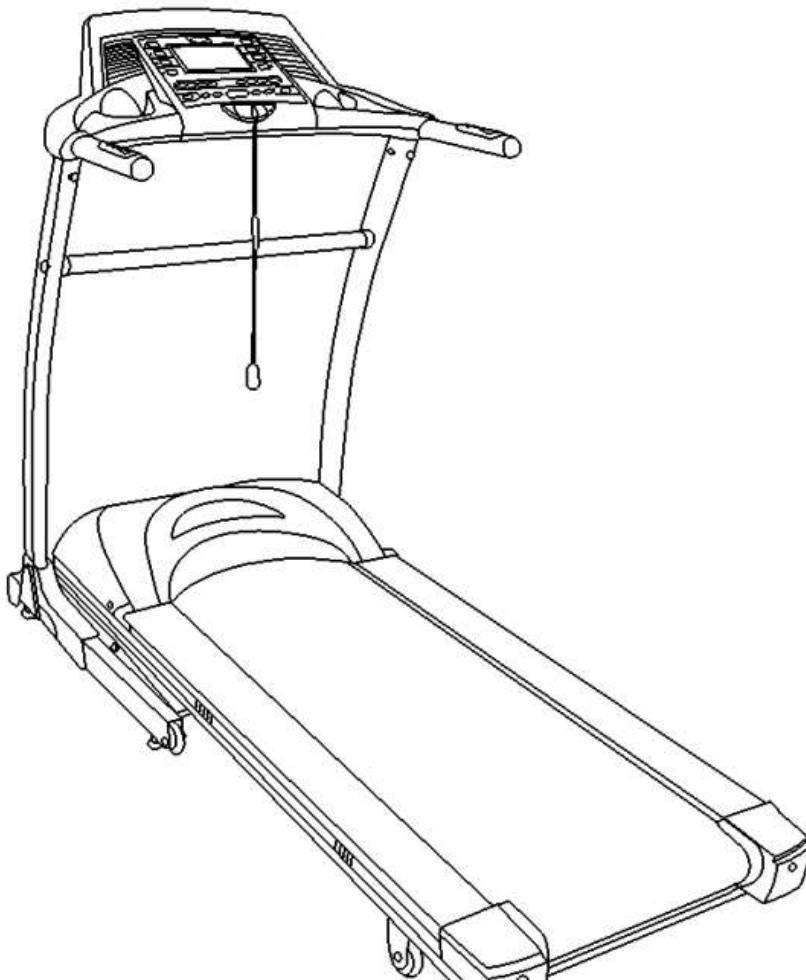


БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

SS-T51

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



СОДЕРЖАНИЕ

- Меры предосторожности
- Установка
- Операции
- Ежедневное обслуживание
- Список элементов в упаковке
- Устранение неполадок

Приложение: Таблица сравнения SBW

Приложение: Степень ожирения /BMI сравнения TALBE

Технические характеристики:

- Диапазон скорости :0.5—14(км/ч)
- Диапазон наклона: 0-10%
- Напряжение в сети :220В(50Гц/60Гц)
- Диапазон расстояния:00.0—99.9(км)
- Диапазон времени:00:00--99:59(мин/ сек)
- Максимальная нагрузка:120(кг)

Меры предосторожности

ВНИМАНИЕ: Прочитайте внимательно данное руководство по сборке и эксплуатации беговой дорожки!

Фирма не несет ответственности за использование данной беговой дорожки не по назначению!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

- Изучить все меры предосторожности и инструкции в руководстве перед использованием беговой дорожки.
- Беговая дорожка должна быть сложена перед перемещением. Подъем и перемещение беговой дорожки строго запрещено, когда она разложена или разблокирована.
- Магнитная блокировка служит для безопасности во избежание травм, после использования машины, положите ключ в безопасное от детей место.
- Во избежание травм, пожалуйста, не прикасайтесь к подлокотнику пальцами при открытии складной основной рамы.
- Не допускать детей к беговой дорожке. Дети или домашние животные, должны находиться на уровне 3 метров от беговой дорожки.
- Пользователям, возрастом от 35 лет и старше – стоит проконсультироваться с врачом перед началом курса тренировок.

