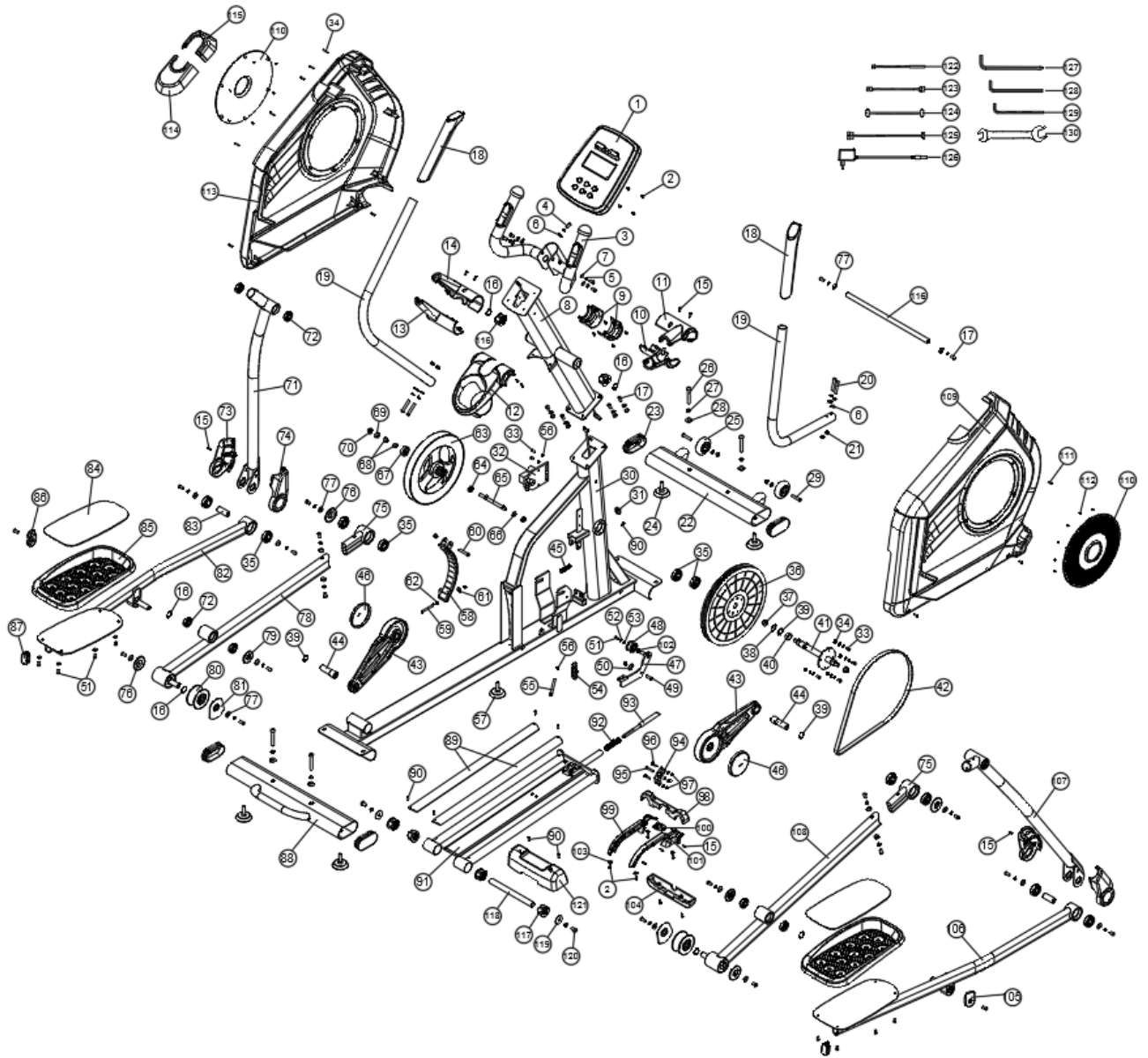


Орбітрек передньопривідний HSF-6616M

Посібник користувача



1. Конфігурація:



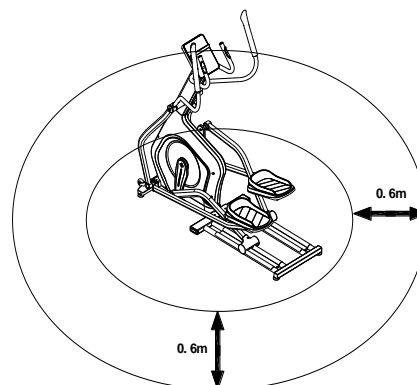
№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
1	Консоль	1	69	Шестигранна гайка	1
2	Поперечний гвинт	8	70	Шестигранна гайка з фланцем	2
3	Передній важіль	1	71	Маятниковий важіль	1
4	Шестигранний гвинт	23	72	Підшипник	8
5	Пружинна шайба	13	73	Кришка маятникового важеля (ліва)	2
6	Вигнута підкладка	9	74	Кришка маятникового важеля (права)	2
7	Шайба	13	75	Роликова трубка, що з'єднує опору	2
8	Вертикальна труба	1	76	Кожух колеса	4
9	Тримач для пляшки	2	77	Шайба	12
10	Покриття ручки (R1)	1	78	Опора колеса (ліва)	1
11	Покриття ручки (R2)	1	79	Кожух колеса	2
12	Тримач для пляшки	1	80	Маховик	2
13	Покриття ручки (L2)	1	81	Роликовий стопор	2
14	Покриття ручки (L1)	1	82	Група педалі (ліва)	1
15	Поперечний гвинт	12	83	З'єднувальний вал маятникового важеля	2
16	Хвиляста шайба	6	84	Амортизаційний елемент	2
17	Шестигранний гвинт	6	85	Педаль	2
18	Покриття важеля	2	86	Кришка групи педалі (ліва)	1
19	Ручка	2	87	Групи педалей	2
20	Шестигранний гвинт	4	88	Задня планка стабілізатора	1
21	Контргайка	8	89	Ковзний елемент з алюмінієвого сплаву	2
22	Передня планка стабілізатора	1	90	Поперечний гвинт	7
23	Кришка планки стабілізатора	4	91	Нахил	1
24	Стопа	4	92	Пружинний фіксатор	1
25	Колесо	2	93	Фіксатор нахилу	1
26	Шестигранний гвинт	4	94	Блок нахилу	1
27	Пружинна шайба	4	95	Шестигранний гвинт	1
28	Шайба	4	96	Шестигранний гвинт	2
29	Шестигранний гвинт	2	97	Контргайка	2
30	Рама	1	98	Передній кожух блоку нахилу (А)	1
31	Опора для датчиків	1	99	Кришка блоку регулювання (ліва)	1
32	Мотор	1	100	Головка блоку регулювання	1
33	Шестигранний гвинт	6	101	Кришка блоку регулювання (права)	1

