

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

HT-9167E БІГОВА ДОРІЖКА З ЕЛЕКТРИЧНИМ ПРИВОДОМ



HOUSEFIT

Будь здоровий, Будь у формі!

Спеціальні поради:

1. Перед установкою та використанням, будь-ласка, уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації.
2. Будь-ласка, збережіть цей посібник для подальших довідок.
3. Характеристики цього продукту можуть відрізнятись від наведених на фото через оновлення моделі.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Небезпека - Щоб знизити ризик ураження електричним струмом, відключіть бігову доріжку від електричної розетки перед проведенням робіт з очищення та / або обслуговування.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ШНУР ПОДОВЖЕННЯ. НЕ НАМАГАЙТЕСЯ ЗАМІНИТИ ЗАЗЕМЛЕНУ ВИЛКУ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ СТОРОННІ ПЕРЕХІДНИКИ АБО В БУДЬ-ЯКИЙ СПОСІБ ЗМІНЮЮЧИ ШНУР ЖИВЛЕННЯ.

- 1) Встановіть бігову доріжку на рівну горизонтальну поверхню з доступом до заземленої розетки з відповідною напругою та частотою.
- 2) Не застосовуйте бігову доріжку на плюшевому килимі або килимі з високим ворсом. Це може призвести до пошкодження килима та бігової доріжки.
- 3) Не блокуйте задню частину бігової доріжки. Забезпечте наявність мінімум 1 метри вільного простору від задньої частини бігової доріжки до будь-якого нерухомого предмета.
- 4) При використанні розміщуйте тренажер на твердій горизонтальній поверхні.
- 5) Не дозволяйте дітям користуватися чи гратися біля бігової доріжки.
- 6) Під час бігу переконайтесь, що на одязі закріплений пластиковий затискач. Це необхідне для забезпечення вашої безпеки, якщо ви впадете або відсуваєтесь занадто далеко назад на біговій доріжці.
- 7) Тримайте руки осторонь від рухомих деталей.
- 8) Не користуйтеся біговою доріжкою, якщо електрична вилка чи розетка пошкоджені.
- 9) Тримайте шнур живлення якнайдалі від поверхонь, що нагріваються.
- 10) Не використовуйте тренажер поблизу місця розприскування аерозольних спреїв чи поблизу місця з надлишком кисню. Іскри з двигуна можуть створити вкрай пожежонебезпечні умови.
- 11) Не впускайте та не встромляйте сторонні предмети в проміжки тренажера.
- 12) Бігова доріжка призначена лише для домашнього використання та не підходить для тривалого бігу.
- 13) Щоб вимкнути, поверніть всі кнопки управління у вимкнене положення, достаньте запобіжний ключ, та потім достаньте вилку з розетки.
- 14) Датчики вимірювання пульсу не є медичними пристроями. Різні фактори, включаючи рух користувача, можуть вплинути на точність зчитування частоти серцебиття. Датчики вимірювання пульсу призначені тільки для допомоги у визначенні загальної тенденції серцебиття.
- 15) Використовуйте поручні, вони призначені для забезпечення вашої безпеки.
- 16) Носіть правильне взуття під час тренувань. Високі підбори, туфлі, сандалі чи босоніжки не призначені для використання на вашій біговій доріжці. Якісне спортивне взуття рекомендується використовувати для того, щоб уникати стомлення ніг.
- 17) Дозволена температура: від 5 до 40 градусів.

Достаньте запобіжний ключ після використання тренажера, щоб запобігти несанкціонованій роботі бігової доріжки.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ ПО ЗАХОДАМ БЕЗПЕКИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ ЕЛЕКТРИЧНОГО ТРЕНАЖЕРУ

УВАГА!

- 1) НЕ використовуйте з цією біговою доріжкою розетки із пристроєм замикання струму на землю. Розташуйте шнур живлення подалі від всіх рухомих деталей бігової доріжки, в тому числі, механізму підйому та ходових коліс.
- 2) НІКОЛИ НЕ підключайте бігову доріжку до генератора чи джерела безперебійного живлення.
- 3) НІКОЛИ НЕ видаляйте захисні кожухи, попередньо не вимкнувши живлення.
- 4) НІКОЛИ НЕ піддавайте бігову доріжку дії дощу та вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на вулиці, біля басейну чи в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕКСПЛУАТАЦІЇ