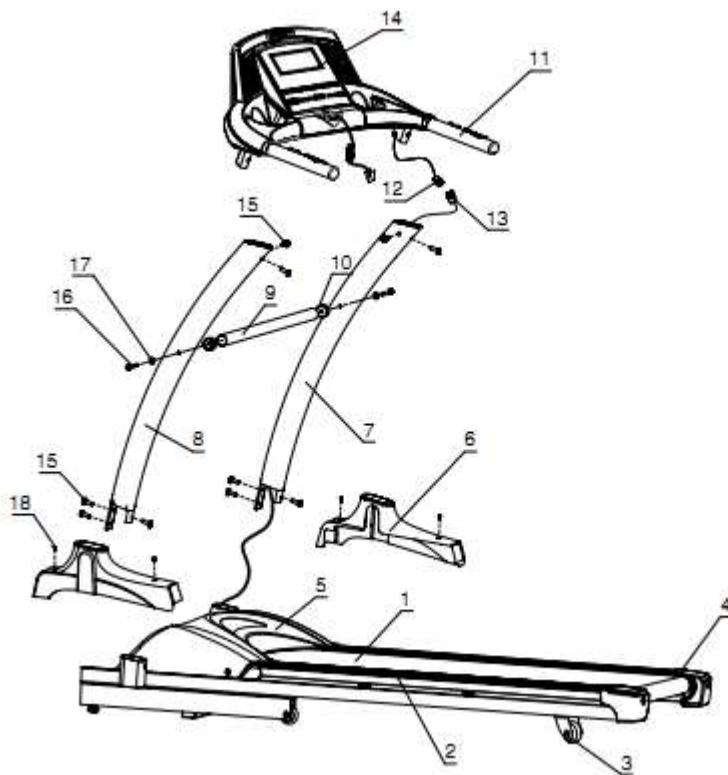
- Храните беговую дорожку в помещении, вдали от влаги и пыли. Не кладите беговую дорожку в открытом месте или возле воды.
- Устанавливать беговую дорожку для тренировки следует по уровню на ровной свободной поверхности.
- Не используйте другие электрические приборы во время использования беговой дорожки
- Одевайте соответствующую спортивную одежду и обувь при использовании беговой дорожки. Запрещается использование дорожки с голыми ногами.
- Не использовать машину вдвоем и более одновременно.

- Никогда не включать беговую дорожку, когда вы стоите на полотне. Не прикасайтесь к подвижным частям беговой дорожки во время ее работы и работы ее полотна для бега.
- Если вы чувствуете неудобства при использовании, нажмите клавишу STOP или примите чрезвычайные меры: уприте руки на рукоятки, а ноги положите на боковые балки. Сойдите с беговой дорожки в любую сторону.
- Датчик пульса не является точным мед. показателем, его показания могут быть не так точны как профессиональные мед. приборы.
- Нельзя использовать беговую дорожку людям, страдающим на сердечные хронические заболевания
- Выберите скорость по вашему физическому состоянию. Пациент мед. учреждения должен использовать беговую дорожку под наблюдением врача.
- Всегда вынимайте ключ и отключайте шнур от сети когда беговая дорожка не в использовании.
- Беговая дорожка должна быть установлена в просторном месте, с радиусом свободного пространства вокруг 1м-2м.
- Дети могут использовать беговую дорожку только под присмотром взрослых.
- Вытащить шнур из сети и спрятать от детей в недоступное место, чтобы дети не смогли самостоятельно включить машину.
- Перегрузка нанесет ущерб беговой дорожке. Никогда не превышайте максимальный вес пользователя.
- Перепад напряжения электричества будет сбивать данные в таблице, и может даже повредить устройство, берегите устройство от влажности.

