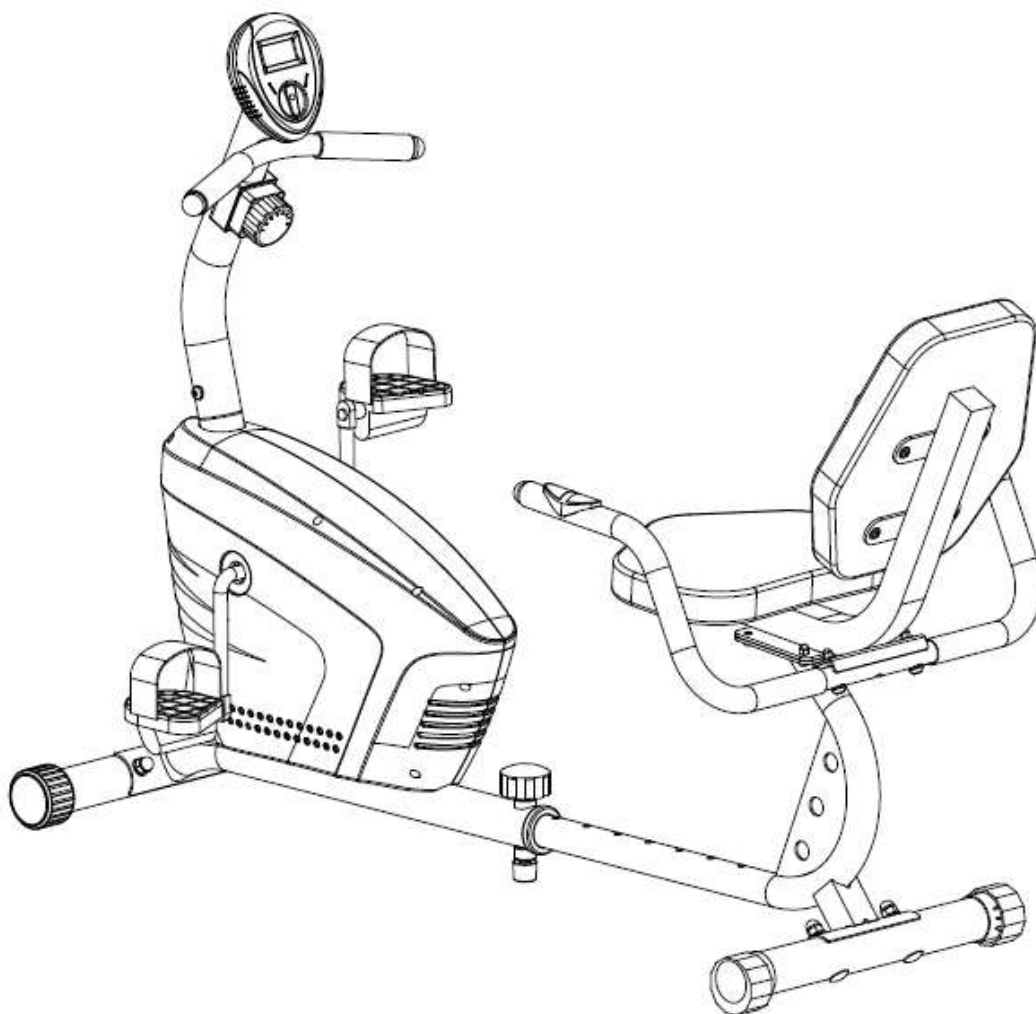


Магнитный горизонтальный велосипед

Инструкция



Характеристики данного изделия могут отличаться от этой фотографии, и могут быть изменены без предварительного уведомления.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Основные меры предосторожности необходимо соблюдать, в том числе по технике безопасности при использовании этого оборудования: Прочитайте все инструкции перед использованием этого оборудования.

