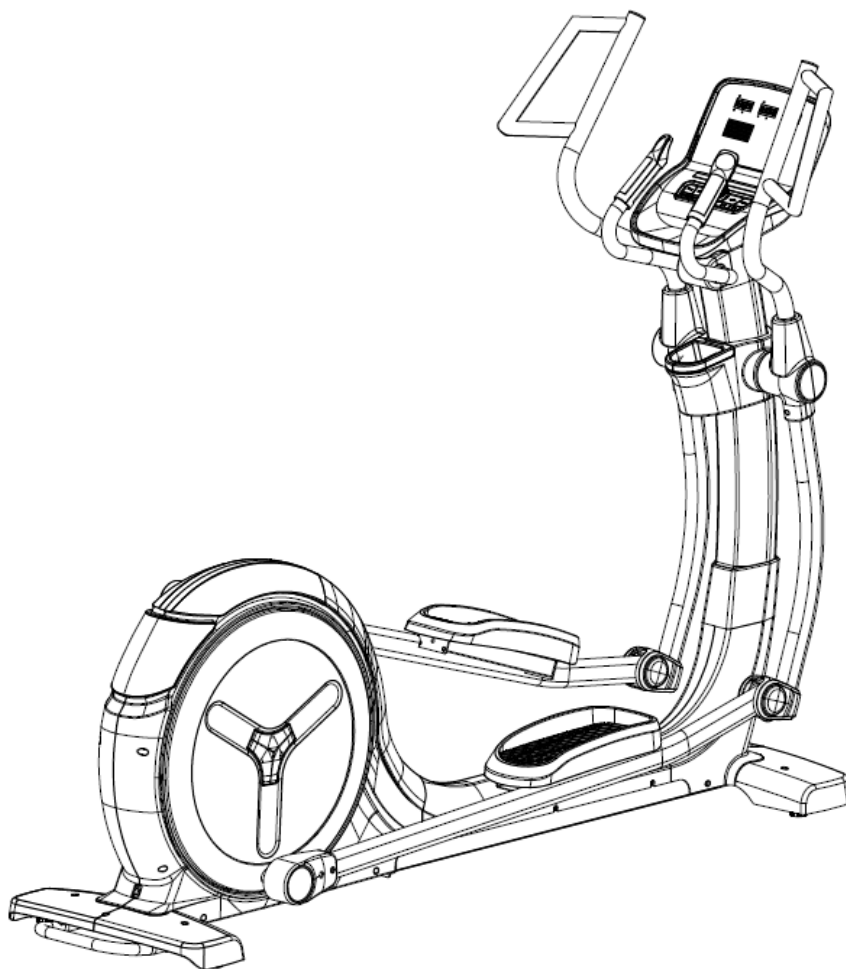


**ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА**

**HSF-749G1**

**ПРОФЕСІЙНИЙ ЕЛІПТИЧНИЙ ТРЕНАЖЕР**





Щоб забезпечити найкращу безпеку при експлуатації та обслуговуванні тренажера, регулярно перевіряйте тренажер на наявність пошкоджень та чи сильно зношені його деталі.

Якщо Ви передаєте цей тренажер іншій особі або ви дозволяєте іншій особі користуватися ним, переконайтеся, що ця людина ознайоmlена зі змістом та інструкціями, які наведені в цьому посібнику користувача.

Тільки одна людина повинна користуватися тренажером одночасно. Не дозволяється, щоб на тренажері в один і той же самий момент часу перебували два користувача.

Перед першим використанням тренажеру, а потім і на регулярній основі, ви маєте переконуватися, що всі гвинти, болти та інші з'єднання належним чином затягнуті та міцно закріплені.

Перш ніж розпочати тренування, необхідно прибрати усі предмети з гострими кінцями з простору навколо тренажеру.

Використовуйте даний тренажер для Вашого тренування тільки тоді, коли тренажер працює бездоганно.

Будь-яка поламана, зношена або несправна деталь повинна бути негайно замінена та / або тренажер більше не повинен використовуватися до проведення належного обслуговування та ремонту.

Батьки та інші особи, що здійснюють нагляд, повинні усвідомлювати всю повноту своєї відповідальності за безпеку дітей через ситуації, які можуть виникнути і для застосування в яких тренер не призначений, і які можуть статися через природний потяг дітей до гри та інтерес до експериментів.

Якщо Ви дозволяєте дітям користуватися цим тренажером, то обов'язково враховуйте та оцінюйте їх психічний та фізичний стан та розвиток, і перш за все їх темперамент. Діти повинні використовувати тренажер тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та безпечного використання даного тренажера. Цей тренажер не є іграшкою.

Переконайтеся, що навколо тренажера є достатньо вільного місця.

Щоб уникнути можливих нещасних випадків, травмувань користувача та пошкодження обладнання, не дозволяйте дітям користуватися тренажером без нагляду дорослих, оскільки діти через свій природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів можуть почати використовувати цей тренажер у спосіб, що не передбачений виробником.

Зверніть увагу, що неправильне та надмірне фізичне тренування може завдати шкоди Вашому здоров'ю.

Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не виступають у зону руху під час тренування та не заважають Вам вільно рухатися на тренажері відповідно до його конструкції.

Встановлюючи тренажер у його робоче положення, переконайтеся, що тренажер стоїть надійно і що можливі нерівності підлоги вирівняні - тренажер не має хитатися у будь-якому напрямку.

Завжди носіть відповідний спортивний одяг та взуття, які підходять для тренувань на тренажері - одяг та взуття мають бути зручними, не повинні мати вільних кінців (шнурівки), які можуть потрапити до механізму тренажера під час руху. Одяг повинен бути підібраний таким чином, щоб його частини не потрапили у жодну частину тренажера під час тренування (наприклад, через довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренувань, міцно підтримує Ваші ступні і має неслизьку підшву.

Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочати будь-яку програму фізичних вправ. Він може дати Вам належні підказки та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження для Вас під час Ваших тренувань та порадить щодо корекції режиму харчування в період фізичних тренувань.

Обов'язково поставте тренажер у сухе та рівне місце з міцною підлогою та завжди захищайте тренажер від вологи та води.

Якщо ви хочете захистити підлогу у місці встановлення, особливо від появи точок тиску - відміток від опорних елементів тренажеру, - а також захисти місце від забруднення, то рекомендується під час виконання вправ підкласти відповідний нековзаючий килимок під тренажер.

Загальне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої не є іграшками.

Тому ними повинні користуватися лише належним чином поінформовані або проінструктовані особи.

Негайно припиніть тренування у разі запаморочення, нудоти, болю в грудях або будь-яких інших негативних фізичних симптомів. У разі появи сумнівів щодо стану Вашого здоров'я негайно зверніться до лікаря.

Діти та особи, які мають фізичні чи психічні обмеження, повинні використовувати тренажер лише під наглядом та у присутності іншої людини, яка може надати кваліфіковану допомогу, підтримку та корисні вказівки.