34	Поперечний гвинт	4	102	Хвиляста шайба	1
35	Підшипник	10	103	Шайба	6
36	Шків	1	104	Передній кожух блоку нахилу (А)	1
37	Шестигранна гайка	2	105	Декоративна кришка з'єднання (ліва)	1
38	Зовнішні пружинні кільця	1	106	Група педалі (права)	1
39	Хвиляста шайба	3	107	Лівий маятниковий важіль	1
40	Втулка середньої осі	1	108	Лівий важіль, що тягне педаль	1
41	Середня вісь	1	109	Корпус (правий)	1
42	Ремінь	1	110	Обертова кришка	2
43	Кривошип	1	111	Поперечний гвинт	6
44	Вісь кривошипу	2	112	Поперечний гвинт	12
45	Повздожна пружина двигуна	1	113	Корпус (лівий)	1
46	Кожух кривошипу	2	114	<u>Декоративна оболонка корпусу В</u>	1
47	Вісь натягу	1	115	<u>Декоративна оболонка корпусу А</u>	1
48	Шків натягу	1	116	Середня вісь	1
49	Шестигранний гвинт	1	117	Втулка блоку нахилу	6
50	Пластмасова шайба	1	118	З'єднувальний вал блоку нахилу	1
51	Шестигранний гвинт	9	119	Шайба	2
52	Пружинна шайба	5	120	Шестигранний гвинт	2
53	Шайба	14	121	Задній кожух блоку нахилу	1
54	Пружина натягнення	1	122	Дріт датчика	1
55	Рухомий болт	1	123	Лінія постійного струму	1
56	Контргайка	9	124	Кабель, що йде догори	1
57	Стопа	1	125	Кабель, що йде донизу	1
58	Магнетронна група	1	126	Випрямляч	1
59	Шестигранний гвинт	1	127	Гайковий ключ з внутрішнім шестигранником	1
60	Шестигранний гвинт	1	128	Гайковий ключ з внутрішнім шестигранником	2
61	Шайба	1	129	Гайковий ключ з внутрішнім шестигранником	1
62	Шестигранна гайка	1	130	Відкритий (ріжковий) гайковий ключ	1
63	Маховик	1			
64	Підшипник	1			

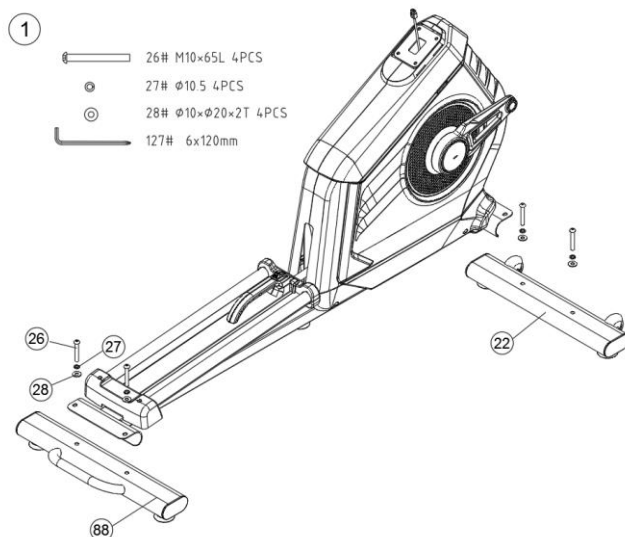
65	Вісь маховика	1			
66	Шестигранна гайка	1			
67	Підшипник	1			
68	Покриття маховика	2			

Максимальна вага користувача: 150 кг

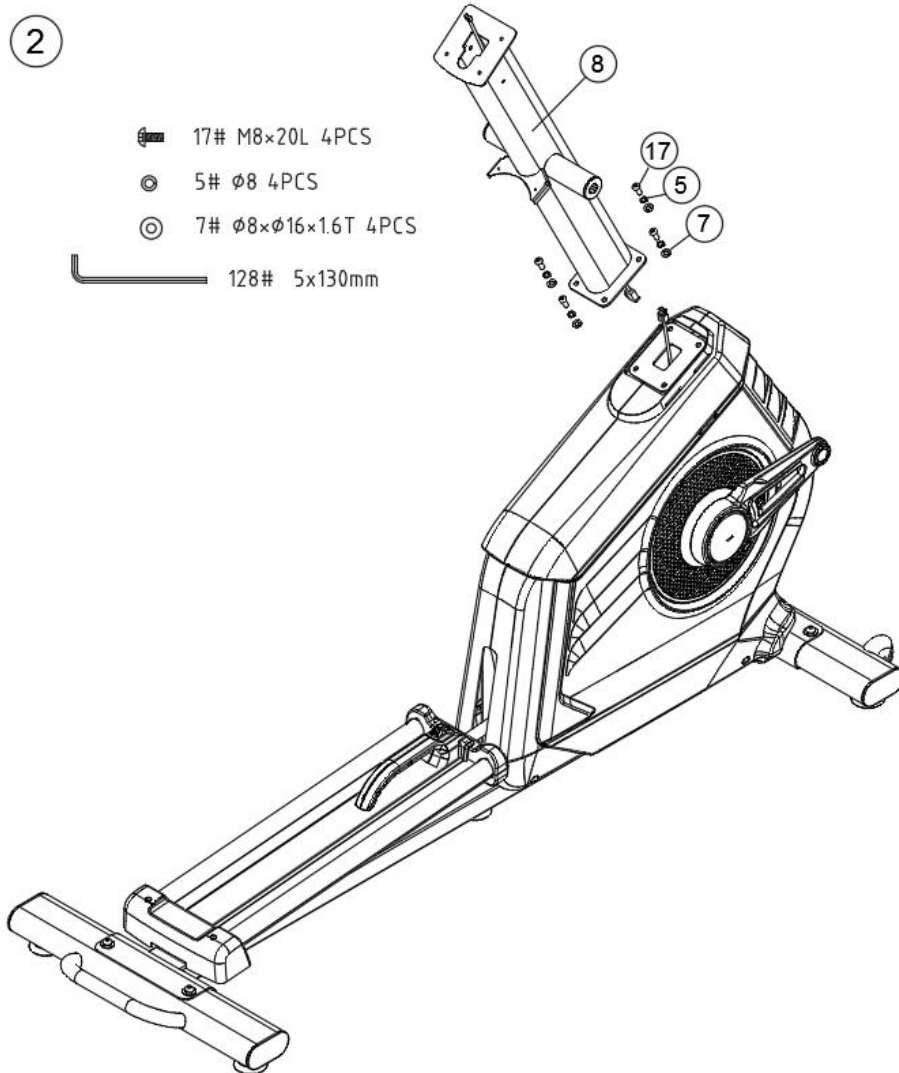
Увага! Тренажер не оснащений функцією гальмування, рух не може бути зупинено миттєво.



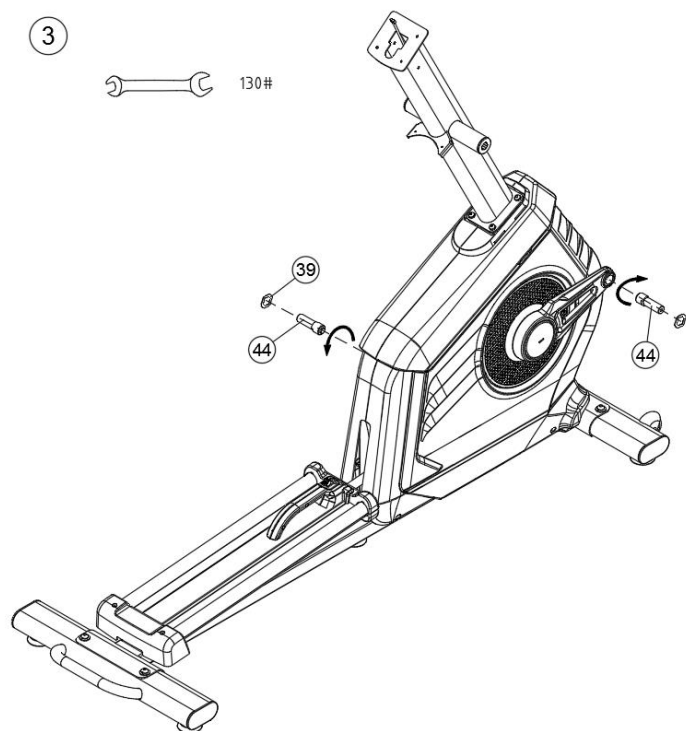
1. Вийміть з упаковки основну раму 30, передню планку стабілізатора 22 і задню планку стабілізатора 88; за допомогою гвинта 26, пружинної шайби 27, шайби 28 з'єднайте основну раму 30, передню планку стабілізатора 22 та задню планку стабілізатора 88.