- 1) Вставте електричну вилку безпосередньо в розетку живлення.
- 2) Безперервний час роботи повинен бути менше 40 хвилин. Переконайтесь, що повністю прочитали посібник перед збиранням та використанням тренажера.
- 3) Зрозумійте, що зміни швидкості та нахилу відбуваються не відразу. Встановіть потрібну швидкість на консолі комп'ютера та відпустіть кнопку налаштування. Комп'ютер буде виконувати команду поступово.
- 4) Під час заняття на біговій доріжці, будьте обережні, виконуючи паралельно інші дії, такі як одночасний перегляд телевізора, читання тощо під час тренування. Це може відволікати увагу, і ви можете втратити рівновагу або збитися з темпу виконання вправи, або ж ви перестанете триматись по центру рухомого полотна, що може призвести до серйозних травм.
- 5) Щоб уникнути втрати рівноваги та непередбачених травм, НІКОЛИ НЕ заходьте та НІКОЛИ НЕ сходьте з бігової доріжки поки полотно рухається. Цей агрегат починає свій рух з дуже низької швидкості. Після того, як ви навчилися управляти тренажером, правильний спосіб розпочати тренування - це стати на доріжку поки вона повільно прискорюється.
- 6) Завжди тримайтеся за поручні коли змінюєте налаштування на пульті управління.
- 7) Ключ безпеки йде у комплекті з цією тренувальною машиною. Вийнявши запобіжний ключ, ви зможете негайно зупинити бігове полотно; бігова доріжка відключиться автоматично. Якщо вставити запобіжний ключ назад у його роз'єм то це призведе до перезавантаження дисплея.
- 8) Не використовуйте надмірну силу для натиску на контрольні клавіші консолі. Вони налаштовані на точне функціонування при малому тиску пальця.
- 9) Тренажер не призначений для використання особами (включаючи дітей) зі зниженими фізичними, чуттєвими та розумовими можливостями чи відсутністю досвіду та знань, якщо тільки вони не перебувають під наглядом та їх не проінструктувала стосовно користування тренажером особа, відповідальна за їх безпеку.
- 10) Спочатку проконсультуйтеся з лікарем перед біговими вправами, якщо у вас є одне з

наступних захворювань:

- a. Кардіопатія, гіпертонія, цукровий діабет, респіраторні захворювання, куріння та інші хронічні захворювання, ускладнення захворювання.
- b. Якщо вам більше 35 років і ви маєте зайву вагу.
- c. Жінки з вагітністю або у періоді грудного годування.

11) Будь ласка, припиніть негайно займатися фізичними вправами і проконсультуйтеся з лікарем, якщо відчуваєте запаморочення, серцевий біль, біль у грудній клітці або інші симптоми.

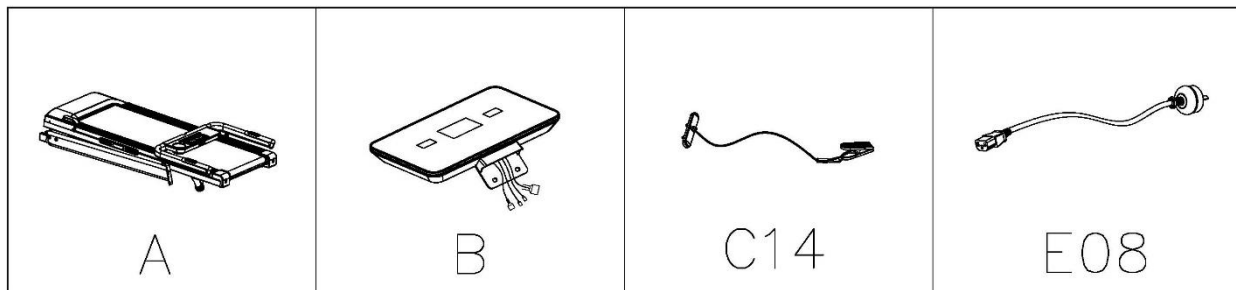
12) Будь ласка, пийте достатню кількість води після тренувань на нашій біговій доріжці більше 20 хвилин.

13) Максимальна вага користувача: 120кг.

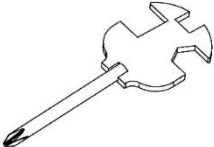
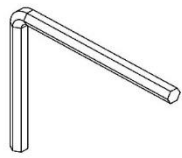


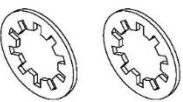

УВАГА! Ми наполегливо пропонуємо вам проконсультуватися зі своїм лікарем або медичним працівником перед початком тренувань, особливо це стосується людей віком старших за 35 років або людей, які колись мали проблеми зі здоров'ям. Ми не несемо відповідальності за будь-які завдані неприємності та заподіяну шкоду, якщо ви не дотримуєтесь наших вимог щодо експлуатації та безпеки. Бігова доріжка має бути ретельно зібрана, двигун має бути оснащений захисним кожухом, і лише після цього доріжка має підключена до живлення.