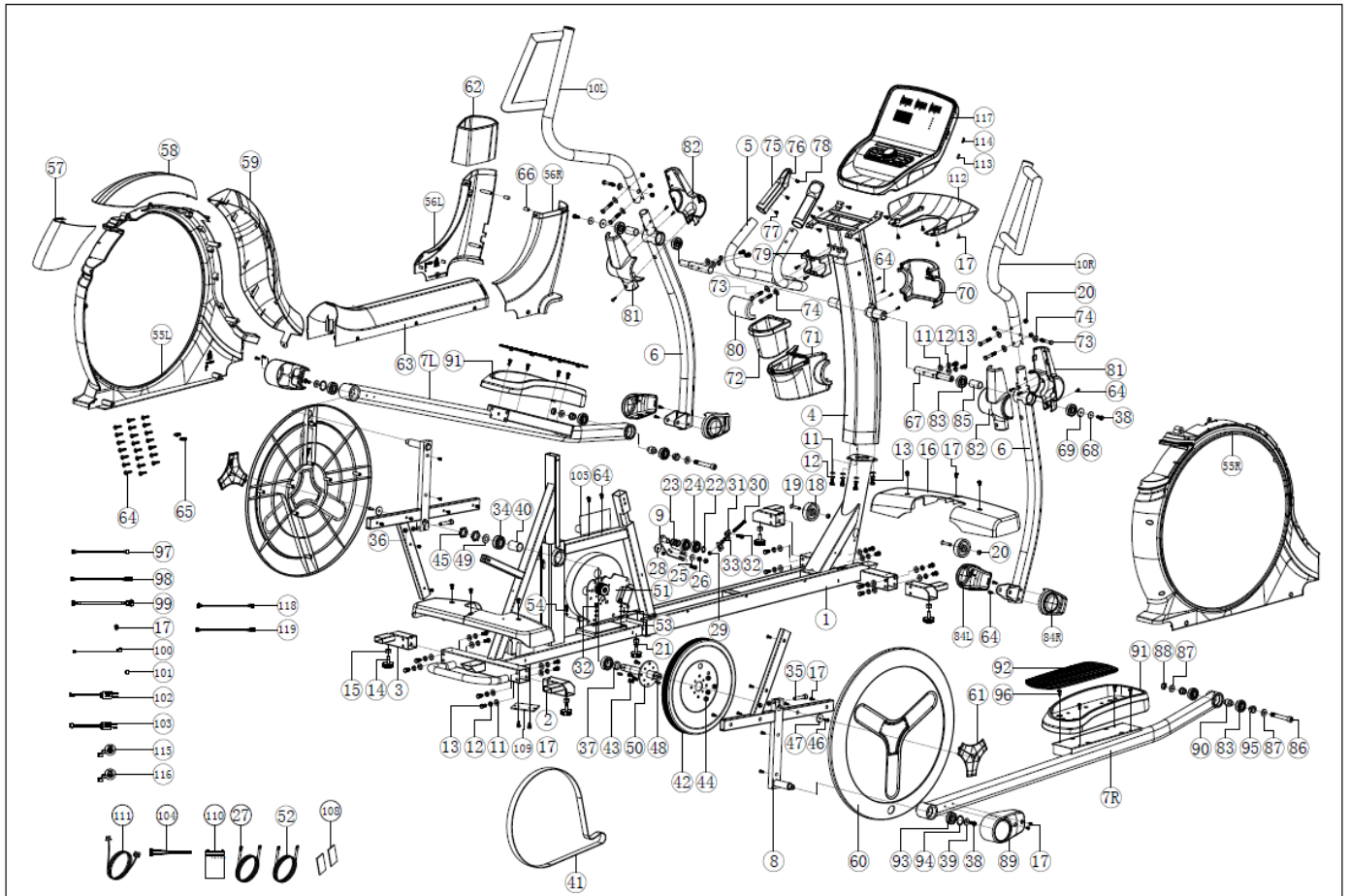
Завжди потрібно переконатися, що Ваші частини тіла та інші особи ніколи не знаходяться поблизу жодних рухомих частин тренажера під час його використання.

Здійснюючи регулювання деталей, переконайтесь, що такі деталі відрегульовані належним чином, і позначте, відповідно, максимальне регулювальне положення, наприклад, висоту опори сидла.

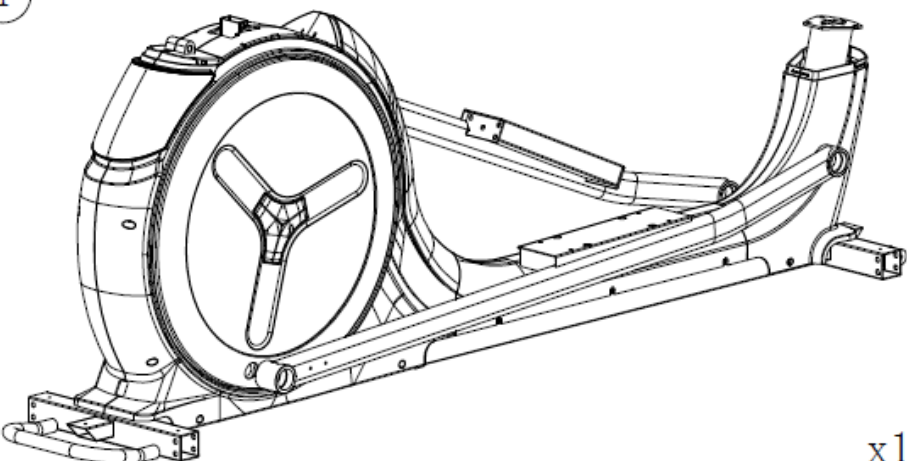

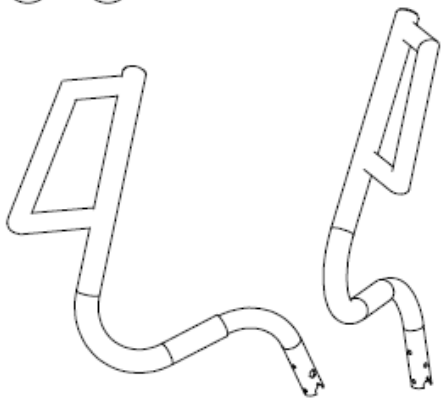
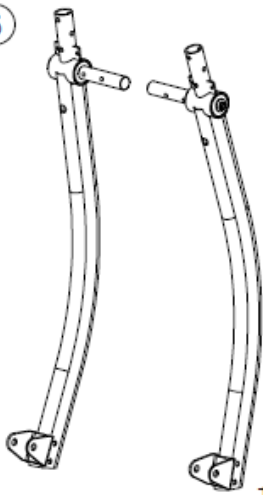
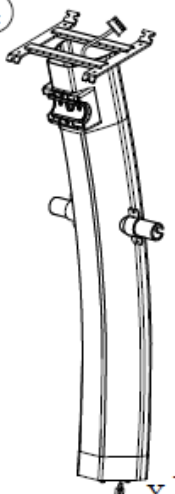


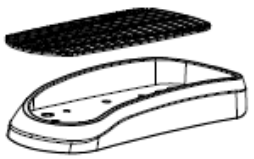



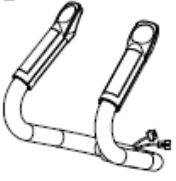
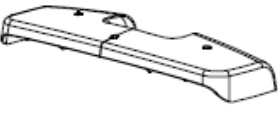




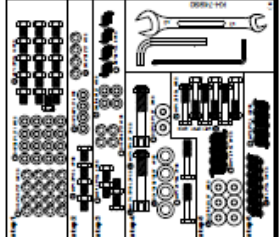
Не тренуйтеся відразу після прийому їжі!

**МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА: 180 КГ.**

# Складальне креслення:



# Контрольный список:

 <p>1</p> <p>x1</p>	 <p>117</p> <p>x1</p>			
 <p>10L &amp; 10R</p> <p>x1</p>	 <p>6</p> <p>x1</p>	 <p>4</p> <p>x1</p>	 <p>3</p> <p>x2</p>  <p>2</p> <p>x2</p>	
 <p>91</p> <p>92</p> <p>x2</p>	 <p>71 &amp; 72</p> <p>x1</p>	 <p>70</p> <p>x1</p>	 <p>84L &amp; 84R</p> <p>x2</p>	 <p>5</p> <p>x1</p>
 <p>16</p> <p>x2</p>	 <p>62</p> <p>x1</p>	 <p>80</p> <p>x1</p>	 <p>89</p> <p>x1</p>	
 <p>58</p> <p>x1</p>	 <p>x1</p>			

## Список деталей:

Деталь №	Опис	Кіл-ть	Деталь №	Опис	Кіл-ть
1	Основна рама	1	59	Верхня декоративна кришка	1
2	Передній стабілізатор	2	60	Круглий кожух	2
3	Задній стабілізатор	2	61	Бічна кришка	2
4	Стійка керма	1	62	Верхня захисна кришка	1
5	Кермо	1	63	Кришка передньої опори	1
6	Рухома опора керма	2	64	Гвинт ST4.2*15L	51
7R	Підтримуюча труба лівої педалі	1	65	Штифт	4
7L	Підтримуюча труба правої педалі	1	66	Буфер	2
8	Кривошип	2	67	Вісь	2
9	Кріпильна пластина для проміжного колеса	1	68	Плоска шайба D25*D8.5*2T	2
10R	Ліва спінена накладка на рукоятку	1	69	Буфер	2
10L	Права спінена накладка на рукоятку	1	70	Підтримуючий кронштейн для пляшки з водою	1
11	Плоска шайба D16*D8.5*1.2T	24	71	Кронштейн для підтримки пляшки з водою (задній)	1
12	Пружинна шайба D15.4 XD8.2x2T	24	72	Тримач пляшки для води	1
13	Шестигранний болт M8* 1,25* 15L	24	73	Шестигранний болт M8* 1,25* 50L	8
14	Регульовальне колесо	5	74	Хвиляста шайба D22xD8.5x1.5T	8
15	Гайка M10*1,5*8T	5	75	Верхня кришка датчика у рукоятці виміру пульсу	2
16	Кришка переднього стабілізатора	2	76	Нижня кришка датчику у рукоятці виміру пульсу	2
17	Гвинт M5*0,8*12L	43	77	Шуруп M3*0,5*30L	4
18	Колесо	2	78	Шуруп M3*0,5*12L	2
19	Болт з внутрішнім шестигранником	2	79	Захисна кришка керма (передня)	1
20	Нейлонова гайка M8* 1,25* M8	9	80	Захисна кришка керма (задня)	1
21	Плоска шайба D20*D11*2T	1	81	Захисна кришка керма (передня)	2
22	Стопорне кільце S-17 (1T)	1	82	Захисна кришка керма (задня)	2
23	Хвиляста шайба D17*D22*0.3T	3	83	Підшипник 6004-2RS (CO)	8
24	Підшипник - 6203-2RS	2	84L	Кришка передньої опори (ліва)	2
25	Плоска шайба D28*D8.5*3T	1	84R	Кришка передньої опори (права)	2