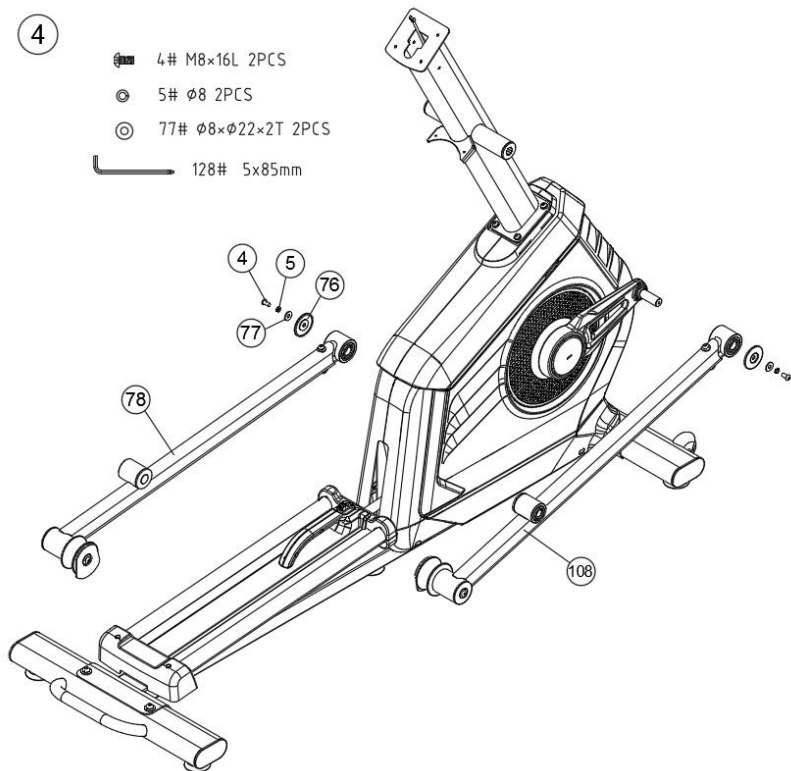
2. Вийміть з упаковки вертикальну трубу у комплекті 8, спочатку підключіть штекер (a) сигнальної лінії вертикальної труби до штекера (b) сигнальної лінії головної рами. Потім з'єднайте вертикальну трубу з основною рамою з допомогою гвинта 17, пружинної шайби 5 та простої шайби.



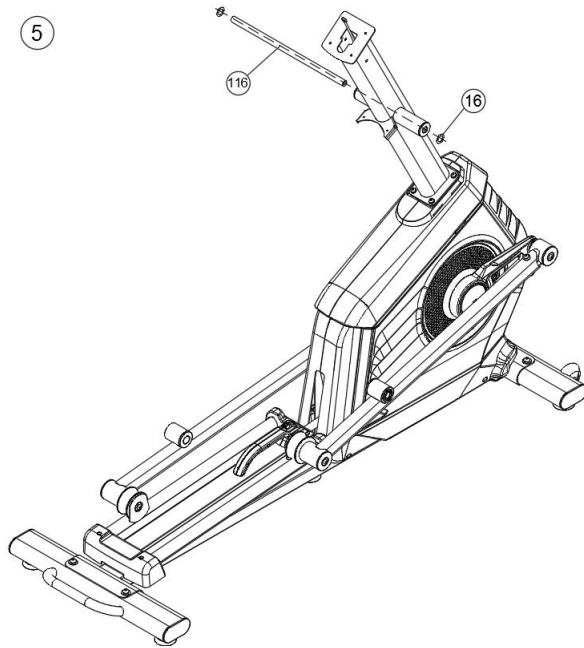
3. Вийміть вісь, просуньте вісь, що з'єднує кривошип, через гвинт 39.



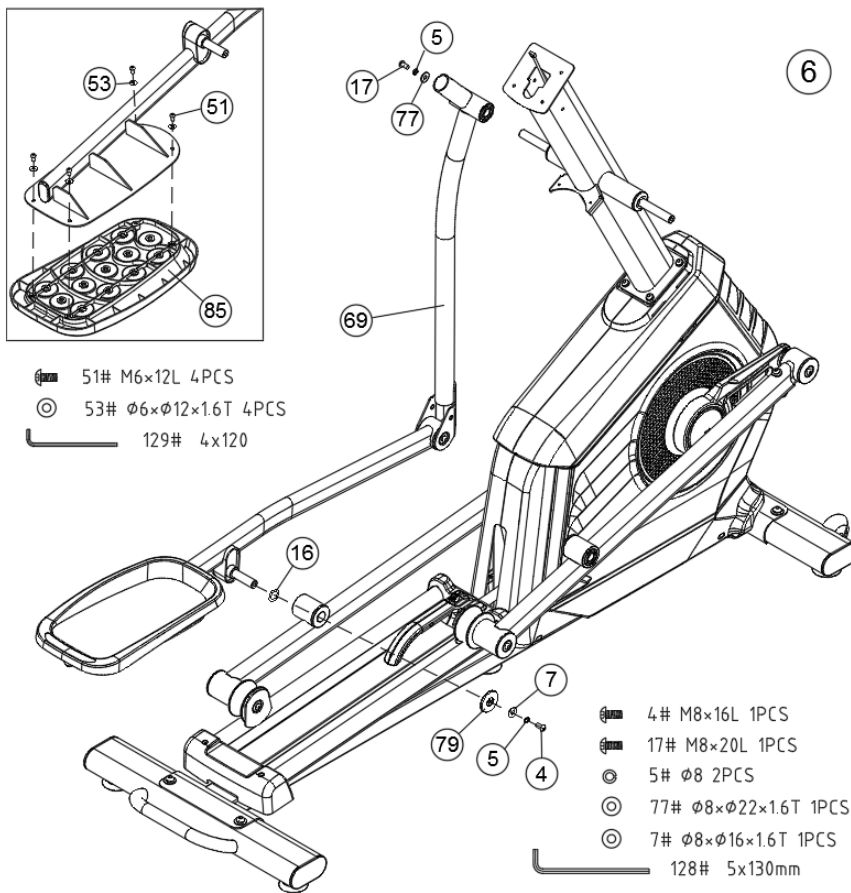
4. Використовуйте гвинт 4 і торцеву кришку 76, шайбу 77, шайбу 5 для з'єднання та фіксації крокових важелів 78 і 108 з кривошипною групою;



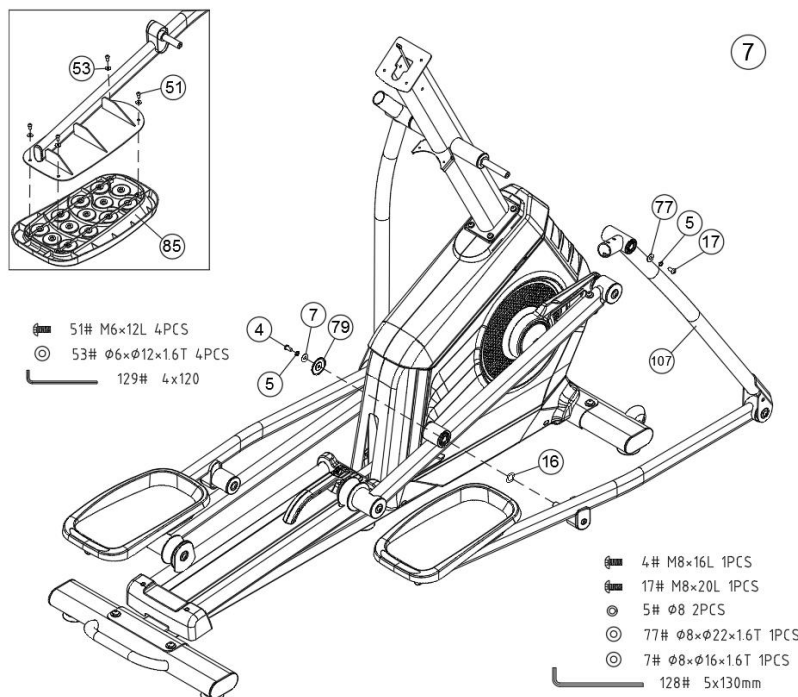
5. Помістіть середню вісь 116 у вертикальну трубку 8, за допомогою гвинта 16 закріпіть середню вісь 116.