1. Прочитайте все инструкции в данном руководстве, и сделайте разминку перед использованием данного оборудования.
2. Перед тренировкой, для того, чтобы не повредить мышцы, разминка каждого положения тела необходима. После тренировки, расслабьте тело и охладитесь.
3. Пожалуйста, убедитесь, что все детали не повреждены и фиксируются, перед использованием. Это оборудование должно быть установлено на плоской поверхности при использовании. С помощью коврика или другой укрывного материала ликвидируйте неровности на полу.
4. Пожалуйста, носите соответствующую одежду и обувь при использовании этого оборудования; не носите одежду, которая может зацепить любые части оборудования; помните, что нужно затянуть ремни педалей.
5. Не пытайтесь сами исправить поломку тренажёра. В случае возникновения вопросов, прекратите использование и обратитесь к авторизованному сервисному представителю.
6. Не используйте оборудование на открытом воздухе.
7. Это оборудование только для домашнего использования.
8. Только один человек должен быть на оборудование во время работы.
9. Держите детей и домашних животных подальше от оборудования во время использования. Этот тренажёр предназначен только для взрослых. Минимальное свободное пространство, необходимое для безопасной работы составляет не менее двух метров.
10. Если вы чувствуете боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, вы должны прекратить тренировку сразу и проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить.
11. Максимальный вес для данного продукта 110кг.

ВНИМАНИЕ: Перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц, которые старше 35 лет или имеющих проблемы со здоровьем. Прочитайте все инструкции перед использованием любого фитнес - оборудования.

Содержимое мягкого пакета.








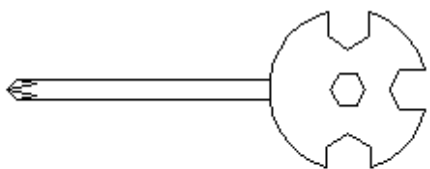
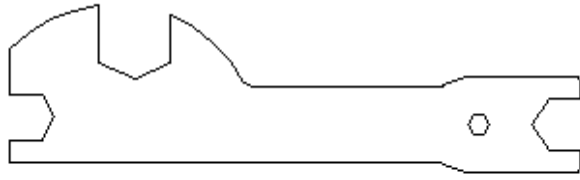
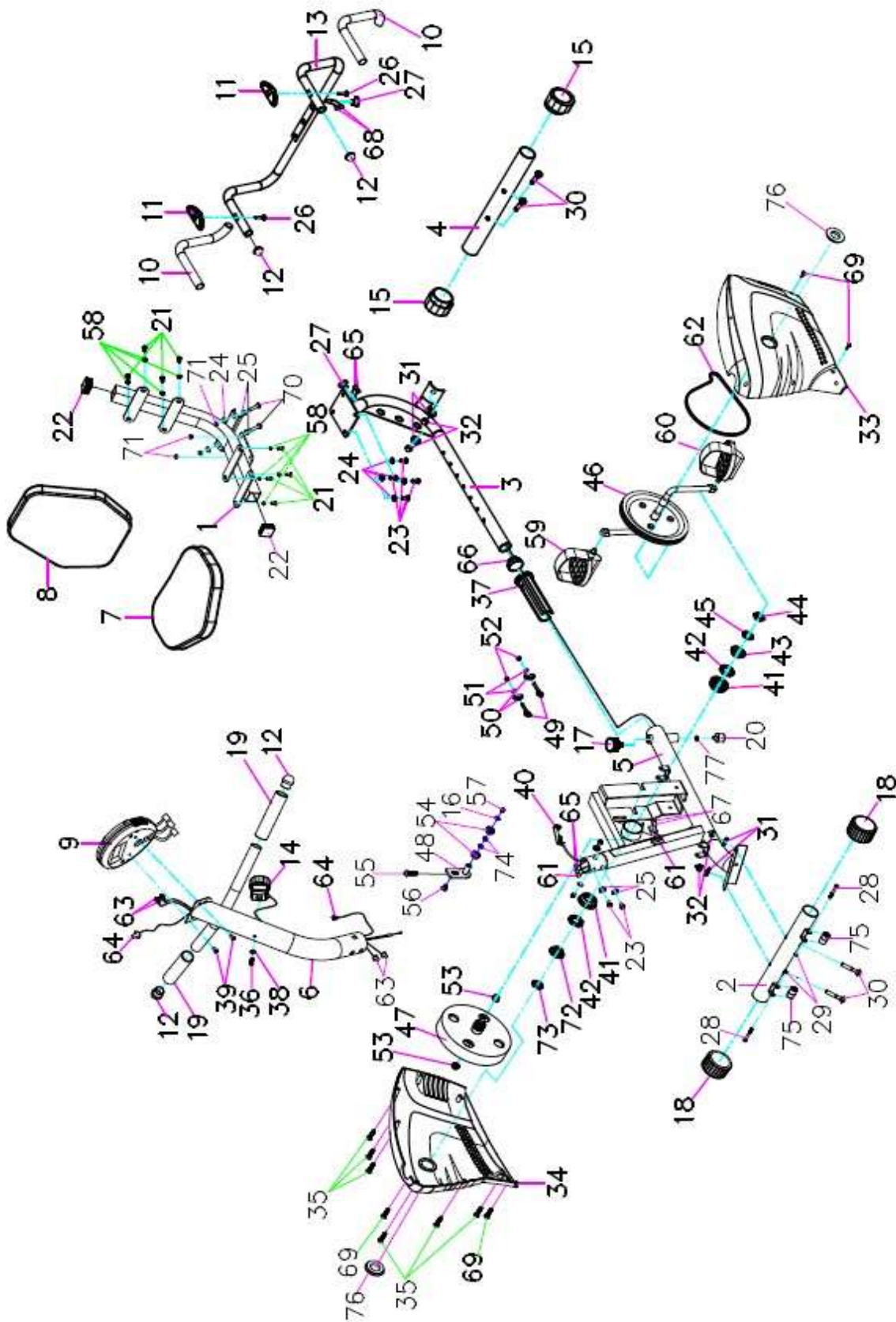
			
