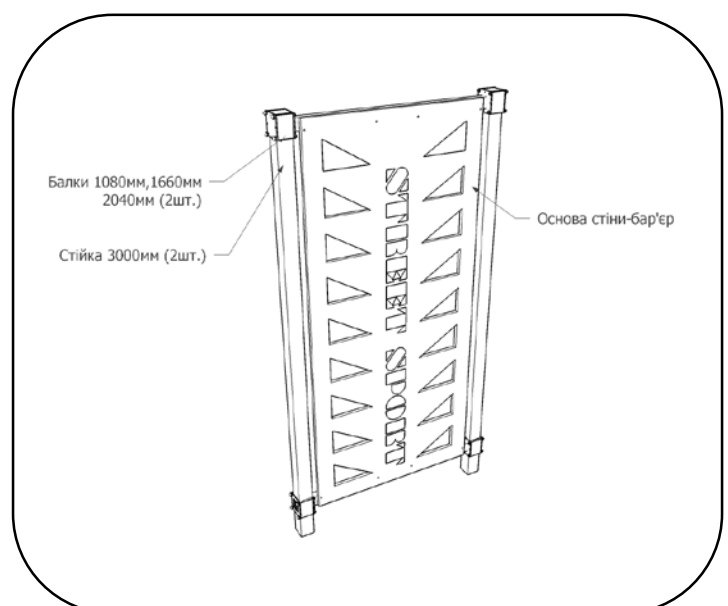
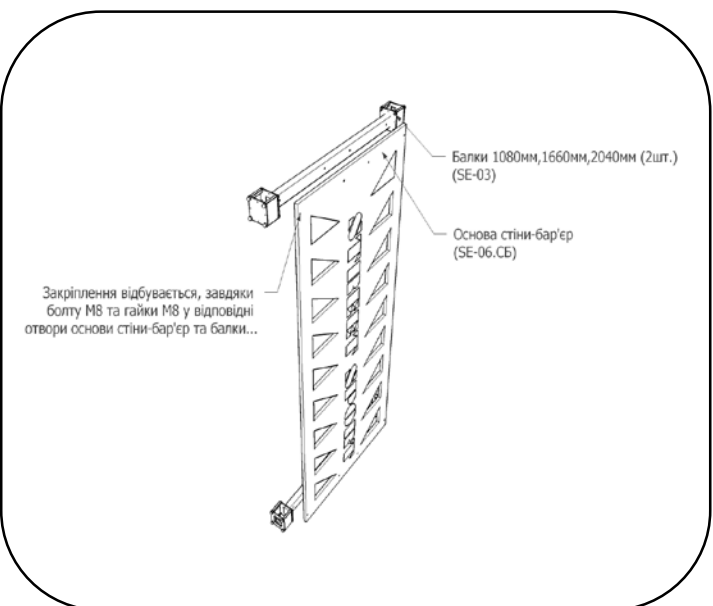
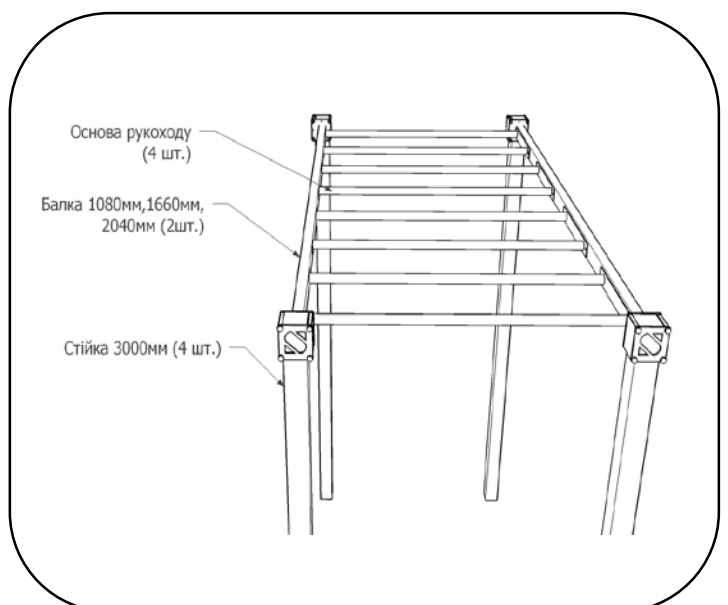