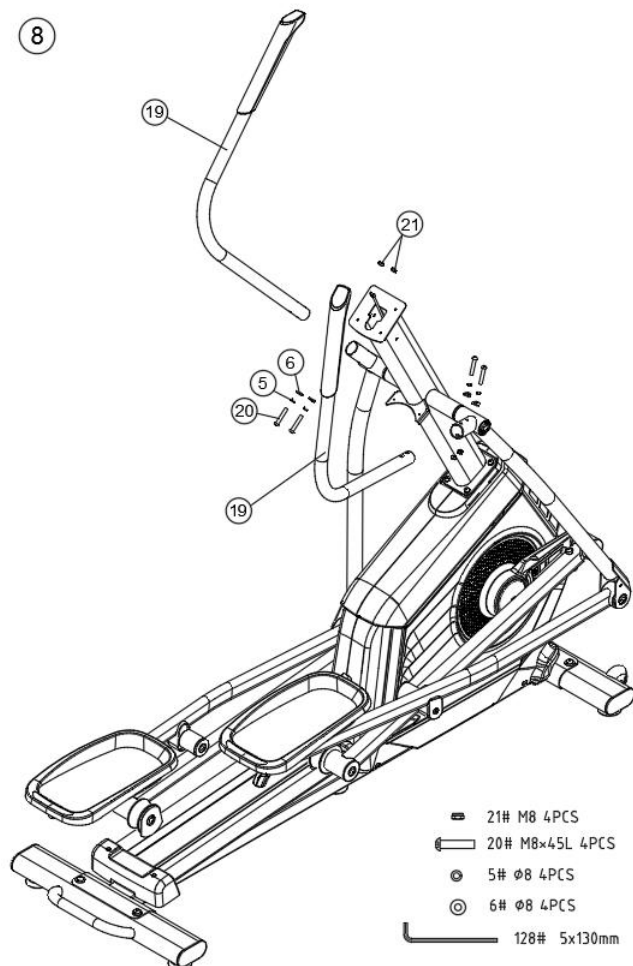
6. З'єднайте педальний комплект 85 з набором групи педалей 69 за допомогою гвинта 51 та шайби 53. З'єднайте комплект маятникових важелів 69 з основною рамою за допомогою гвинта 17, шайби 5 та шайби 77; З'єднайте педальну групу 69 із кроковим важелем за допомогою гвинтів 4, центрального валу 5, шайби 7, великої шайби 79 та шайби 16.



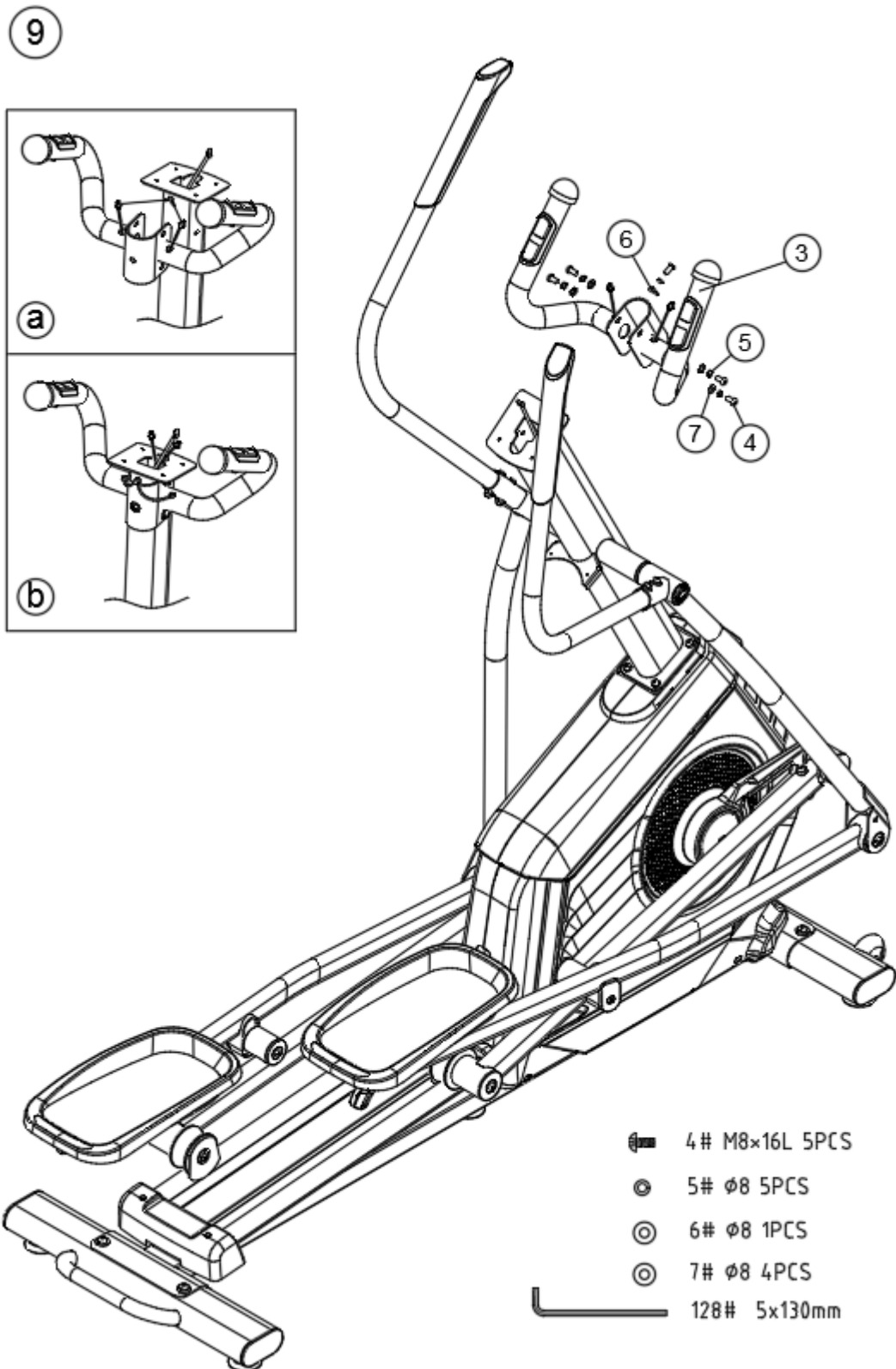
7. З'єднайте педальний комплект 85 з набором групи педалей 107 за допомоги гвинта 51 та шайби 53; З'єднайте комплект маятникових важелів 107 з основною рамою за допомоги гвинта 17, шайби 5 та шайби 77; З'єднайте педальну групу 69 із кроковим важелем за допомогою гвинта 4, центрального валу 5, шайби 7, великої шайби 79 та шайби 16.



8. З'єднайте компоненти тягового важеля 19 на основній рамі за допомогою гвинтів 20, шайби 6, пружинної підкладки 5 та гвинтової гайки 21.