(24) Flat Washer Ø8 4PCS	(23) Bolt M8x15 4PCS	(30) Bolt M10x57 4PCS	
			
(31) Curve Washer Ø10 4PCS	(32) Cap Nut M10 4PCS	Allen Wrench 6MM 1PC	(71) Cap Nut M8 2PCS
			
Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver 1PC		Multi Hex Tool 1PC	

Схема сборки.

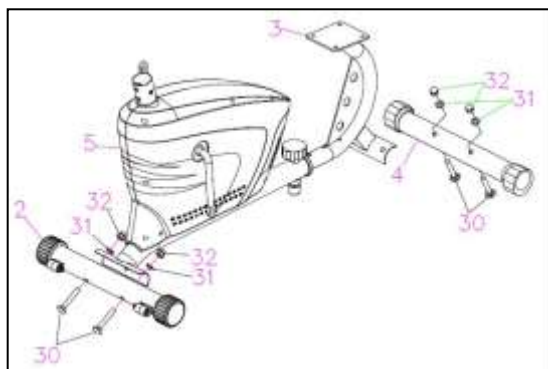


Сборка

1. Установка передних и задних стабилизаторов (ножек).

Прикрепите передний стабилизатор (2) на передней панели основной рамы(5) двумя болтами (30) и Кривыми шайбами (31) с гайками (32).

Прикрепите задний стабилизатор (4) на задней панели основной рамы (3) двумя болтами (30), Кривыми шайбами (31) и гайками (32).



2. Установка стойки руля, педалей и регулятора нагрузки.

Снимите четыре болта (23) и Кривые шайбы (25) из трубки основной рамы (5).

Подключите разъем провода датчика пульса (65) от передней главной рамы (5), расширение Провода (63) от стойки руля (6).

Подключите провод датчика (61) от главной рамы (5) до разъема датчика (64) от стойки руля (6).