- Никогда не прикасайтесь любой движущейся части при использовании беговой дорожки.
- Бегущий должен держать центр тяжести и наклонить тело вперед на $1/3$ или $1/2$ часть рабочего полотна, при запуске. Если соблюдать эти параметры, то будет легко соблюдать любой заданный на таблице режим.

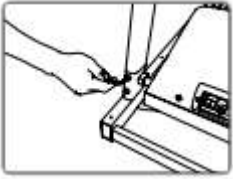
Установка

Список и структура



№	DES	ЕДИНИЦА	Кол-во
1	Монитор	ШТ	1
2	Набор боковых рельс	ПАРА	2
3	Задние колеса	ШТ	2
4	Набор задних крышек	ПАРА	1
5	Мотор	ШТ	1
6	Пластиковая защита	ПАРА	1
7	Правая стойка	ШТ	1
8	Левая стойка		1
9	Поперечная планка	ШТ	1
10	Пластиковая втулка	ШТ	2
11	Рукоятка	ШТ	2
12	Вилка линии консоли	ШТ	1
13	Розетка на монитор	ШТ	1
14	Консоль	ШТ	1
15	Болт с цилиндрической головкой мм8×16	ШТ	10
16	Болт с цилиндрической головкой болт мм8×60	ШТ	2
17	Шайба дуги Ф8	ШТ	2
18	Самонарезающий винт мм4×16	ШТ	4

Сборка шага:



1 Соедините стойки беговой дорожки с помощью болтов мм × 16.



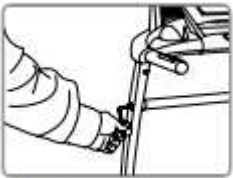
2 Поместите пластиковую защиту на стойки.



3 Вставьте вилку линии консоли в розетку монитора.



4 Подсоедините монитор с помощью болтов М8 × 16 цилиндрической головкой.



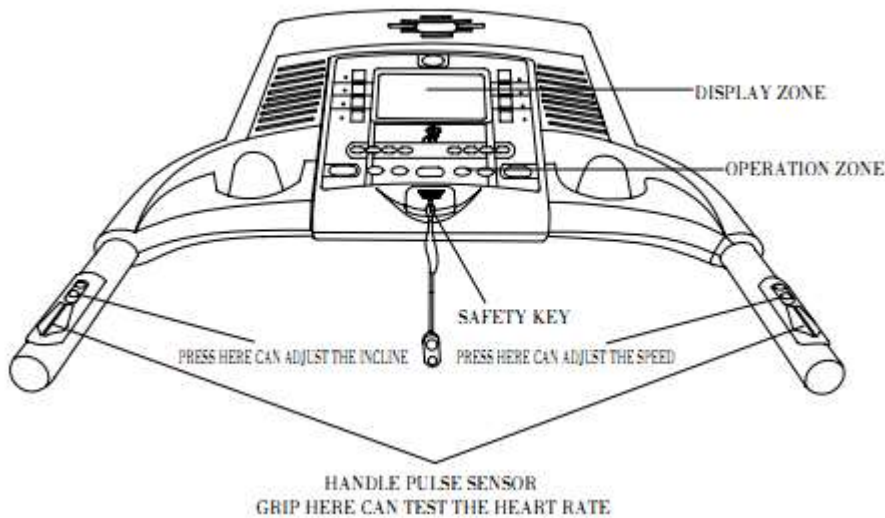
5 Присоедините соединительную балку стоек с помощью болтов М8 × 60.