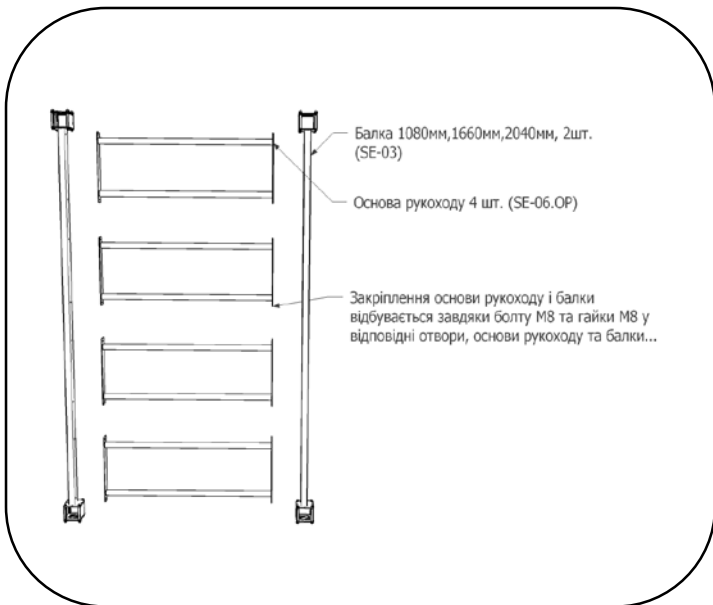
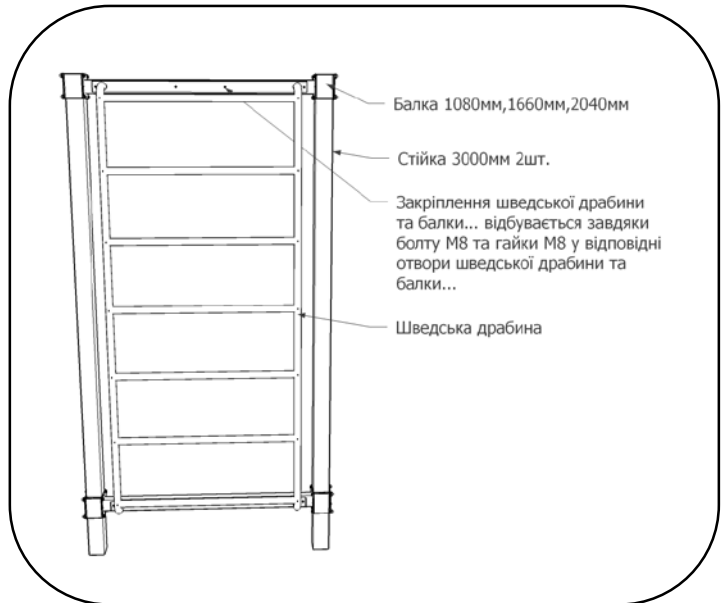
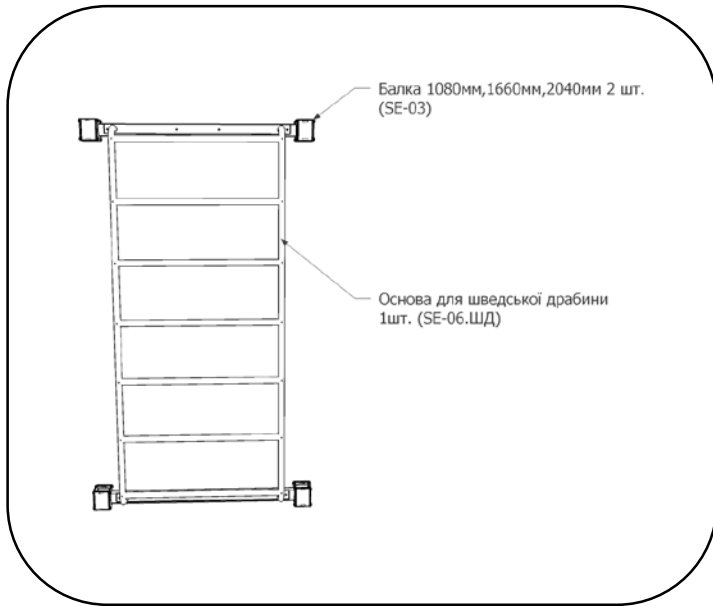