Вставьте стойку руля (6) в трубку главной рамы (5) и закрепите четырьмя болтами (23) и Кривыми шайбами (25).

Вставьте конец кабеля регулятора нагрузки (14) в крюк натяжения кабеля (40), как показано на рисунке на рисунке А. Потяните кабель регулятора нагрузки (14) и вставьте его в щель кронштейна натяжного троса (40), как показано на рисунке В.

Вставьте правую педаль (59) в правое отверстие (46). Закрутите её в направлении против часовой стрелки с помощью инструмента .

Вставьте левую педаль (60) к правому отверстию (46), закрутите его в направлении по часовой стрелке.

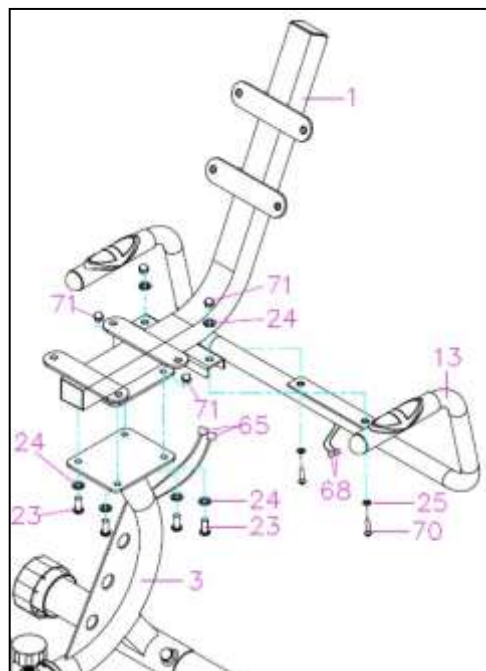
ПРИМЕЧАНИЕ: левая и правая Педали (59, 60) и отверстия (46), отмечены "L" и "R" (левый и правый).



3. Установка спинки и рукоятки.

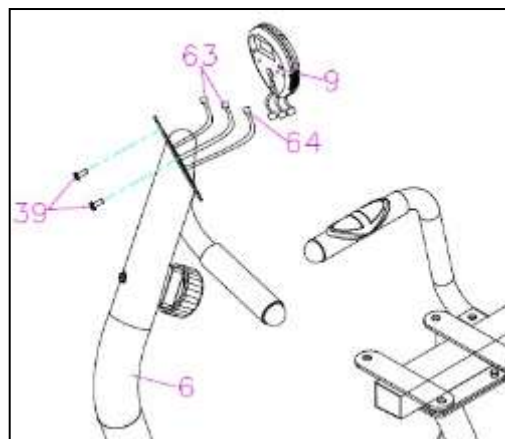
Прикрепите раму спинки (1) на заднюю Часть главной рамы (3) четырьмя болтами (23), Плоскими Шайбами (24), и двумя гайками (71). Снимите два болта (70), Кривые шайбы (25), плоские шайбы (24) гайки (71) от рукоятки (13). Затем прикрепите рукоятку (13) на раму спинки (1) двумя болтами (70), Кривыми шайбами (25), плоскими шайбами (24) и гайками (71), которые были сняты.

Подключите провода датчиков пульса (68) от руля (13), к проводам датчика пульса (65) с главной рамы (3).



4. Установка компьютера.

Снимите два болта (39) от компьютера (9). Подключите разъем провода (63) и провод датчика пульса (64) к проводам, которые идут от компьютера (9), а затем присоедините компьютер (9) на пластину стойки руля (6) двумя болтами (39), которые были сняты.



ФУНКЦИИ КОМПЬЮТЕРА

ФУНКЦИИ И ОПЕРАЦИИ:

MODE: нажимайте MODE для выбора функции.

АВТО Вкл / Выкл: Когда вы начинаете заниматься или нажимайте кнопку MODE на



компьютере, он автоматически включится. Если вы закончите заниматься на тренажёре, то в течении 4 минут дисплей выключится автоматически.