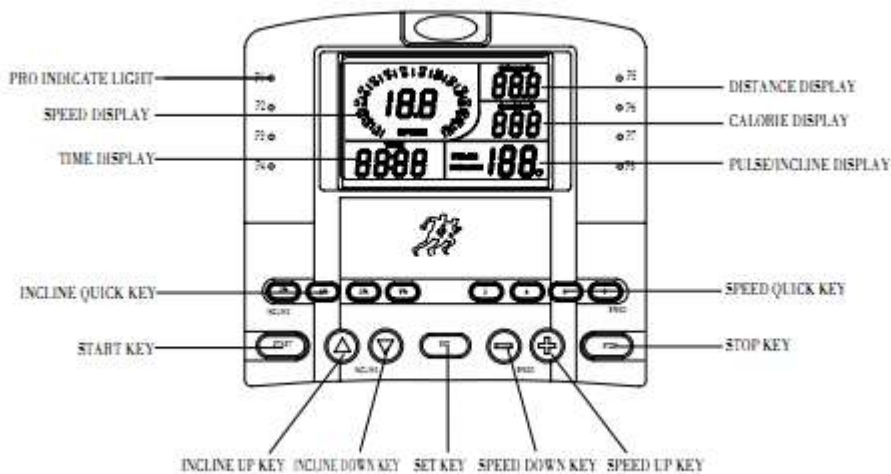
6 Убедитесь, что все болты затянуты, а затем закрепите пластиковую защиту с помощью болтов М4 × 16, убрать стопор бегового полотна на складывание.

Операция

Название части консоли:



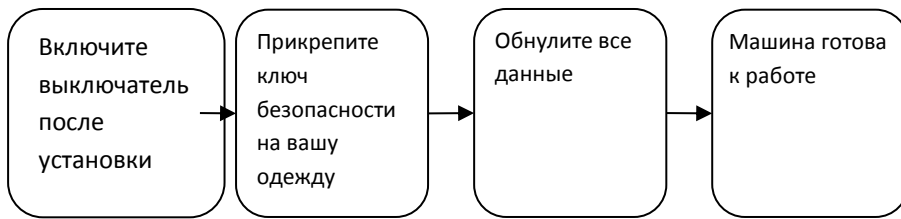
Перечень кнопок и их функциональности на дисплее беговой дорожки



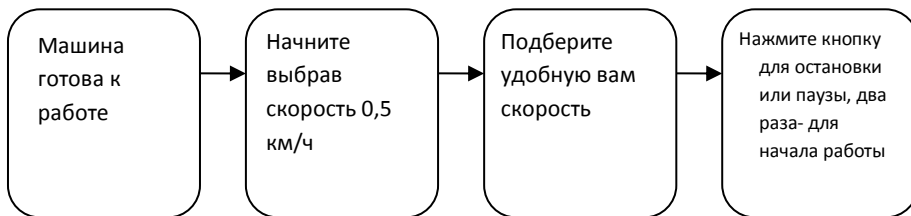
Руководство:

1 Подготовка к операции :

[Введите текст]



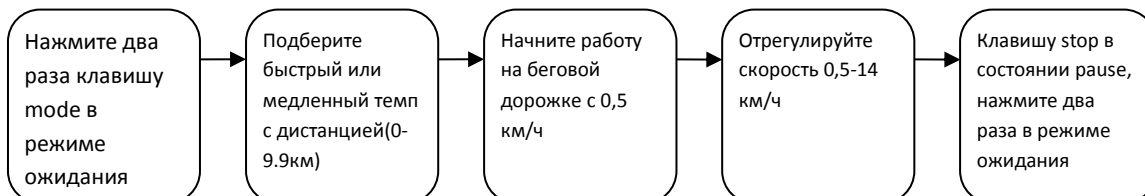
2 Нормальный режим работы :



3 Режим времени :



4 Режим расстояния :



5 Режим автоматической переменной скорости :



Пульс тест:

В режиме ожидания или при низкой скорости, положите руки на датчики пульса на подлокотниках. Этим методом вы проверите пульс пользователя.