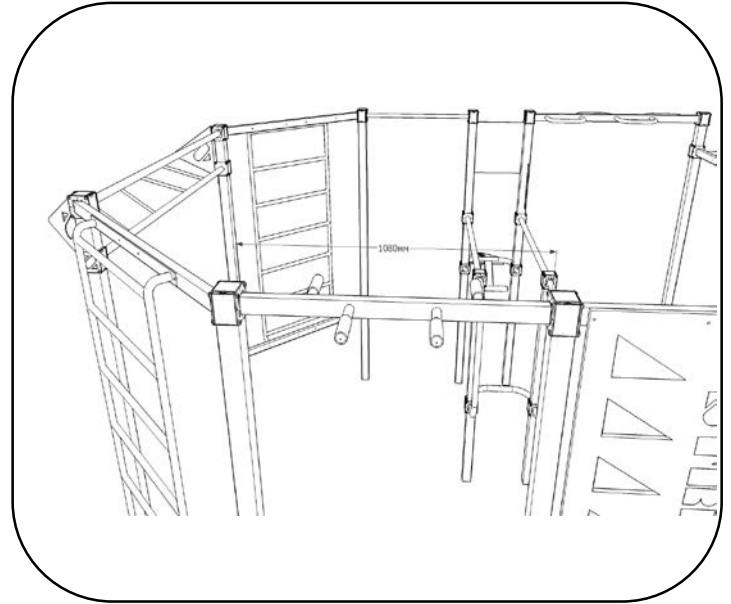
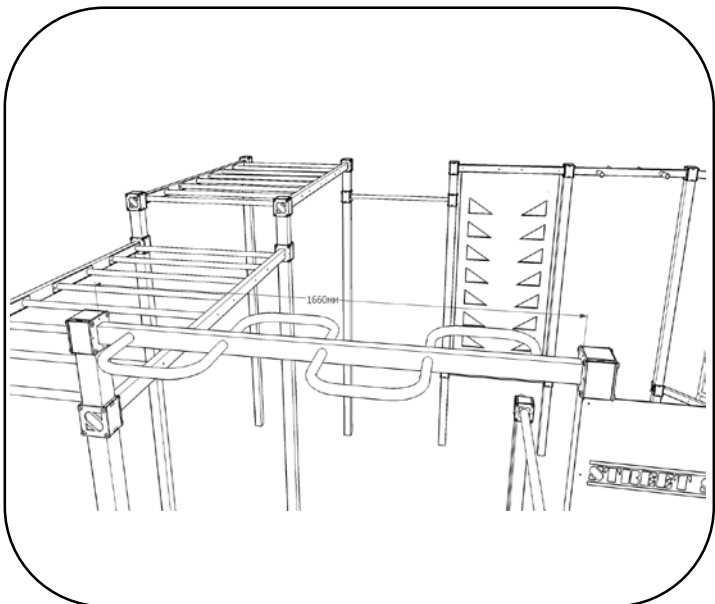
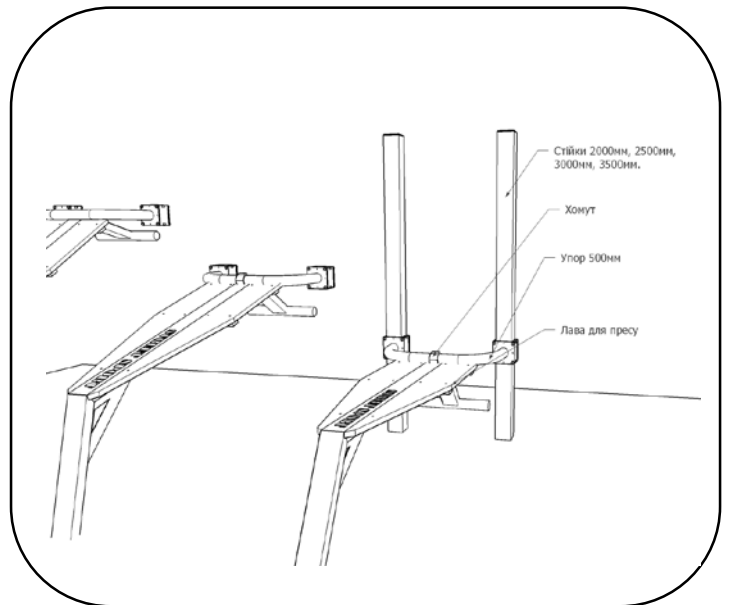
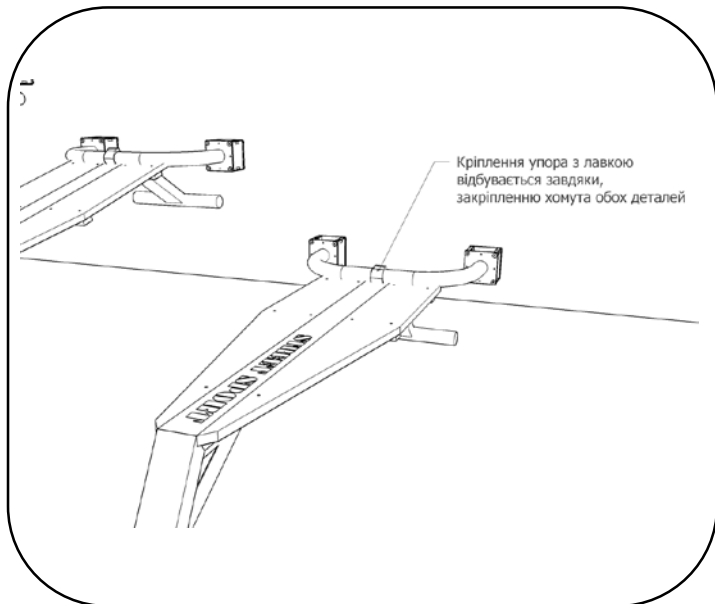
Лави для пресу (SE-06.Л)