SCAN: Нажмите кнопку MODE до положения на пункте SCAN и компьютер начнёт показывать все параметры по очереди с задержкой в 5 секунд.

TIME (Время): Нажмите кнопку MODE до положения на пункте TIME и компьютер начнёт показывать ваше время занятия в минутах и секундах.

SPEED (Скорость): Нажмите кнопку MODE до положения на пункте SPEED и компьютер начнёт показывать скорость вашей тренировки.

CAL (Калории): Нажмите кнопку MODE до положения на пункте CAL и компьютер покажет вам количество потраченных калорий за тренировку.

♥ **(Пulsь):** Нажмите кнопку MODE до положения на пункте PULSE и положите руки на сенсоры на рукоятках, символ ♥ покажет вам на дисплее частоту биения вашего сердца.

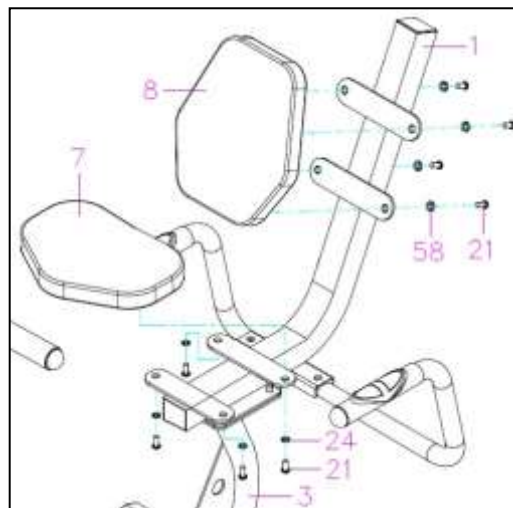
DIST (Дистанция): Нажмите кнопку MODE до положения на пункте DIST и компьютер покажет вам пройденную за тренировку дистанцию.

ODO (Одометр): Нажмите кнопку MODE до положения на пункте ODO и компьютер вам покажет общую дистанцию тренировок (пробег).

Функции	Авто Скан	Каждые 6 секунд
	Скорость	Км/ч или Миль/ч (по внутренней установке)
	Дистанция	0.0-999.9 Км/ч или Миль/ч (по внутренней установке)
	Время	0:00-99:59 (Minute: Second)
	Одометр	0.0-999.9 Км или Мили (по внутренней установке)
	Калории	0.0-999.9 Ккал.
	Пulsь	40-240 удар в мин
Датчик	Бесконтактный магнитный тип	
Питание	2 пальчиковые батарейки AA or UM-3	
Рабочая температура	0°C - +40°C	

5. Установка подушки сиденья и мягкой спинки.

Снимите четыре болта (21) и плоские шайбы (24) от подушки сиденья (7). Затем приложите подушку сиденья (7) на раму спинки (1) четырьмя болтами (21) и плоскими шайбами (24), которые были сняты. Снимите четыре болта (21) и плоские шайбы (58) с мягкой спинки (8). Затем установите её (8) на раму спинки (1) четырьмя болтами (21) и плоскими шайбами (58), которые были сняты.



Потенциальные проблемы и исправления их причины

Проблема	Причина	Устранение
Неустойчивость	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неровный пол. 2. Неотрегулированные компенсаторы неровности пола на стабилизаторах. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подстелите что-нибудь под ножку. 2. Настройте их.
Руль дрожит	Болты плохо закручены	Затяните болты
Громкий шум от движущихся частей.	Они неправильно затянуты	Откройте корпус и настройте их.
Нет сопротивления при езде.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличился интервал магнитного сопротивления. 2. Регулятор нагрузки поврежден. 3. Ремень проскальзывает. 4. Подшипники повреждены. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Откройте корпус для настройки. 2. Замените ручку регулятора. 3. Откройте корпус для настройки. 4. Замените их.