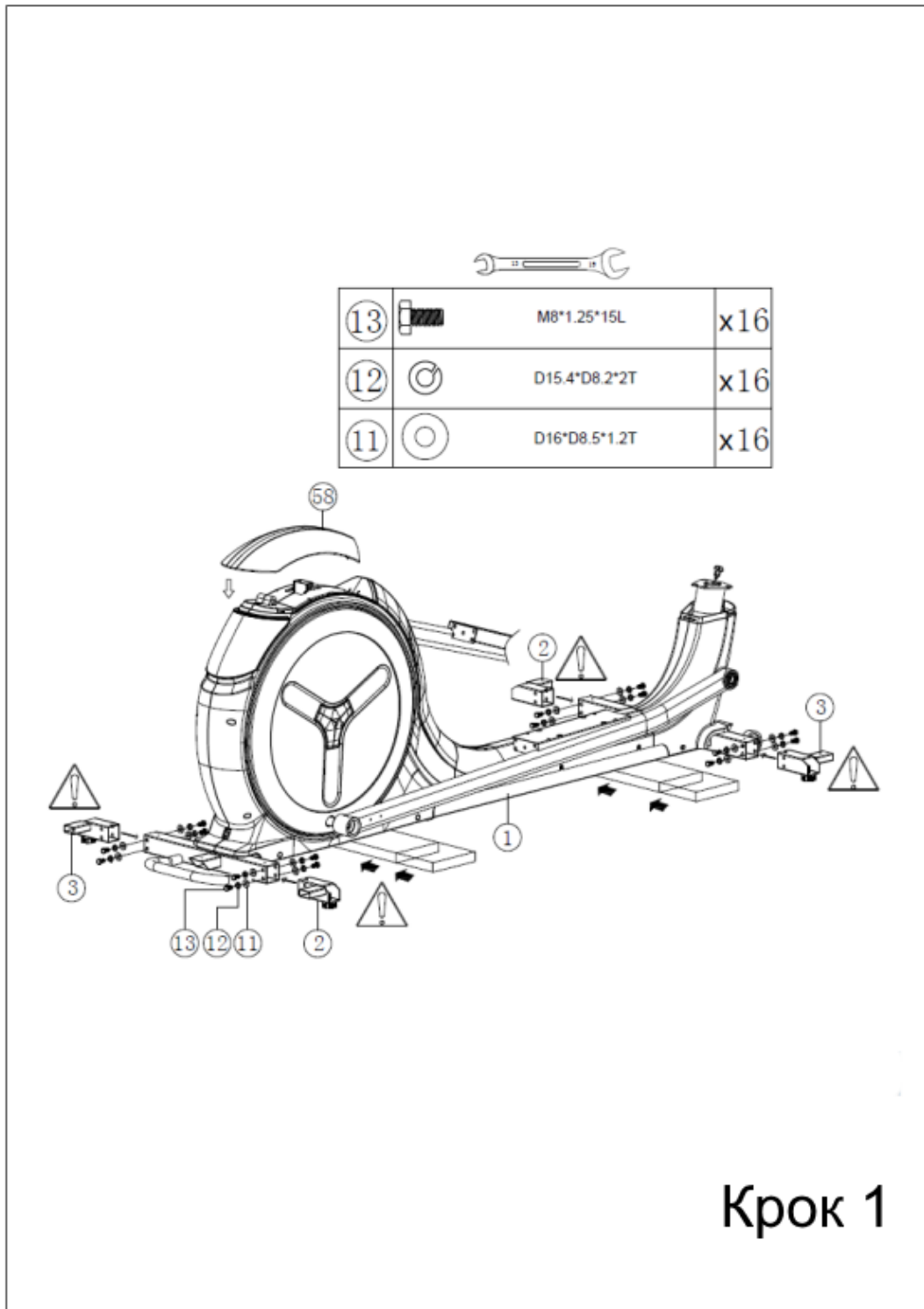
26	Гайка M8*1,25*6T	1	85	Рукав (2)	2
27	З'єднувальний кабель (2)	1	86	Болт з внутрішнім шестигранником M12*1,75*70L	2
28	Пластикова шайба D50*D10*1.0T	1	87	Плоска шайба D24*D13.5*D2.5T	4
29	Нейлонова гайка M6x1.0x6T	2	88	Нейлонова гайка M12*1,75*12T	2
30	Шестигранний болт M6*75L	1	89	Передня кришка осі педалі	2
31	Кріпильна пластина	2	90	Вісь	2
32	Болт з внутрішнім шестигранником M6*1,0*15L	6	91	Педаль	2
33	Гайка M6*1*5T	2	92	Вкладка для педалей	2
34	Підшипник #6205-2RS1,SKF	2	93	Підшипник #2203-2RS	2
35	Болт з внутрішнім шестигранником M10*1,5*65L	2	94	Стопорне кільце S-40 (1.8T)	2
36	Гайка M10*1,5*8T	4	95	Втулка D25* D20*5.5L	4
37	Прокладка D29.5*D25.2*9T	1	96	Гвинт M6*1*15L	8
38	Шестигранний болт M8* 1,25* 20L	4	97	Верхній кабель комп'ютера	1
39	Плоска шайба D21*D8.5*1.5T	2	98	Середній кабель комп'ютера	1
40	Муфта	1	99	Нижній кабель комп'ютера	1
41	Ремінь	1	100	Кабель датчика	1
42	Шків	1	101	Магніт	1
43	Шестигранний болт M8x1.25x20L	4	102	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (1)	1
44	Нейлонова гайка M8* 1,25* M8	4	103	Нижній кабель кнопки швидкого доступу (2)	1
45	Фіксуюча гайка	2	104	Кабель для підключення батареї	1
46	Болт з внутрішнім шестигранником M6*1,0*10L	2	105	Контролер	1
47	Плоска шайба D28*D6.5*2T	2	108	Буфер	2
48	Плоский елемент	2	109	Кріпильна пластина (1)	1
49	Плоска шайба D34*D26*2.0T	1	110	Електричний акумулятор	1
50	Вісь кривошипа	1	111	Електричний кабель	1
51	Самогенератор	1	112	Задня кришка комп'ютера	1
52	З'єднувальний кабель	1	113	Заглушка	1
53	Плоска шайба D13*D6.5*1.0T	4	114	Заглушка	1
54	Пружинна шайба D10.5* D6.1 * 1.3T	4	115	Мембранні кнопки (+)	1
55L	Лівий кожух для ланцюга	1	116	Мембранні кнопки (-)	1
55R	Правий кожух для ланцюга	1	117	Комп'ютер у зборі	1
56L	Передня декоративна кришка	1	118	Верхній кабель кнопки швидкого	1

	(ліва)			доступу (1)	
56R	Передня декоративна кришка (права)	1	119	Верхній кабель кнопки швидкого доступу (2)	1
57	Передня декоративна кришка	1	120	Шестигранний гайковий ключ	1
58	Верхня кришка	1	121	Ріжковий гайковий ключ	1
			122	Шестигранний гайковий ключ	1