Балка універсальна (SE-03 1000 45-У)



# СХЕМА ЗБОРУ ЕЛЕМЕНТІВ



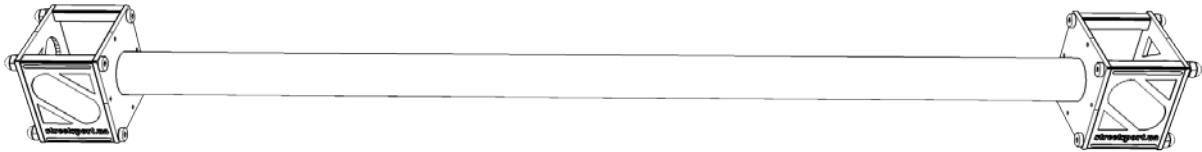


# СХЕМА ЗБОРУ ХОМУТА

## ВАРІАНТ 1

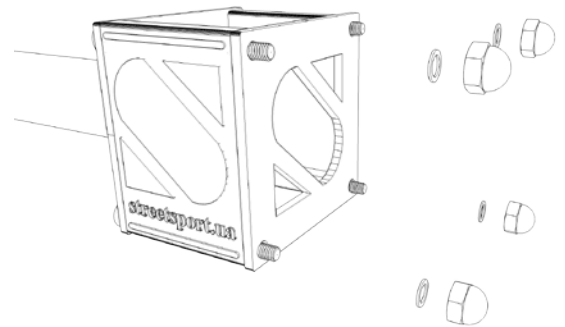
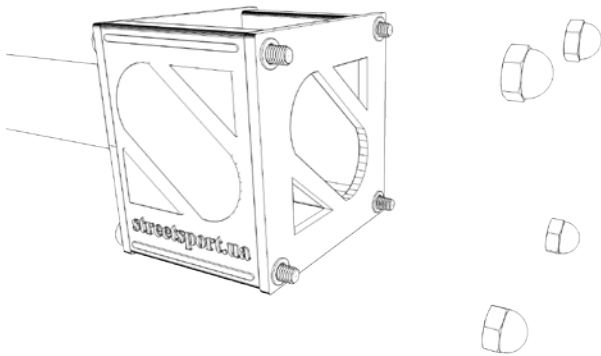
### КРІПЛЕННЯ ОКРЕМОЇ ДЕТАЛІ НА СТІЙКУ

Деталь поставляється у зібраному вигляді. Потрібно розібрати хомут, розмістити деталь на стійці та закріпити її хомутом.