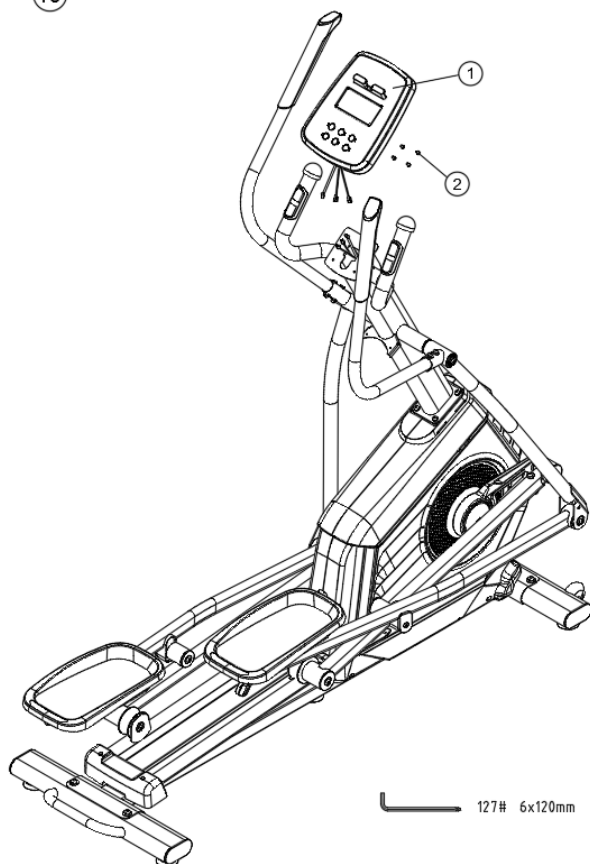


9. Вийміть з упаковки групу важеля 3, з'єднайте з вертикальною трубою за допомогою гвинта 4, пружинної підкладки 5, шайби 7 та пружинної підкладки 6.



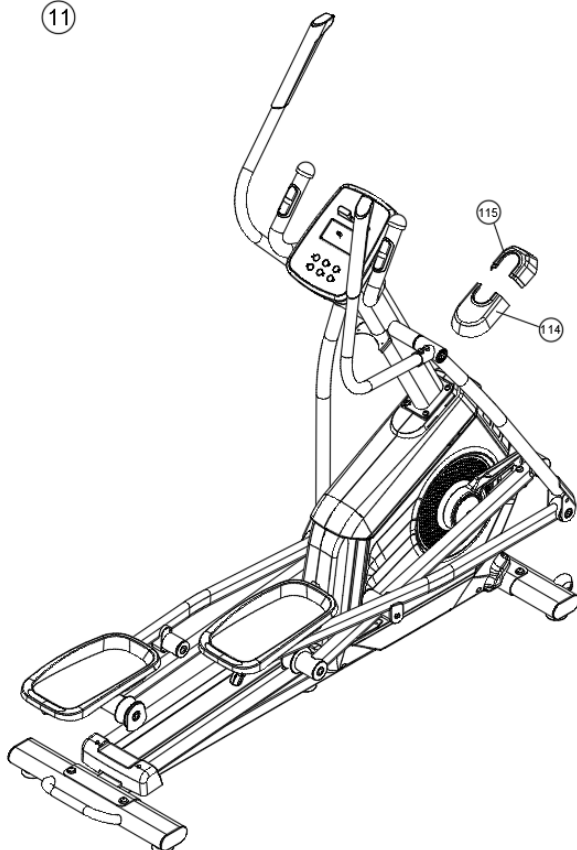
10. Вийміть з упаковки консоль 1, з'єднайте кабельні лінії, а потім з'єднайте консоль з вертикальною трубою за допомогою гвинта 2.

⑩

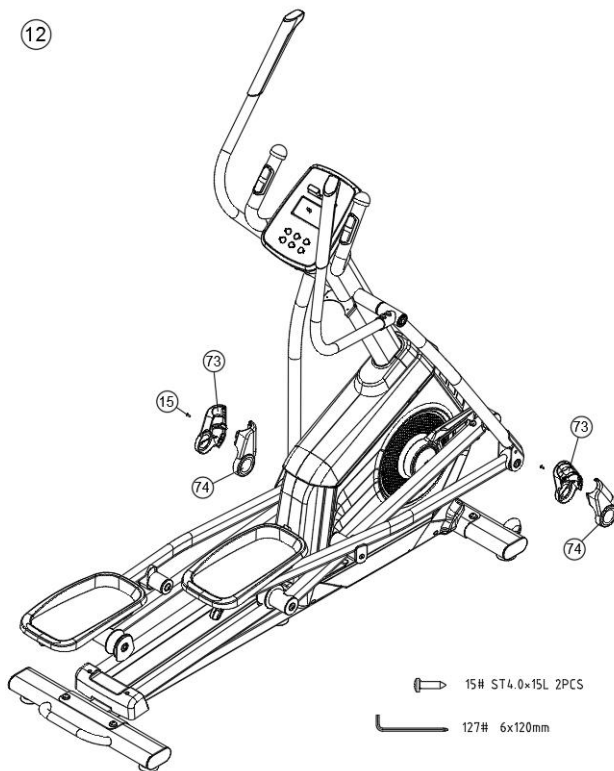


11. Зафіксуйте пластикову кришку 114 та 115 на рамі.

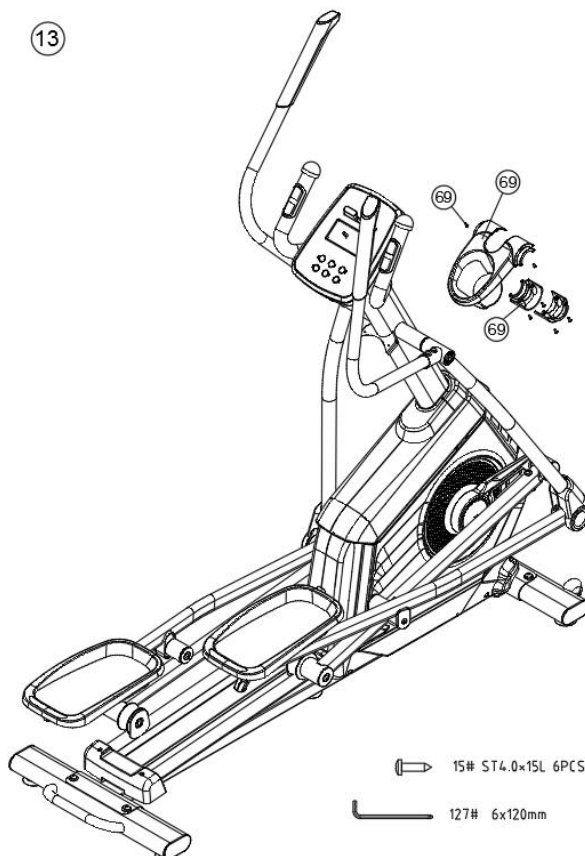
⑪



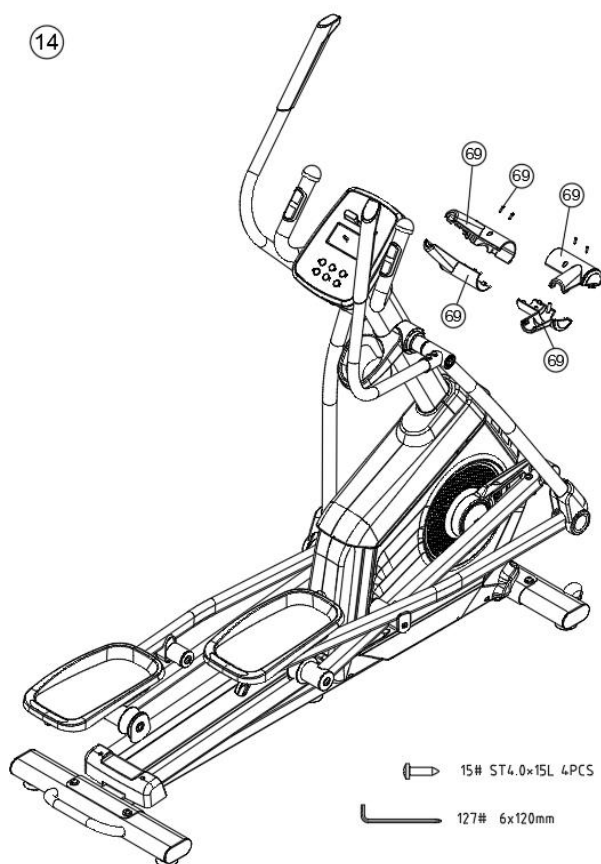
12. Зафіксуйте пластикову кришку 74 та 75 на маятниковому важелі за допомогою гвинта 15.