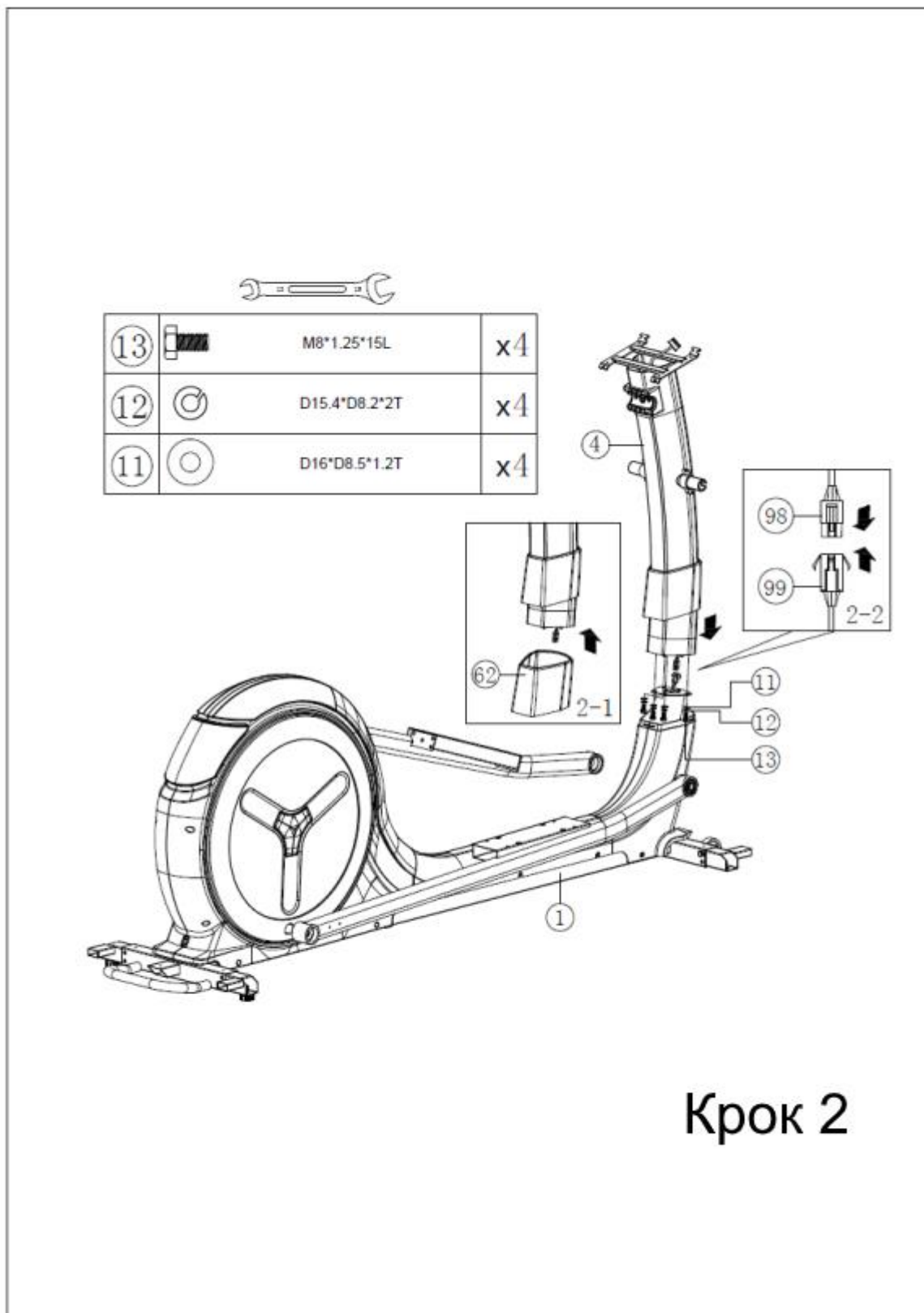
# Складальне креслення:

## КРОК 1



1. Встановіть передній стабілізатор (2) та задній стабілізатор (3) на основну раму (1) за допомогою шестигранного болта (13), пружинної шайби (12) та плоскої шайби (11).
2. Зафіксуйте кришку (58) на основній рамі.
3. Будь ласка, зверніть увагу на правильний напрямок монтажу, коли встановлюєте стабілізатор.

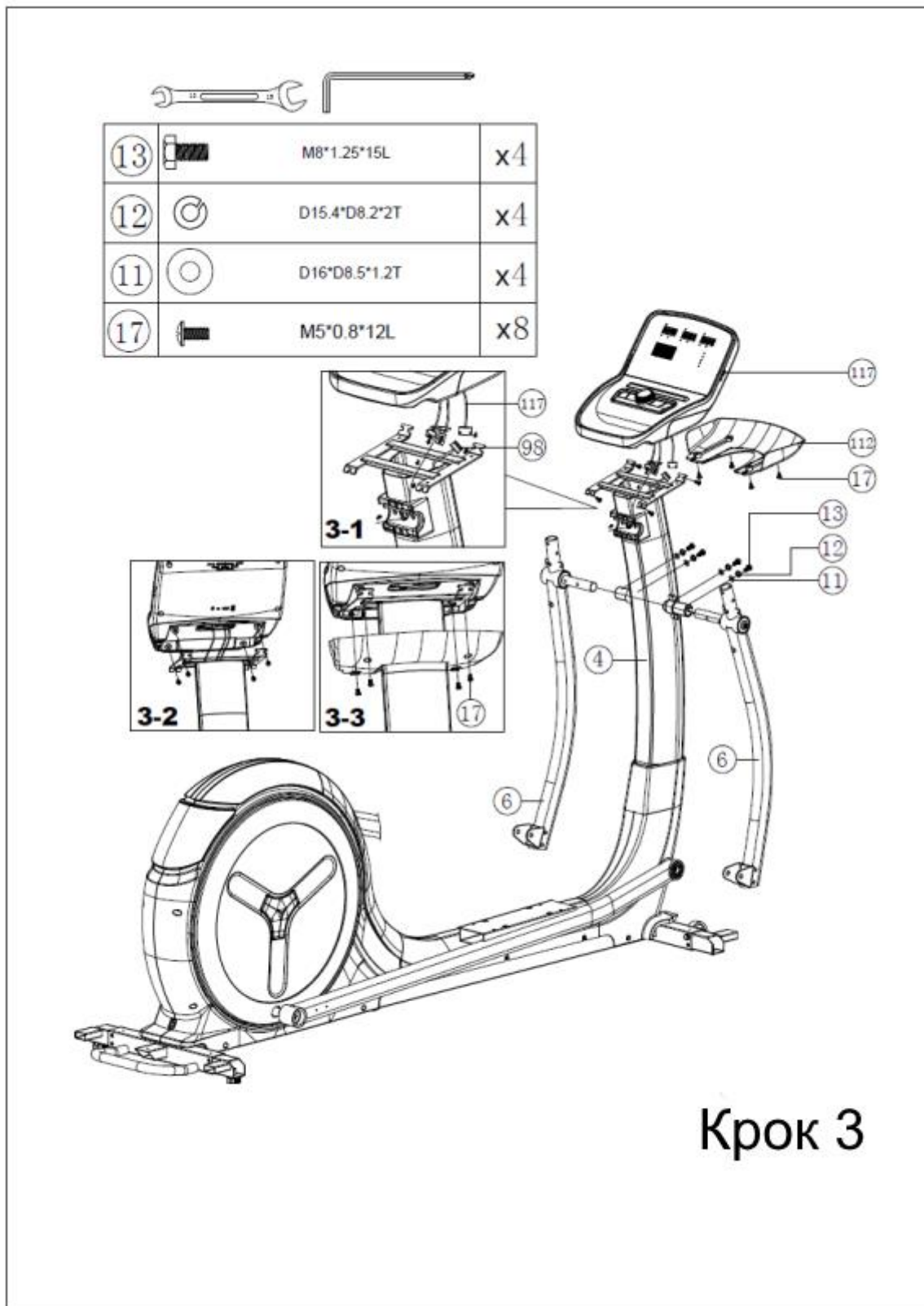
## КРОК 2



1. Покладіть верхню захисну кришку (62) на стійку керма (4), перемістіть її вгору, підключіть середній кабель комп'ютера (98) до нижнього кабелю комп'ютера (99). Зверніться до малюнків 2-1 та 2-2.