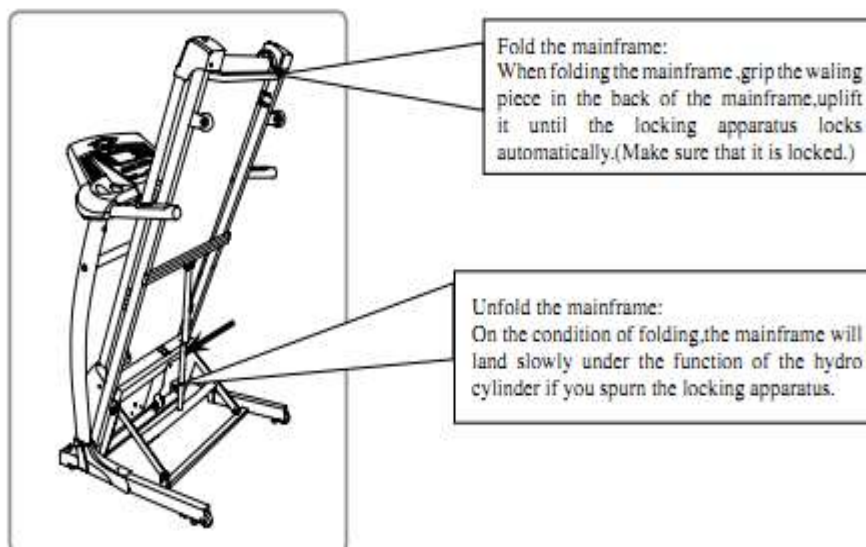
Операции

Предупреждение:

Ежедневное
1. Подножка
 ● **Краткое:**
 Моторизованная подножка с коэффициентом трения полотна. Её можно регулировать для более комфортной работы.

[Введите текст]

opening the machine.



и во время

с низким
коэффициентом трения
более

● Техническое обслуживание

Поддерживая на беговой дорожке чистоту продлеваете ее долговечность. При необходимости протирайте беговое полотно . Не допускайте попадание воды на беговую дорожку а также под беговое полотно .

2. Методы смазки

Беговая дорожка должна быть смазана специальной смазкой в процессе использования.

Методы и шаги:

- (1) Ослабьте регулировочные болты изделия с обеих сторон внутренним шестигранным гаечным ключом. Ослабьте беговое полотно..
- (2) Равномерно смазывайте спортивную зону полотна.
- (3) Отрегулируйте работу полотна на исходное значение.
- (4) После смазки беговая дорожка некоторое время должна работать в низкой скорости, так же после корректировки работы ремней

Предложение:

Используя дорожку менее 3 часов в неделю, смазывать каждые шесть месяцев;

Если использовать от 3 до 6 часов в неделю, смазывать раз в три месяца;

Если использовать более 6 часов в неделю, смазывать раз в месяц.

Пожалуйста, помните: регулярная смазка является важным фактором для долговечности беговой дорожки!

3. Очистить

Очищайте пыль регулярно после определенного периода использования, чтобы сохранить панели питания и управление датчика.

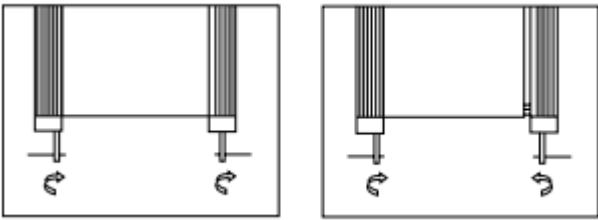
4. Оценка трения

Трения между рабочим полотном будет увеличиваться если собирается пыль или уменьшение смазки. Повышенного трения определяется следующими показателями:

- (1) При выключении питания полотно не поддаться перемещению, трение мешает передвижению.
- (2) Контроллер двигателя или предохранитель испорчен

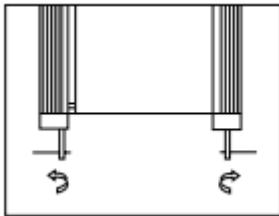
Если беговое полотно работает на перекося, запустите беговую дорожку не наступая на полотно на несколько минут. Если это не работает, отрегулируйте натяжение бегового полотна с помощью шестигранного гаечного ключа, повернув его на пол оборота один раз. Если запуск полотна с левой стороны, левый болт по часовой стрелке или настроить правый болт против часовой стрелки.(Посмотрите на рисунок А)