13. Зафіксуйте групу тримача пляшок 69 за допомогою гвинтів.



14. Закріпіть пластикову кришку групи тягових важелів 69 за допомогою гвинтів.



Загальні поради з технічного обслуговування:

Будь ласка, уважно прочитайте дані Інструкції перед тим, як почати збирання і перше використання тренажеру, і обов'язково зберігайте інструкції для довідок та обслуговування в подальшому.

УВАГА!

1. Цей пристрій призначений лише для домашнього використання, і тест на максимальну вагу був проведений відповідно до типу пристрою. Максимальна вага користувача 130 кг. Наша компанія не несе відповідальності за будь-які тілесні ушкодження чи майнові збитки, спричинені використанням обладнання або пов'язаних з використанням цього обладнання. Ви, як покупець, несете всю відповідальність за те, щоб переконатись, що всі, хто користується даним обладнанням, повідомлені про всі попередження та запобіжні заходи.

2. Втоменість або перенапруження під час тренувань може призвести до поганого самопочуття.

3. Система контролю серцебиття може бути неточною. Надмірне фізичне навантаження може призвести до серйозної травми або викликати смерть (наприклад, від інфаркту). Негайно перестаньте займатися фізичними вправами, якщо відчуваєте себе погано.

Тримайте тренажер в місці недоступному для дітей та тварин. Не залишайте дітей без нагляду в приміщенні зі спортивним обладнанням.

5. Еліптичний тренер не обладнаний вільними колесами, тому рухомі частини неможливо зупинити негайно.

6. Діти не повинні використовувати цей продукт.

7. Діти без нагляду з боку дорослих повинні триматись подалі від тренажеру.

Проведення загального технічного обслуговування - це виключна відповідальність власника. Проведення технічного обслуговування необхідне для того, щоб забезпечити збереження високого рівня надійності та безпечності спортивного тренажеру. Невиконання вимог щодо проведення загального технічного обслуговування позбавить тренажер гарантії виробника.

1. Переконайтесь, що спортивне обладнання знаходиться на рівній площині. При цьому для велотренажеру, еліптичної машини та гребної машини потрібно забезпечити не менше 0,6 метрів, а для бігової доріжки - е менше 2,0 метрів, вільного простору навколо обладнання. Ці вимоги є мінімальними для забезпечення нормального та безпечного використання фітнес-обладнання.

2. Даний пристрій призначений для використання та зберігання в середині приміщень. Не зберігайте фітнес-тренажер у вологому та запиленому середовищі, на відкритому повітрі, у сараї, у прибудованій будівлі, гаражі чи у критому відкритому приміщенні (під навісом).

3. Не використовуйте тренажер біля води.

4. Переконайтесь, що перед початком тренування тренажер був зібраний, відрегульований та перевірений на працездатність і надійність.

5. Уважно виконайте кроки щодо збирання, які наведення в інструкції з монтажу.

6. Проводьте збирання використовуючи лише правильні інструменти та деталі.

7. Цей пристрій не підходить для високоточних застосувань (лише НВ та НС).

Загальні заходи безпеки

1. Вправа з надмірним навантаженням може призвести до проблем зі здоров'ям або до травм.

2. Перш ніж розпочати виконувати програму фізичних вправ, проконсультуйтеся з лікарем та/ або фітнес-тренером.

3. Якщо користувач відчуває головокружіння, нудоту, біль у грудях чи інші незвичні симптоми, то необхідно одразу ПРИПИНІТИ тренування. Після цього необхідно одразу проконсультуватись з лікарем.

4. Для отримання даних щодо максимальної допустимої ваги користувача потрібно зверніться до ідентифікації даних, які нанесені на таблиці на основному корпусі.

5. Тримайте тренажер в місці недоступному для дітей та домашніх тварин. Не залишайте дітей у кімнаті з спортивним тренажером, якщо діти не перебувають під наглядом з боку дорослих.

6. Цей продукт призначений для використання дорослими користувачами для виконання для фізичних вправ. Забороняється використовувати тренажер дітям до 14 років.

7. Особи з обмеженими фізичними можливостями не повинні користуватися даним обладнанням без допомоги кваліфікованого персоналу.

8. Не дозволяйте кільком людям одночасно користуватися фітнес-пристроєм.

9. Використовуйте дану спортивну машину лише за її призначенням. НЕ використовуйте аксесуари, які не рекомендовані виробником.

10. Не експлуатуйте тренажер, коли він не працює належним чином.

Вимоги до оточення

1. Переконайтесь, що всі присутні знають про можливі небезпеки, наприклад, про потенційну небезпеку рухомих деталей під час тренування.
2. Завжди носіть відповідний спортивний одяг та кросівки. Не займайтеся фізичними вправами без кросівок.
3. Переконайтеся, що є достатньо вільного простору для вашого фітнес-обладнання.
4. Переконайтесь, що рідини та піт з тіла не потрапляють до тренажеру, і протирайте зайвий піт з тренажеру вологою ганчіркою кожного разу, коли ви закінчите його використовувати.
5. НЕ залишайте навколо тренажера гострі предмети.
6. Обладнання розроблено і виготовлено тільки для домашнього використання. Гарантія та відповідальність виробника не покриває пошкодження чи несправності тренажера, які виникли через його комерційну, напівкомерційну чи персональну експлуатацію в тренувальних цілях (йдеться про персональне використання під великим навантаженням - це не професійний тренажер). Використання пристрою в такий спосіб позбавить Вас гарантії.

Перевірка безпеки перед кожним використанням

1. Затягніть всі регульовані частини, щоб запобігти різкому раптовому руху під час вправи.
2. Зверніть увагу на деталі, які не закріплені або які рухаються при навантаженні чи опусканні пристрою.
3. Регулярно перевіряйте наявність пошкоджень та стан зносу обладнання, щоб забезпечити безпеку експлуатації.
4. Обладнання призначене лише для домашнього використання, будь-ласка, проводьте перевірку безпеки перед кожним використанням.

Розминка

1. Розігрівайтесь перед фізичними вправами і підготуйте своє тіло до вправи, яку ви хочете виконати. Перший етап розігріву – це збільшення частоти серцевих скорочень і закачування крові до тіла.
2. Виконайте розминочні вправи на протязі п'яти-десяти хвилин з тими м'язами, які будуть задіяні під час тренування на фітнес-тренажері, після чого проведіть статичну фазу розтягування.
3. Кожна розтяжка має тривати приблизно 30 секунд. Не травмуйте себе під час розтягування, виконуйте ці вправи лише для комфорту при розтягуванні м'язів. Якщо м'язи напружені або мають старі травми, то такі уражені м'язи прогріваються і розтягуються в процесі розминки. Не робіть раптових рухів при прогріванні.