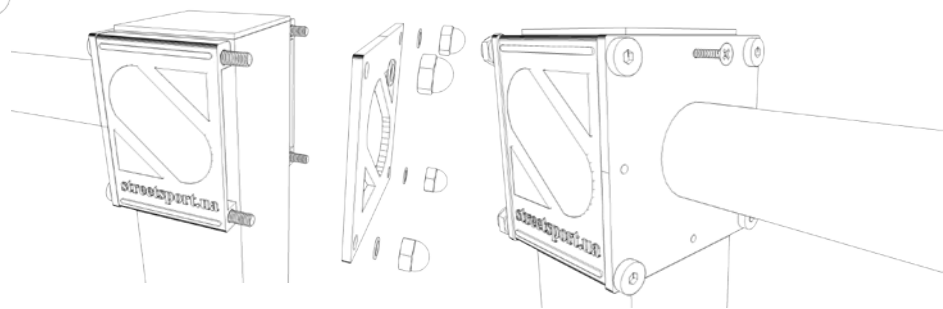
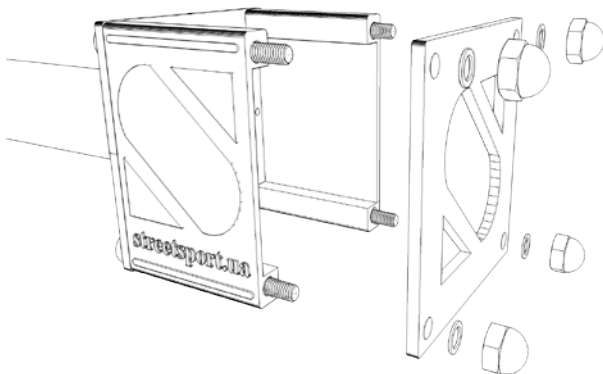
1. Розгвинтити ковпачкові гайки м8

2. Зняти шайби м8



3. Зняти накладку S

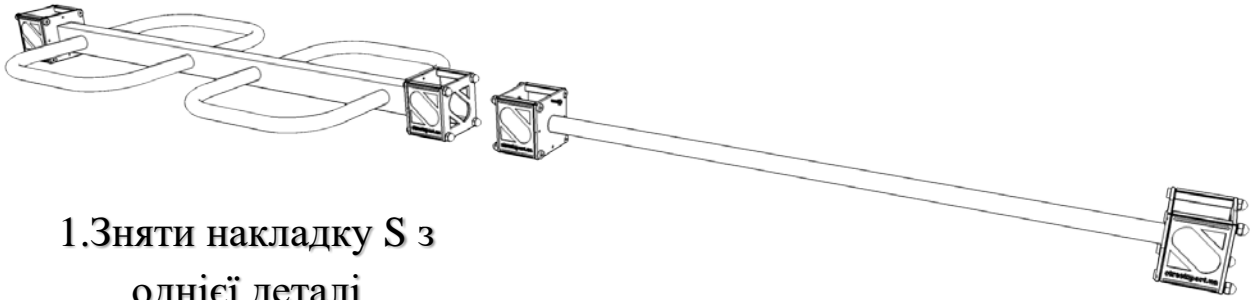
4. Розмістити деталь на певній висоті стійки та закріпити. Для надійності нерухомості загвинтити саморіз



**ЗАКРІПЛЕННЯ ХОМУТА** відбувається у зворотному напрямку його розбирання!!!

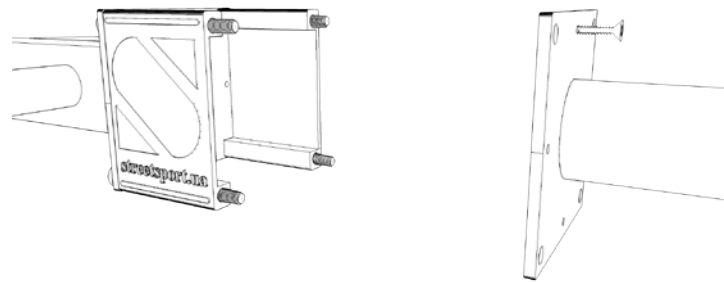
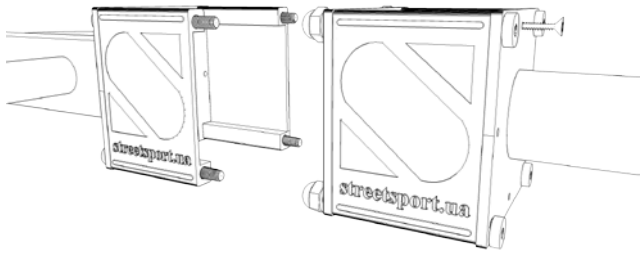
# ВАРІАНТ 2