Если запуск пояса рядом с правой стороны, правый болт по часовой стрелке или настроить левый болт против часовой стрелки.(Посмотрите на рисунок В)



5. Регулировка работает пояса

После длительного периода использования, работа полотна может принять более свободное положение и дать нам некоторое чувство остановки когда мы бежим. Когда это произойдет, настроить запуск полотна путем вращения болты по часовой стрелке и сделать две стороны равными, повернув на пол-оборота. Посмотрите на Рисунок. Если полотно слишком свободно, трелевочные будет происходить между полотном и роликами при настиление на него. Если полотно слишком туго, это может повредить мотор, полотно и ролик и так далее.

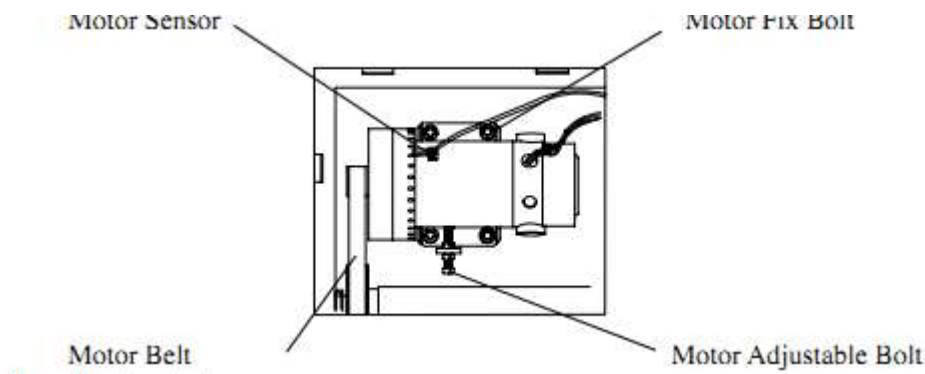


7. Регулировка мотор пояса

После периода использования ослабить ремень и скольжение происходит. Это может быть решена по указаниям :

Подтянуть датчик к двигателю болтом

Подтянуть заднюю часть полотна болтом



Регулировка шага:

1. Отвинтите болт двигателя.

[Введите текст]

2. Поверните болт регулировки гаечным ключом.
3. Отрегулируйте полотно до появления плавного скольжения.
4. После корректировки, заблокируйте все болты.

Устранение неполадок

Проблемы	Возможные причины	Решение
Нет изображения на дисплее.	1 Кабель питания не подключен. 2.Вилка монитора плохо подсоединена . 3Предохранитель поврежден...	1. Подключите снова. 2. Подключите еще раз. 3.Замените предохранитель.
Полотно останавливается само по себе даже при использовании . Дисплей работает нормально .	Автоматическая система защиты.	1. Пресс остановить затем запустить его. 2.Выключите выключатель питания и запустить через минуту
Запуск полотна не работает нормально, и гудит , дисплей показывает нормально	Входное напряжение является слишком низкой.	Используйте его когда напряжение стабилизируется.
Работает нормальный но при беге создаться ощущение дезориентации.	Отсутствует натяжение полотна .	Проверить натяжение полотна
Не работает дисплей должным образом .	Вилка монитора не работает из-за внешних помех.	Выключите выключатель питания, затем включите его через минуту

Из-за некоторых причин, технических параметров может имеет мало разницы.

Поэтому мы не можем принять его в качестве критерия для измерения нашего состояния здоровья, все данные, так же, как ссылка.

- Вырезать от власти немедленно и вызывать нашу сервисную службу, если вам нужна дальнейшей помощи. Мы предоставим вам лучшее обслуживание вовремя.