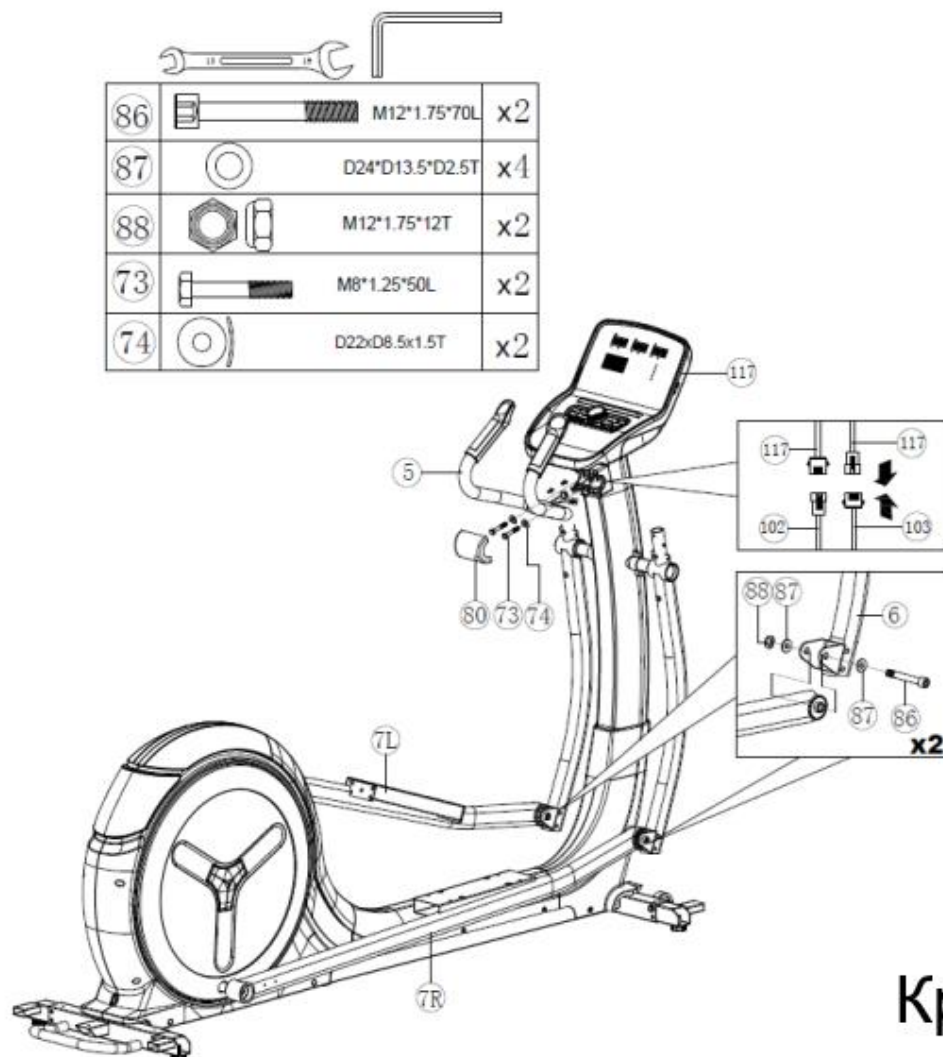
2. Вставте стійку керма в основну раму і затягніть її, використовуючи плоску шайбу (11), пружинну шайбу (12) і шестигранний болт (13). Перемістіть захисну кришку вниз.

## КРОК 3



1. Встановіть ліву та праву підтримуючі труби рухомого керма (6) на стійку керма (4) за допомогою шестигранного болта (13), пружинної шайби (12) та плоскої шайби (11).
2. З'єднайте комп'ютер (117) із середнім комп'ютерним кабелем (98) і поставте комп'ютер на стійку керма, зафіксуйте його разом із задньою кришкою (112), використовуючи гвинт (17). Зверніться до малюнків 3-1, 3-2 та 3-3.