КРІПЛЕННЯ ДВОХ ДЕТАЛЕЙ НА СТІЙКУ, ЯКІ З'ЄДНУЮТЬСЯ МІЖ СОБОЮ



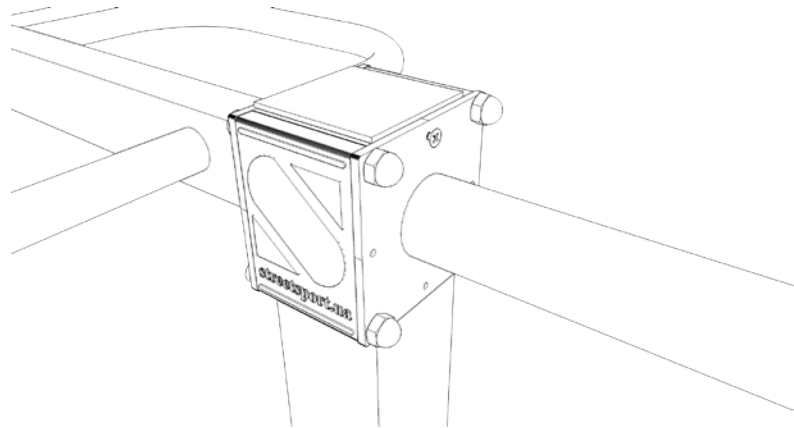
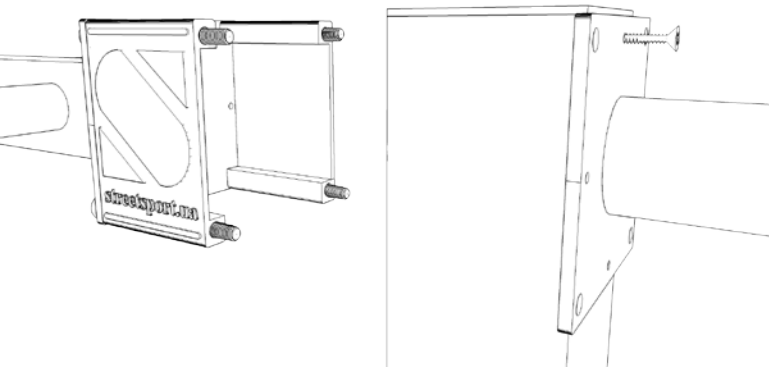
1. Зняти накладку S з однієї деталі

2. Зняти хомут на іншій деталі



3. Виставити на стійці.