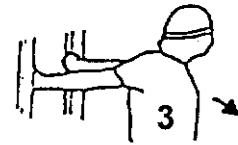
ВПРАВИ НА РОЗІГРІВ



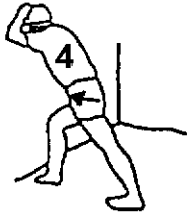
15 секунд на кожну



20 секунд



20 секунд



25 секунд



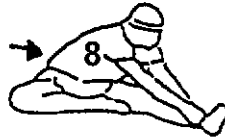
20 секунд



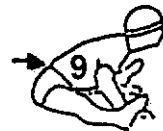
20 секунд



30 секунд



25 секунд на кожну ногу



30 секунд



20 секунд



5 секунд x 3 рази



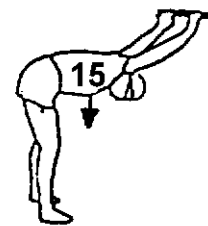
20 секунд



20 секунд на кожну ногу



5 разів



15 секунд

Охолоджуємо тіло

1. Охолоджуйте тіло після фізичного навантаження. Холодне тіло поступово знизить частоту серцебиття до рівня спокою.
2. Щоб охолодити тіло, будь ласка, робіть вправи низької інтенсивності. Після того слід робити статичне розтягнення - те саме статичне розтягнення, що і під час розминки.

Інструкція з експлуатації SM-6900-67



ФУНКЦІЇ КНОПОК:

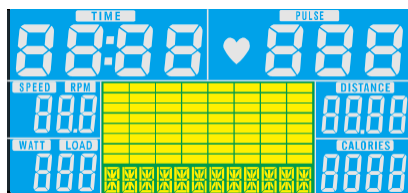
START/STOP (СТАРТ / СТОП)	- Запуск чи зупинка тренування.
RESET (СКИДАННЯ)	- В режимі STOP натисніть цю клавішу, щоб повернутися до головного меню; - Натискайте на кнопку протягом 2 секунд, комп'ютер перезавантажиться та почне з налаштувань користувача.
UP (+):	- Збільшення рівня опору тренажера. - Встановлення вибору.
MODE (РЕЖИМ) або ENTER (ВВІД):	- У режимі STOP натисніть цю кнопку, щоб підтвердити всі налаштування або здійснити вибір та вхід у програму.
DOWN (-):	- Зменшення рівня опору тренажера. - Встановлення вибору.
RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):	- Тестування статусу відновлення серцевого ритму.

ДІАПАЗОН ВІДОБРАЖЕННЯ:

ЧАС	Діапазон відображення 0:00 ~ 99: 99; діапазон налаштування 0:00 ~ 99:00 хвилин
ВІДСТАНЬ	Діапазон відображення 0 ~ 99,99; діапазон налаштування 0 ~ 99,90 км
КАЛОРІЇ	Діапазон відображення 0 ~ 9999; діапазон налаштування 0 ~ 9990 Кал.
ЧАСТОТА ПУЛЬСУ	Діапазон відображення 0-30 ~ 230; діапазон налаштування 0-30 ~ 230
ПОТУЖНІСТЬ (у Вт)	Діапазон відображення 0 ~ 999; діапазон налаштування 10 ~ 350
ШВИДКІСТЬ	0.0 ~ 99.9 км/год
ЧАСТОТА ОБЕРТАННЯ (об/хв)	0~999

ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ:

1. Підключіть джерело живлення (або натисніть кнопку RESET на 2 секунди), Зумер подасть один звуковий сигнал протягом 1 секунди. Засвітиться весь РК-дисплей - на 2 секунди (малюнок 1), потім відображається діаметр коліс і KM або ML (малюнок 2). Потім консоль перейде в режим очікування (малюнок 3).



Малюнок 1



Малюнок 2

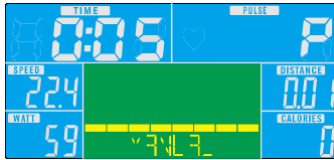


Малюнок 3

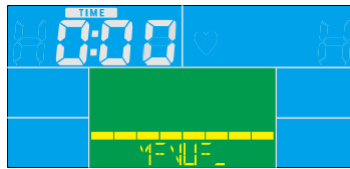
2. Виберіть програму тренувань за наступною послідовністю: MANUAL→BEGINNER→ADVANCE→SPORTY→CARDIO→WATT.

3. Якщо користувач вибере MANUAL і натисне кнопку MODE, то увійде у налаштування TIME (час). Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-) для вибору цільового часу (малюнок 4) та підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки MODE. Потім встановіть DISTANCE (ВІДСТАНЬ) / CALORIES (КАЛОРІЇ) / PULSE (ПУЛЬС)(малюнок 5 ~ 8). Після встановлення, натисніть кнопку START / STOP для початку тренування, консоль почне обчислювати значення. Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-) для регулювання рівня навантаження.

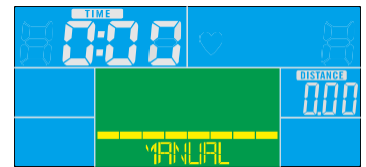
Малюнок 4



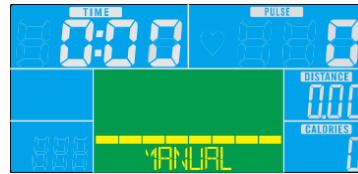
Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7



Малюнок 8

4. Якщо користувач хоче вибрати режим BEGINNER (малюнок 9), натискайте кнопку START / STOP незалежно від будь-якого режиму, а потім натисніть кнопку RESET для переходу до головного меню. Коли блимає MANUAL, натисніть кнопку UP (+) один раз та клавішу MODE, щоб увійти в режим BEGINNER (малюнок 10). Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-) для вибору ADVANCE 1~4 та підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки MODE. Встановіть цільовий час (TIME) за допомогою кнопок UP (+) / DOWN (-) або просто починайте тренування. Під час тренування користувач може натискати кнопки UP (+) / DOWN (-) для регулювання рівня навантаження (LOAD).



Малюнок 9

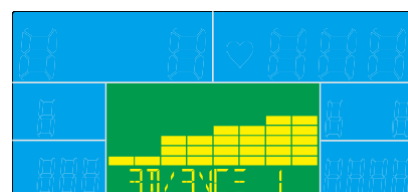


Малюнок 10

5. Якщо користувач хоче вибрати режим ADVANCE (малюнок 11), натискайте кнопку START / STOP незалежно від будь-якого режиму, а потім натисніть кнопку RESET для переходу до головного меню. Коли блимає MANUAL, натисніть кнопку UP (+) два рази та клавішу MODE, щоб увійти в режим ADVANCE (малюнок 12). Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-) для вибору ADVANCE 1~4 та підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки MODE. Встановіть цільовий час (TIME) за допомогою кнопок UP (+) / DOWN (-) або просто починайте тренування. Під час тренування користувач може натискати кнопки UP (+) / DOWN (-) для регулювання рівня навантаження (LOAD).



Малюнок 11



Малюнок 12

6. Якщо користувач хоче вибрати режим SPORTY (малюнок 13), натискайте кнопку START / STOP незалежно від будь-якого режиму, а потім натисніть кнопку RESET для переходу до головного меню. Коли блимає MANUAL, натисніть кнопку UP (+) три

рази та натисніть клавішу MODE, щоб увійти в режим SPORTY (малюнок 14). Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-) для вибору SPORTY 1~4 та підтвердіть свій вибір за допомогою кнопки MODE. Встановіть цільовий час (TIME) за допомогою кнопок UP (+) / DOWN (-) або просто починайте тренування. Під час тренування користувач може натискати кнопки UP (+) / DOWN (-) для регулювання рівня навантаження (LOAD).