Приложение : Таблица сравнения SBW

FEMALE SBW COMPARISON TABLE(UNIT:KG)

HEIGHT(CM) AGE	152	156	160	162	164	166	168	170	172	176
19	46	47	49	50	51	52	54	56	57	60
21	46	47	49	50	51	52	54	56	57	60
23	46	47	49	50	51	52	54	56	57	60
25	46	48	49	50	51	53	55	56	57	61
27	47	48	50	51	52	53	55	56	58	61
29	47	49	51	52	53	54	56	58	59	62
31	48	49	51	52	53	54	56	58	59	62
33	48	50	51	52	53	55	57	58	59	63
35	49	50	52	52	53	55	57	59	60	63
37	49	51	53	53	54	56	59	60	61	64
39	50	52	53	53	55	57	59	60	61	65
41	51	52	54	54	55	57	59	61	62	65
43	51	53	55	55	56	58	60	62	63	66
45	52	53	55	55	57	58	60	62	63	66
47	52	53	57	57	57	58	60	62	63	67
49	52	53	56	56	57	59	60	62	63	67
51	52	54	56	56	57	59	61	62	63	67
53	53	54	56	56	58	59	61	62	64	67
55	53	54	56	57	58	60	61	63	64	67
57	53	55	56	57	58	60	61	63	64	68
59	53	55	56	57	58	60	61	63	64	68
61	53	54	56	56	57	59	61	63	64	67
63	52	54	55	56	57	59	61	62	63	67
65	52	54	55	56	57	59	61	62	63	66
67	52	54	55	56	57	59	61	62	63	66
69	52	54	55	56	57	59	61	62	63	66



MALE SBW COMPARISON TABLE(UNIT:KG)

HEIGHT(CM) AGE	152	156	160	164	168	172	176	180	184	188
19	50	52	52	54	56	58	61	64	67	70
21	51	53	54	55	57	60	62	65	69	72
23	52	54	55	56	58	60	63	66	70	73
25	52	54	55	57	59	61	63	67	71	74
27	52	55	55	57	59	61	64	67	71	74
29	53	55	56	57	59	61	64	67	71	74
31	53	56	56	58	60	62	65	68	72	75
33	54	56	57	58	60	63	65	68	72	75
35	54	56	57	59	61	63	66	69	73	76
37	55	57	58	59	61	63	66	69	73	76
39	55	57	58	60	61	64	66	70	74	77
41	55	57	58	60	62	64	67	70	74	77
43	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77
45	56	58	59	60	62	64	67	70	74	77
47	56	58	59	61	63	65	67	71	75	78
49	56	58	59	61	63	65	68	71	75	78
51	57	58	59	61	63	65	68	71	75	78
53	57	58	59	61	63	65	68	71	75	78
55	56	57	59	61	63	65	68	71	75	78
57	56	57	59	60	62	65	67	70	74	77
59	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77
61	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77
63	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77
65	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77
67	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77
69	56	57	58	60	62	64	67	70	74	77

Приложение : Мужские степени /BMI сравнения TABLE

BMI=WEIGHT(KG)/SQUARE OF HEIGHT

FAT DEGREE=(ACTUAL WEIGHT-STANDERD WEIGHT)÷STANDERD WEIGHT×100%

BMI DATE		WHO STANDERD	ASIAN STANDERD	CHINESE STANDERD
FAT DEGREE	WEIGHT DEGREE			
THIN	<20%	<18.5	<18.5	<18.5
LOWER WEIGHT	<10%~20%			
NORMAL SCOPE	10%	18.5~24.9	18.5~22.9	18.5~23.9
OVERWEIGHT	>10%~20%	≥25.0	≥23.0	≥24.0
EARLY FAT		25.0~29.9	23.0~24.9	24.0~26.9
I DEGREE FAT	>20%	30.0~34.9	25.0~29.9	27.0~29.9
II DEGREE FAT		35.0~39.9	30.0~39.9	30.0~39.9
III DEGREE FAT		≥40.0	≥40.0	≥40.0