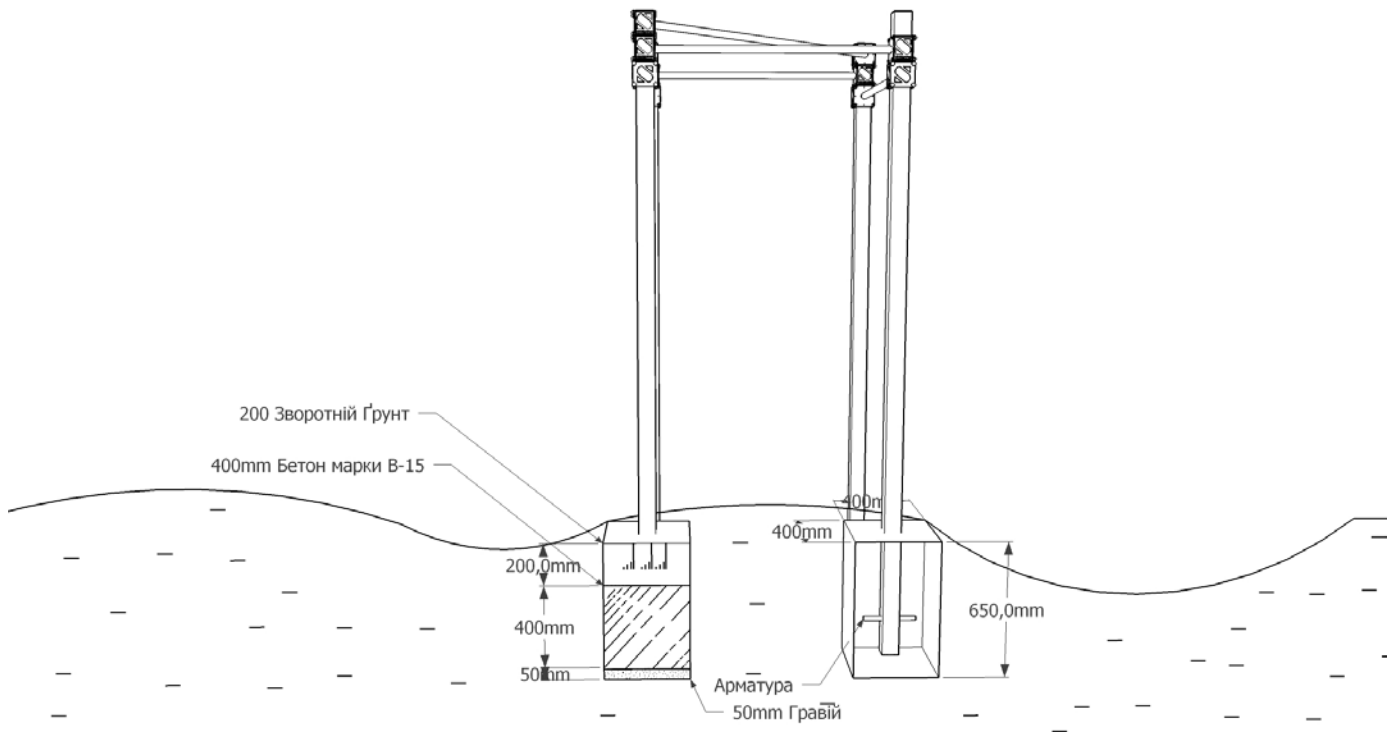
4. З'єднати дві деталі між собою



При такій збірці залишаються болти 4шт., гайки 4шт., накладки S 2 шт., пластини S 2 шт.



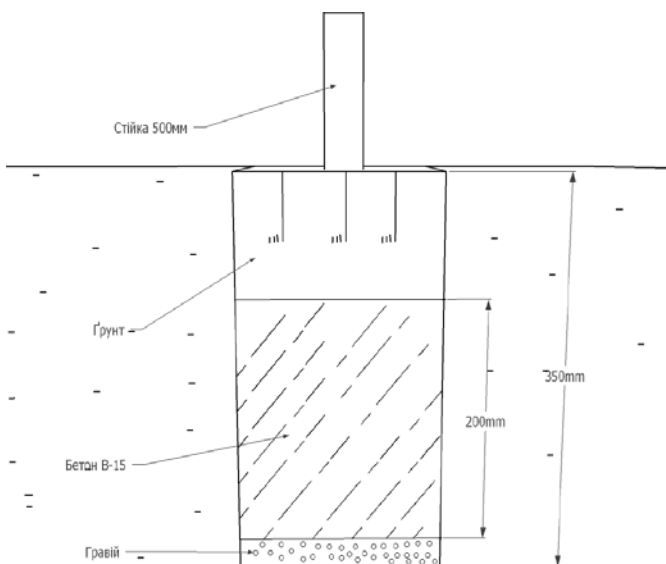
# МОНТАЖ КОНСТРУКЦІЙ



## Встановлення конструкції та бетонування.

1. Розмітка території для встановлення елементів.  
На прикладі: турнік  $1080+40+40=1160$ мм – відстань між центрами ям.
2. Копання ям  $400 \times 400 \times 650$ мм.
3. Підсипка шару щебеня фракції 20-40.
4. Встановлення арматури в отвір труби (забивається молотком).
5. Встановлення стійок в ями та кріплення навісних деталей.
6. Виставлення конструкції по рівню з допомогою бордюрного каменю.
7. Бетонування та зворотня підсипка.

**УВАГА!!! КОРИСТУВАТИСЬ ЕЛЕМЕНТАМИ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ 28 ДНІВ ПІСЛЯ БЕТОНУВАННЯ.**



Стойка 500мм – яма Н350мм, бетонування 200мм

Стойка 1000мм – яма Н550мм, бетонування 300мм

Стойка 1500-3500мм – яма Н650мм, бетонування 400мм

\*Всі параметри вказані для замкнутих конструкцій

\*У незамкнутих конструкціях глибину ями і бетонування можливо збільшувати на 100-300мм пропорційно

\*У сипучих ґрунтах можливо збільшувати ширину і довжину ями і бетонування на 100-300мм