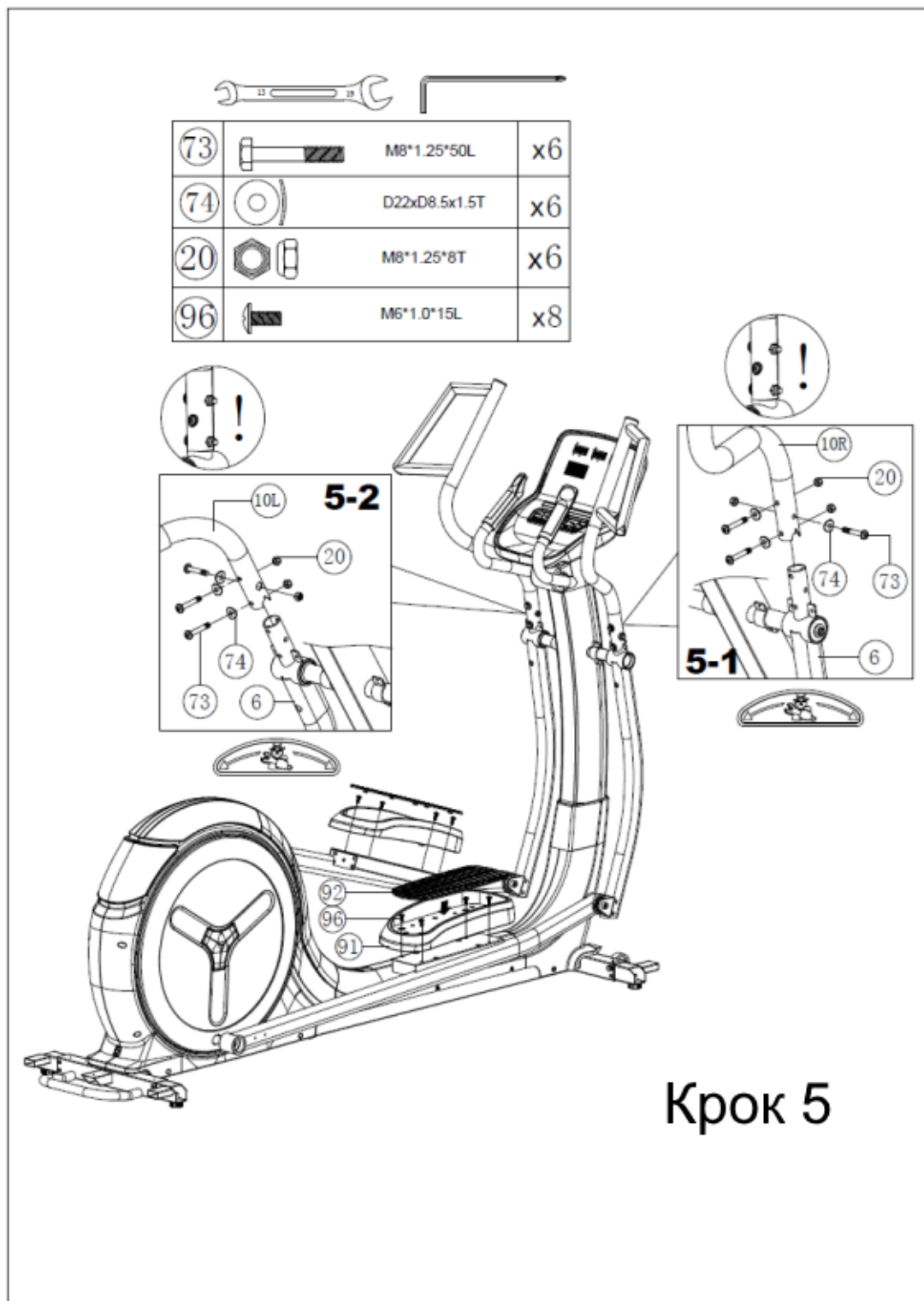
## КРОК 4



## Крок 4

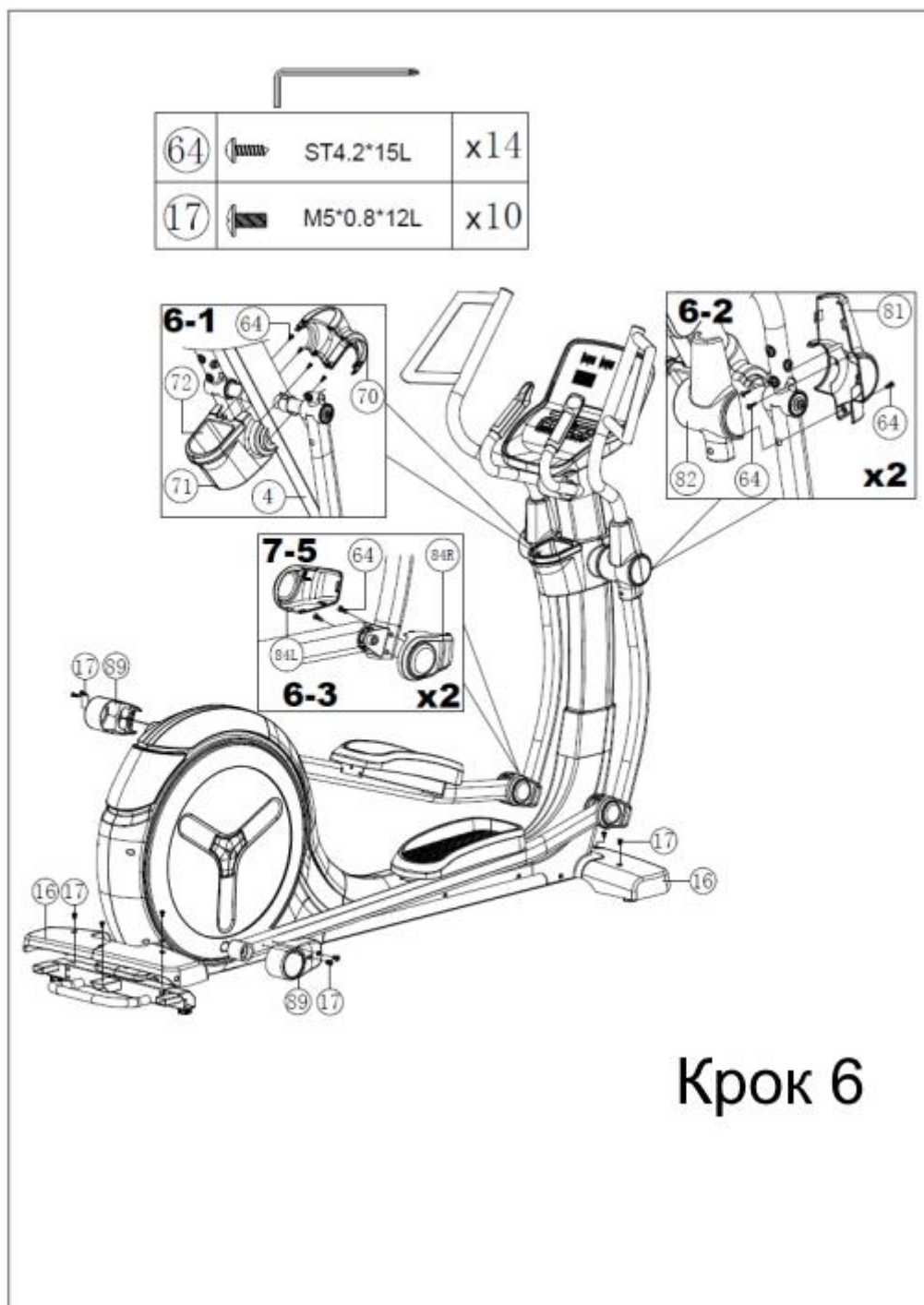
1. Підключіть комп'ютер (117) до нижнього кабелю кнопки швидкого доступу (1) (102) та нижнього кабелю кнопки швидкого доступу (2) (103).
2. Встановіть кермо (5) та задню захисну кришку керма (80) на стійку керма та затягніть їх за допомогою шестигранного болта (73) та хвилястої шайби (74).
3. Зберіть ліву і праву опорну трубу для рухомого керма (6) до зварного набору труб з нижньою та правою педалями (7L та 7R) за допомогою гвинта з внутрішнім шестигранником (86), плоскої шайби (87) та контр-гайки (88).

## КРОК 5



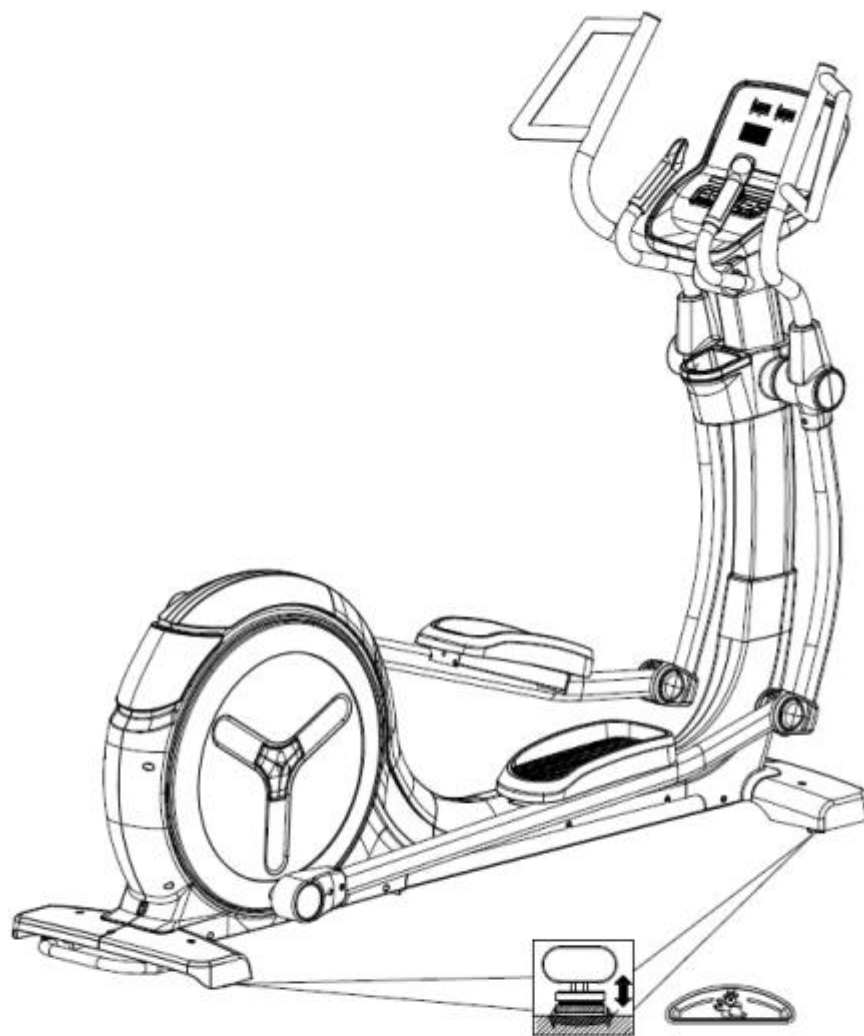
- 1) Зберіть зварний елемент правої рукоятки керма (10R) до опорної трубки для рухомого керма допомогою шестигранного болта (73), вигнутої шайби (74) та контргайки (20), показаної на малюнку 5-1.
- 2) Зберіть зварний елемент лівої рукоятки керма (10L) до опорної трубки для рухомого керма допомогою шестигранного болта (73), вигнутої шайби (74) та контргайки (20), показаної на малюнку 5-2.
- 3) Прикріпіть вставку для педалі (92) до педаль (91) за допомогою гвинта (96).

## КРОК 6



1. Прикріпіть тримач для пляшки з водою (передній) (чорний) (70) і тримач для пляшки з водою (задній) (чорний) (71) та тримач для пляшки з водою (72) до стійки керма (4) за допомогою гвинта (64) як показано на малюнку 6-1.
2. З'єднайте захисну кришку передньої ручки (чорна) (81) та захисну кришку задньої ручки (чорна) (82) до лівого та правого зварного елемента керма за гвинта (64), як показано на малюнку 6-2.
3. Зберіть кришку передньої опори (ліву та праву) (84L та R), використовуючи гвинт (64), як показано на малюнку 6-3.
4. Зберіть кришку лівої та правої передньої осі педалі (89) за допомогою гвинта (17).
5. Зберіть ліву та праву кришку заднього стабілізатора (16) за допомогою гвинта (17).