Малюнок 13

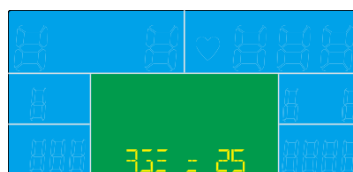


Малюнок 14

7. Якщо користувач хоче вибрати режим CARDIO (малюнок 15), натискайте кнопку START / STOP незалежно від будь-якого режиму, а потім натисніть кнопку RESET для переходу до головного меню. Коли блимає MANUAL, натисніть кнопку UP (+) чотири рази та натисніть клавішу MODE, щоб увійти в режим CARDIO (малюнок 14). Натисніть UP (+) / DOWN (-), щоб встановити вік (AGE) користувача (малюнок 16), а потім натисніть кнопку MODE, щоб перейти до подальшого вибору програми CARDIO. Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-), щоб вибрати CARDIO 55%, CARDIO 75%, CARDIO 90%, CARDIO TAG (малюнок 17). Встановіть цільовий час (TIME) за допомогою кнопок UP (+) / DOWN (-) або просто починайте тренування. Якщо після запуску тренування протягом 6 секунд не надходять дані про пульс користувача у комп'ютер, то на РК-дисплеї з'явиться напис "PULSE INPUT" для нагадування (малюнок 18).



Малюнок 15



Малюнок 16



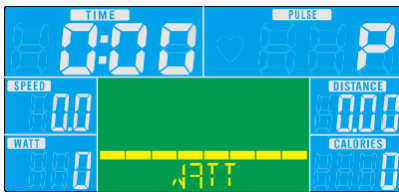
Малюнок 17



Малюнок 18

8. Якщо користувач хоче вибрати режим WATT (малюнок 19), натискайте кнопку START / STOP незалежно від будь-якого режиму а потім натисніть кнопку RESET для переходу до головного меню. Коли блимає MANUAL, натисніть кнопку UP (+) п'ять разів та натисніть клавішу MODE, щоб увійти в режим WATT. Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-), щоб встановити цільовий рівень потужності з діапазоном 10 ~ 350, попередньо встановлене значення складає 120 (малюнок 20). Потім натисніть кнопку MODE, щоб перейти до налаштування часу (TIME) (від 1 ~ 99 хвилин) або натисніть кнопку START / STOP, щоб просто почати тренування. Під час тренування система буде регулювати рівень навантаження відповідно до вхідного значення та стану

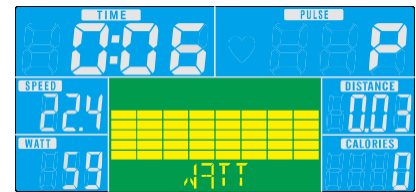
тренування (малюнок 21). Натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-) для регулювання рівня потужності.



Малюнок 19



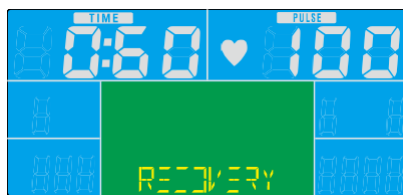
Малюнок 20



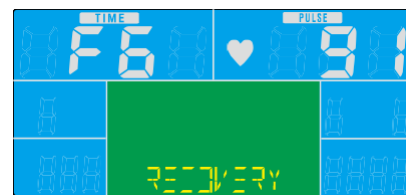
Малюнок 21

9. Режим відновлення

Виконуючи вправи протягом певного часу, тримайтеся за ручки та натисніть кнопку RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ). На дисплеї перестануть зображуватись всі функції окрім «TIME», що почне відлік від 00:60 до 00:00 (малюнок 22). На екрані відобразитиметься стан відновлення серцевого ритму від F1, F2 до F6 (малюнок 23). F1 - найкращий результат, F6 - найгірший результат. (Натисніть знову кнопку RECOVERY, щоб повернутись на основний дисплей). Користувач може продовжувати вправи для поліпшення стану відновлення серцебиття.



Малюнок 22



Малюнок 23

10. Вимірювання рівня жиру у тілі (BODY FAT)

У режимі STOP натисніть кнопку BODY FAT, щоб почати вимірювання рівня жиру в організмі.

Потім натисніть кнопки UP (+) / DOWN (-), щоб встановити профіль користувача (малюнок 24 ~ 26). Після налаштування запустіть систему вимірювання. Під час вимірювання користувач повинен тримати обидві руки на ручках (у них вбудовані датчики пульсу). Після цього РК-дисплей відобразитиметься протягом 8 секунд (малюнок 27), поки комп'ютер не закінчить вимірювання. Після закінчення вимірювання на РК-дисплеї протягом 30 секунд буде відображатися символ рівня жиру та відсоток жиру в тілі (малюнок 28), та BMI (малюнок 29).

Під час налаштування особистого профілю користувач може натиснути RESET, щоб відкоригувати налаштування. Натисніть кнопку BODY FAT знову, щоб повернутися до попереднього стану тренування.

※ відображення коду помилки під час вимірювання:

E-1 Користувач не тримає належним чином ручки (малюнок 30)

E-4 Рівень жиру у тілі (%) перевищує заданий діапазон (5,0% ~ 50%, малюнок 31)



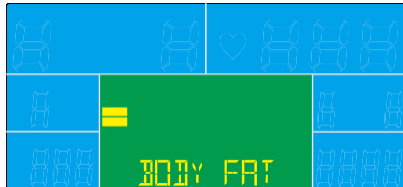
Малюнок 24



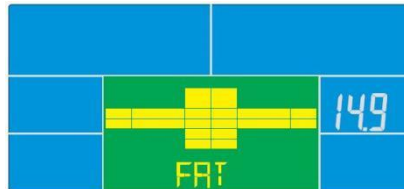
Малюнок 25



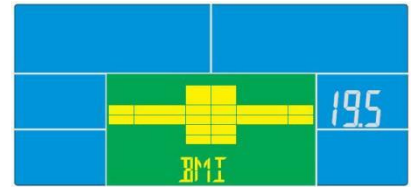
Малюнок 26



Малюнок 27



Малюнок 28



Малюнок 29



Малюнок 30



Малюнок 31

Нагадування системи:

※ Ця консоль має функцію звукового супроводу натискання на кнопки:

- ① Ефективна операція – один короткий звуковий сигнал;
- ② Неефективна операція – два коротких звукових сигнали;
- ③ Будь-яке значення функції відліковується до 0 під час тренування - 4 коротких звукових сигнали кожну секунду
- ④ У режимі управління Ч.С.С та контролю за потужністю, коли консоль змушена зупинитися - безперервні 6 коротких звукових сигналів.
- ⑤ Коли значення частоти пульсу перевищує встановлене значення - 2 короткі звукові сигнали щосекунди.
- ⑥ Коли потужність (у Вт) перевищує встановлене значення - 3 короткі звукові сигнали щосекунди.

Функція програвання MP3:

Користувач може підключити мобільний телефон або музичний плеєр до консолі за допомогою аудіокабелю для функцій програвання MP3. Потім натисніть плеєр, і консоль буде відтворювати музику.

(Нагадування: консоль має лише функцію підсилювача потужності, але не читає карту пам'яті).

Зарядження пристроїв через USB:

Консоль може забезпечити через порт USB зарядження мобільного пристрою (планшетного ПК або смартфона). Користувач має просто підключити кабель даних до порту USB для зарядки.

Програмний додаток:

ZWIFT + KINOMAP



1. Ця консоль може підключитись до смарт-пристрою з відповідною програмою через Bluetooth.
2. Після того як консоль підключена до смарт-пристрою через Bluetooth, консоль не відобразить на дисплеї нічого.

Примітка:

Ця консоль має функцію (MP3 / USB-чейнджера / BT), тому споживає багато енергії. Для стабільного тренування та стабільності функціонування ми пропонуємо адаптер живлення на 9В 1.3А або вище.