S-01



S-02



S-03



S-04



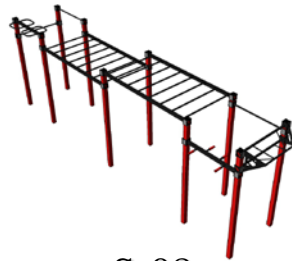
S-05



S-06



S-07



S-08



S-09



S-010



S-011



S-012



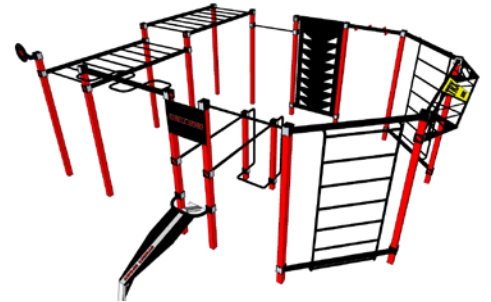
S-013



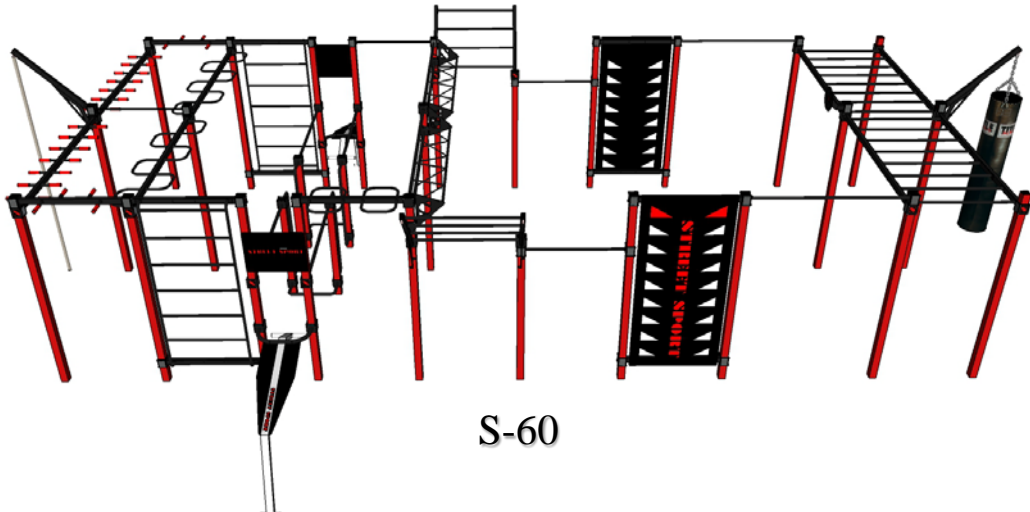
S-014



S-20



S-30



S-60

<b>STREET SPORT</b>	S-01	S-02	S-03	S-04	S-05	S-06	S-07	S-08	S-09	S-010	S-011	S-012	S-013	S-014	S-20	S-30	S-60
Стійка 500		1												1			
Стійка 1000																	
Стійка 1500				2													
Стійка 2000		1	4	4	4	3	2				4			2	2	2	4
Стійка 2500		1												2			2
Стійка 3000	2	2				2	4	10	2	4	4	6	7	4	8	14	23
Стійка 3500																	
Перекладина 500														1			
Перекладина 1080	1	4					1	3		4	1		3	3		1	4
Перекладина 1660						1	1				1				1	1	2
Перекладина 1600										1							
Бруси 500																	
Бруси 1080																	
Бруси 1660			2	4	2	2	2				2			2	2		4
Бруси 2240																	
Упор 500			1	1	1	2	1				1				2	2	4
Упор1080			2												2	2	4
Упор 1660																	
Упор 2240																	
Балка 500																	
Балка 1080									2				2		2		4
Балка 1660																	
Балка 2240								4				4			3	4	4
Балка 1600																4	
Балка гірка 2240																	
Балка універсальна																	6

Підвісний тренінг 1080								1					1				
Підвісний тренінг 1660																	
Підвісний тренінг 2240															1	2	
Фітнес м'яч Основа для рукоходу							1					1			1	1	
								8				8					12
Рукохід змійка 1080								1			1			1			1
Рукохід змійка 1660												1			1		
Рукохід змійка 2240														1		2	
Рукохід змійка 1600																	
Рукохід ручка 1080								1			1		1		1	1	2
Рукохід ручка 1660													1				
Рукохід ручка 2240																	2
Рукохід ручка 1600																	
Шведська драбина									1				1		1	2	2
Стіна-бар'єр															1	1	2
Лава під кутом 0°																	
Лава під кутом 15°					1	1	1				1				1	1	2
Лава під кутом 30°																	
	S-01	S-02	S-03	S-04	S-05	S-06	S-07	S-08	S-09	S-010	S-011	S-012	S-013	S-014	S-20	S-30	S-60

**STREET SPORT®**