## КРОК 7

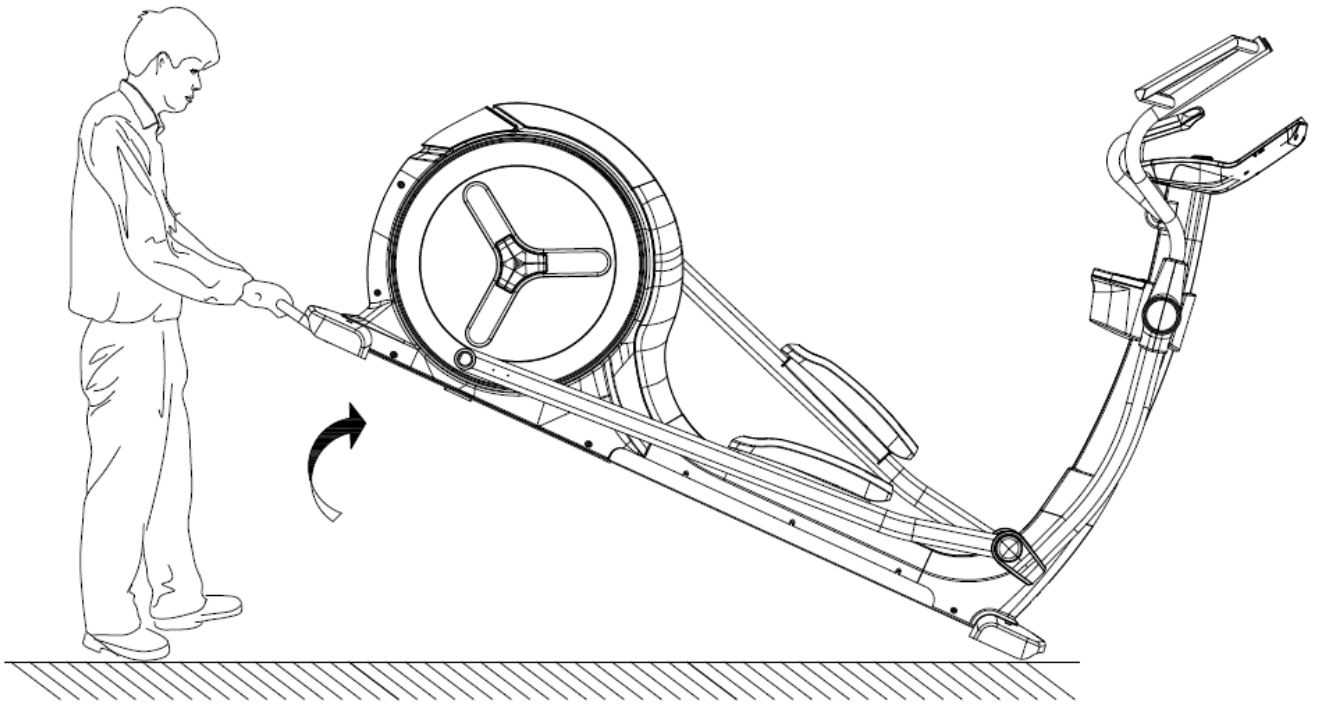


## Крок 7

- 1) Ви можете відрегулювати машину так, щоб вона надійно стояла на підлозі і не хиталась.



Переміщення тренажеру: Даний тренажер має транспортвальне колесо, щоб ви могли легко переміщати його.





**ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SR8627**  
**(ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ)**

<b>ЕЛЕМЕНТИ</b>	<b>ОПИСАННЯ</b>
TIME (ЧАС)	Діапазон налаштування: 0:00~ 99:00 (± 1 хвилина) Діапазон відображення: 0:00~99:59
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон налаштування: 0.00~99.0 (±1) Діапазон відображення: 0,00~99,99
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон налаштування: 0~9990 (±10) Діапазон відображення: 0~9999
PULSE (ЧАСТОТА ПУЛЬСУ)	Діапазон налаштування: 0~30~230 (±1) Діапазон відображення: 0~230
WATTS (ПОТУЖНІСТЬ)	Діапазон відображення: 0~999
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	Відображує поточну робочу швидкість, макс. 99,9.
RPM (ЧАСТОТА ОБЕРТАННЯ (об/хв))	Відображує поточну частоту обертання Діапазон відображення: 0~999

**(ФУНКЦІЇ КНОПОК)**

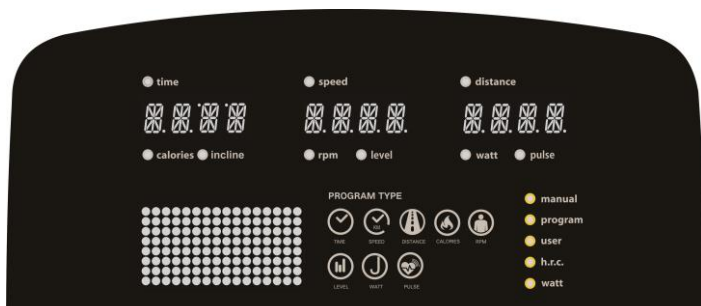
<b>ЕЛЕМЕНТИ</b>	<b>ОПИСАННЯ</b>
“+ ”	Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху.
“- ”	Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху.
КНОПКА ПІДТВЕРДЖЕННЯ	Для підтвердження всіх налаштувань.
START/STOP (ЗАПУСК / ЗУПИНКА)	Для початку чи завершення роботи.
RESET (СКИДАННЯ)	У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезапуститься.
RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):	Для перевірки статусу відновлення серцевого ритму.
BODY FAT (функція вимірювання частки тілесного жиру)	Щоб перевірити частку тілесного жиру у відсотках (%), натисніть в режимі очікування кнопку BODY FAT.

## (ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ)

### Увімкнення та Вимкнення

#### Увімкнення:

1. Світлодіод відобразить всі сегменти, такі як діаметр колеса, КМ (кілометри) або ML (мили), Євразійський датчик (малюнок 1, малюнок 2).



Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійти в режим вибору користувача, встановивши особистий профіль користувача U1-U4 (малюнок 3), SEX (стать) (малюнок 4), AGE (вік) (малюнок 5), HEIGHT (зріст) (малюнок 6), WEIGHT (вага) (малюнок 7), після чого перейти в режим вибору функції : MANUAL (ручний режим налаштування), PROGRAM (встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C. (контроль за частотою серцевого ритму) , WATT (потужність, яку розвиває користувач).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

**Вимкнення:**

Якщо немає вводу частоти обертання на протязі 4 хвилини, то світлодіодний дисплей вимкнеться і комп'ютер перейде у режим енергозбереження. Але якщо буде отримано сигнал обертання колеса, то комп'ютер самостійно прокинеться.

**ФУНКЦІЯ РУЧНОГО НАЛАШТУВАННЯ:**

Натиснувши кнопку «+» або «-», користувач може встановити TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРІЇ) → PULSE (ЧАСТОТУ ПУЛЬСУ) (малюнок 8 ~ малюнок 10). Натиснувши кнопку START/STOP, якщо без попереднього налаштування починати тренування, і при цьому в робочий період користувач може налаштувати РІВЕНЬ ОПОРУ тренажеру прямо під час тренування - тоді світлодіодний дисплей відобразить робоче значення опору руху. Потім натисніть кнопку START/STOP, комп'ютер перейде в режим перерви, натисніть кнопку RESET, вийдіть з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

## ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі передбачено 12 програм (P1 ~ P12), які користувач може вибрати (малюнок 11). У той час як користувач обрав PROGRAM та натиснув кнопку «+» або «-» для встановлення TIME (ЧАСУ) (малюнок 12), світлодіод відобразить значення налаштування відповідно до коригування користувача. Якщо завершені налаштування, натисніть «START / STOP», щоб розпочати тренування (у режимі перерви користувач може вибрати коригування значення TIME (ЧАС)). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати РІВЕНЬ ОПОРУ тренажеру. Під час виконання тренування натисніть «START / STOP», комп'ютер перейде в режим перерви, натисніть кнопку «RESET» і вийдіть з цього режиму.

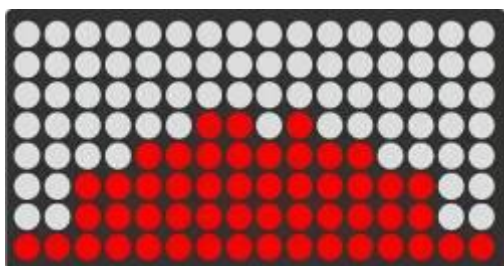


Малюнок 11

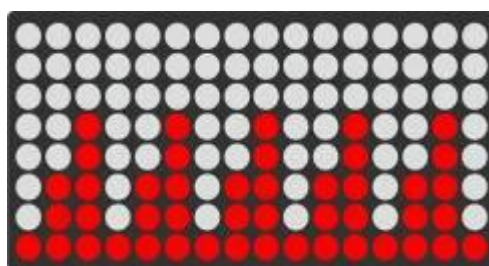


Малюнок 12

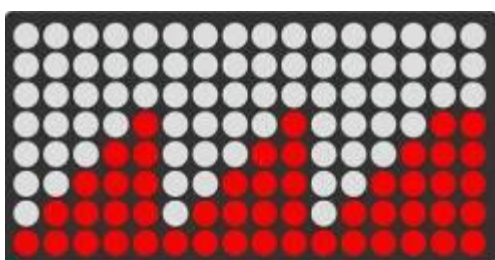
В. Зображення програм і як змінюватиметься опір під час тренування надані нижче:



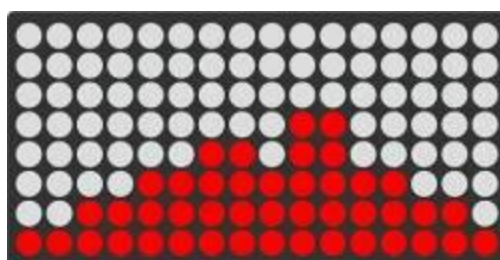
P1



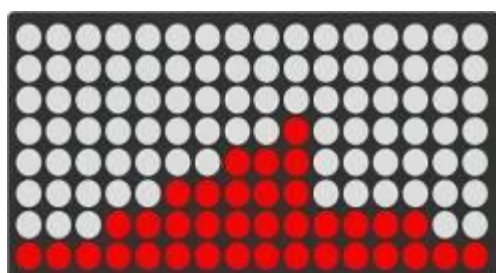
P2



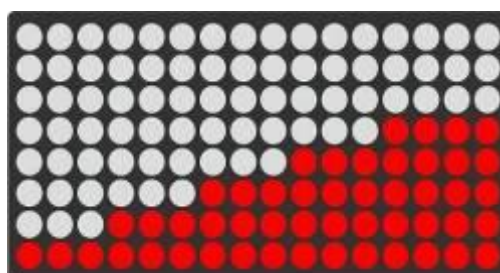
P3



P4

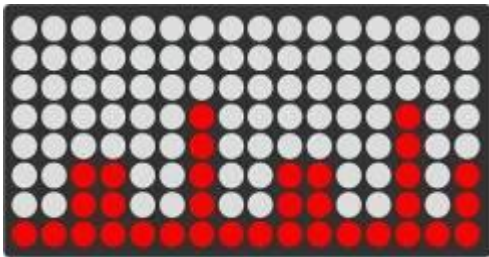


P5

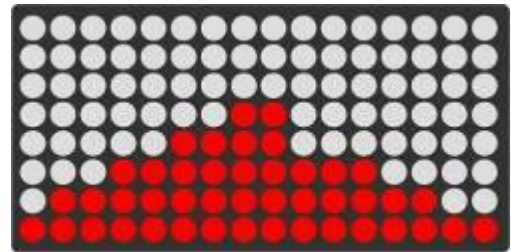


P6

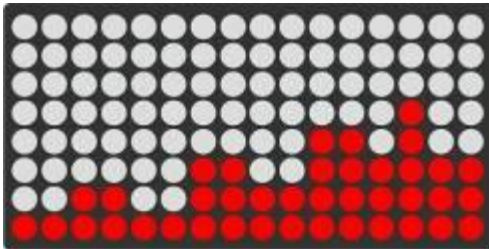




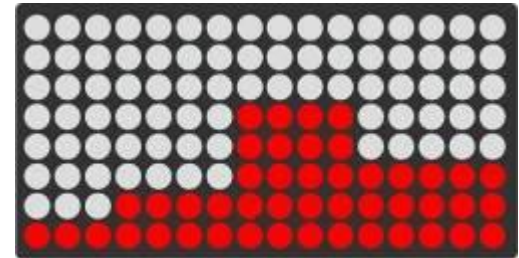
P7



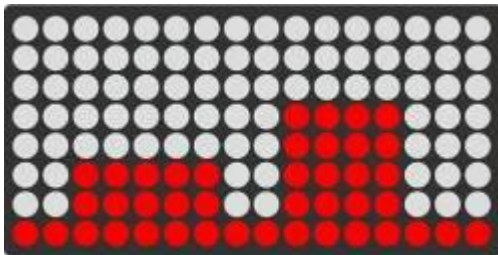
P8



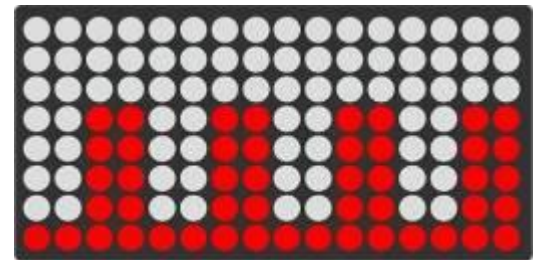
P9



P10



P11



P12

### ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Натиснувши кнопку "+" або "-", користувач може встановити зображення ПРОГРАМИ, потім натисніть MODE / ENTER (РЕЖИМ/ПІДТВЕРДЖЕННЯ), щоб підтвердити значення налаштування опору (малюнок 13). Якщо користувач хоче зупинити налаштування, то будь ласка, натисніть кнопку MODE / ENTER протягом 2 секунд і світлодіод покаже останнє значення налаштування. Під час натискання кнопки MODE / ENTER протягом 2 секунд користувач може встановити TIME (ЧАС) (малюнок 14). Якщо ж значення налаштування немає, натисніть "START", щоб увійти в робочий екран. У режимі запуску користувач може регулювати опір тренажеру. Під час тренування натисніть кнопку START, перейдіть у режим перерви, а потім натисніть кнопку RESET і вийдіть з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

### ФУНКЦІЯ КОНТРОЛЮ ЗА ЧАСТОТОЮ СЕРЦЕВОГО РИТМУ:

У режимі контролю за частотою серцебиття на екрані буде відображатись 55%, 75%, 90% та TARGET (ЦІЛЬОВЕ ЗНАЧЕННЯ). Користувач може вибрати один із відсотків серцевого ритму, натиснувши кнопку "+" або "-" для тренування (малюнок 15).

Попередньо задане значення TARGET - 100, користувач може встановити значення частоти пульсу самостійно, натискаючи кнопку, може встановити значення TIME (малюнок 16). Якщо ж це не потрібно, то натисніть START / STOP і тренажер почне працювати відповідно до функції контролю за серцебиттям та покаже поточне значення частоти пульсу. Якщо сигнал частоти пульсу не надходить до комп'ютера, то світлодіодний дисплей буде мати вигляд як на малюнку 17. Під час тренування натисніть кнопку START, перейдіть у режим перерви, а потім натисніть кнопку RESET і вийдіть з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

### ФУНКЦІЯ КОНТРОЛЮ ПОТУЖНОСТІ:

Попередньо встановлене значення складає 120 ват (малюнок 18), натиснувши кнопку "+" або "-» можна встановити потрібне значення потужності.

(діапазон налаштування: 10~350). Після завершення налаштування, натисніть кнопку, щоб встановити ЧАС (малюнок 19). Якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть START / STOP, значення опору руху буде автоматично регулюватись відповідно до заданого значення потужності. Під час тренування натисніть START / STOP щоб увійти в режим перерви, а потім натиснувши кнопку RESET вийдіть з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

## ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо відсутній вхідний сигнал значенням частоти пульсу, то немає сенсу натискати кнопку RECOVERY для активації відповідного режиму.

В. Якщо виявлено вхідний сигнал частоти пульсу, натисніть цю кнопку для входу в режим функцій ВІДНОВЛЕННЯ і почнеться зворотний відлік часу від 00:60 до 00:00 (малюнок 20). На екрані відобразатиметься стан відновлення серцевого ритму від F1, F2 .... до F6 (малюнок 21). F1 найкращий результат, F6 - найгірший результат. Користувач може продовжувати вправо для поліпшення стану відновлення серцебиття.

С. Під час тестування натисніть кнопку RECOVERY, щоб залишити цей тестовий режим.



Малюнок 20



Малюнок 21

## ФУНКЦІЯ ВИМІРЮВАННЯ ЧАСТКИ ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку BODY FAT, щоб запустити тестування частки тілесного жиру (малюнок 22 ~ малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно триматись за кермо, комп'ютер відобразить тестове значення.

Якщо виявлена будь-яка наступна ситуація, на РК-дисплеї з'являться можливі вказівки.

"E-1" (малюнок 25) - Коли користувач бачить ці символи, це означає, що користувач не поставив правильно великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Коли користувач бачить ці символи, це означає, що порада BODY FAT перевищена діапазоном налаштування (5% ~ 50%).

Після закінчення тестування світлодіодний дисплей відображає як FAT (ЧАСТКУ ЖИРУ) у %, так і ІНДЕКС МАСИ ТІЛА (малюнок 26, малюнок 27). У тестовому режимі BODY FAT натисніть кнопку BODY FAT, щоб скасувати це тестування і повернутися, щоб продовжити попередню вправу, яка виконувалась перед тестуванням.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



Малюнок 26



Малюнок 27