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

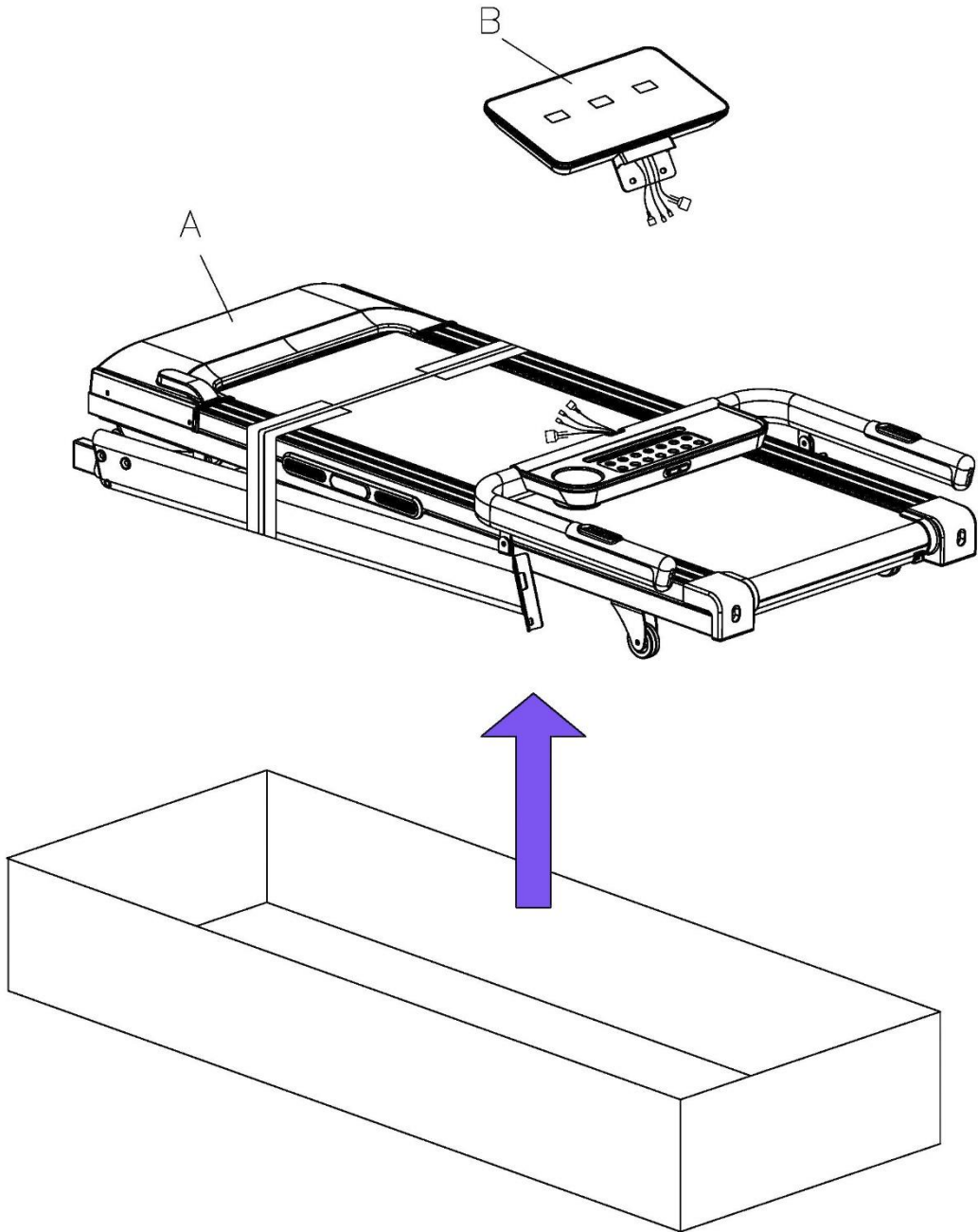
Відкривши коробку, ви знайдете нижчеперелічені запчастини:



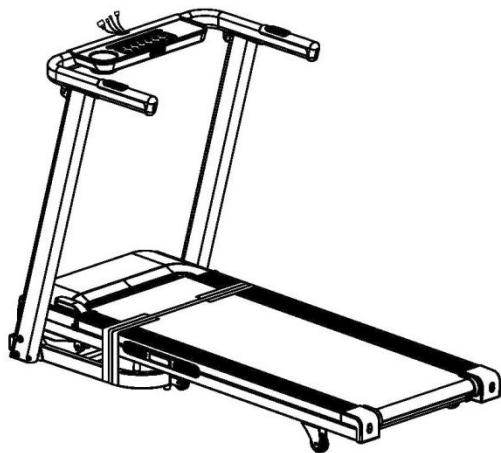
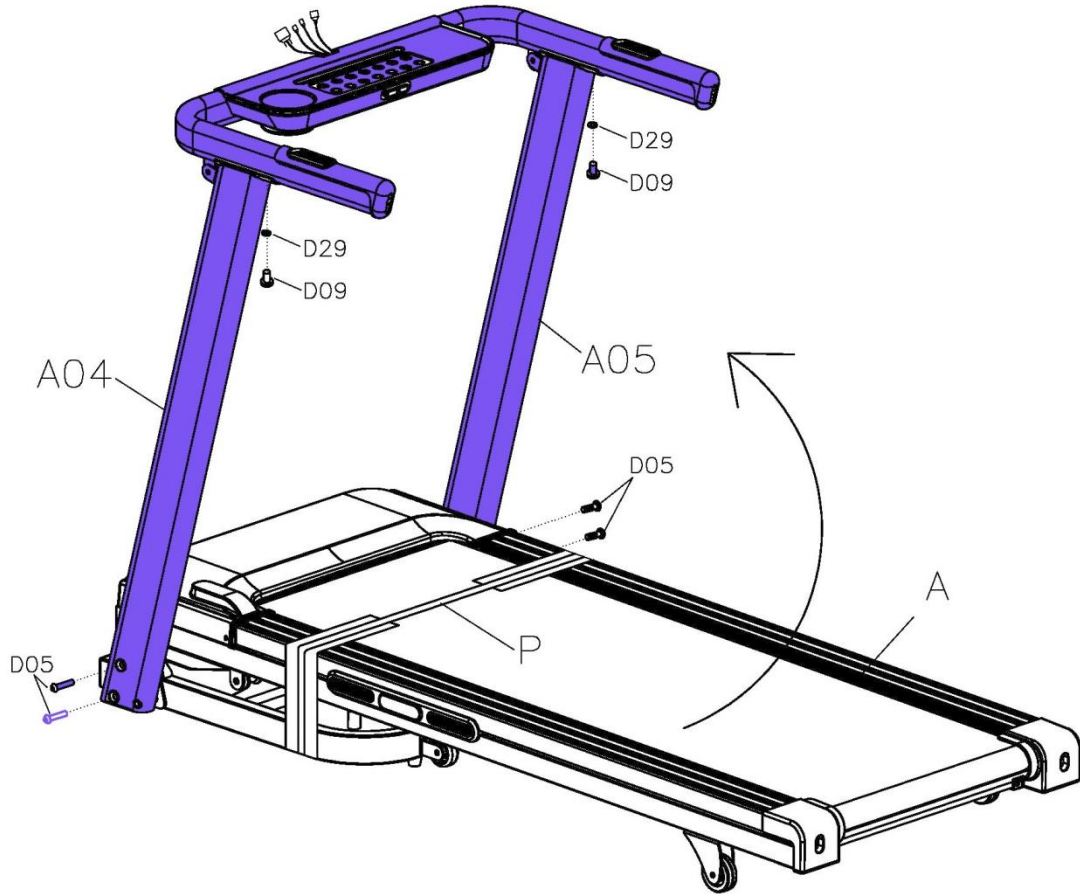
№	ОПИС	Специфікація	Кіл-ть	№	ОПИС	Специфікація	Кіл-ть
A	Бігова доріжка		1	C14	Запобіжний ключ		1
B	Консоль		1	E08	Дріт живлення		1

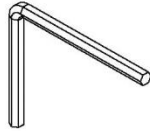



		
B08 S=13, 14, 15(1X)	B09 S5(1X)	D05 M8*45(4X)
		
D09 M8*15(4X)	D24 Ø8(2X)	D29 Ø8(2X)

B-1

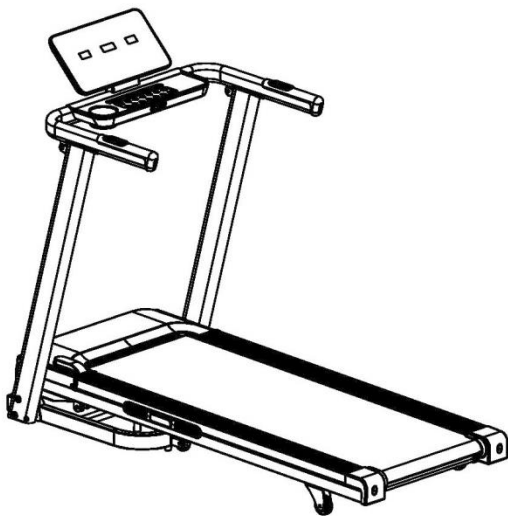
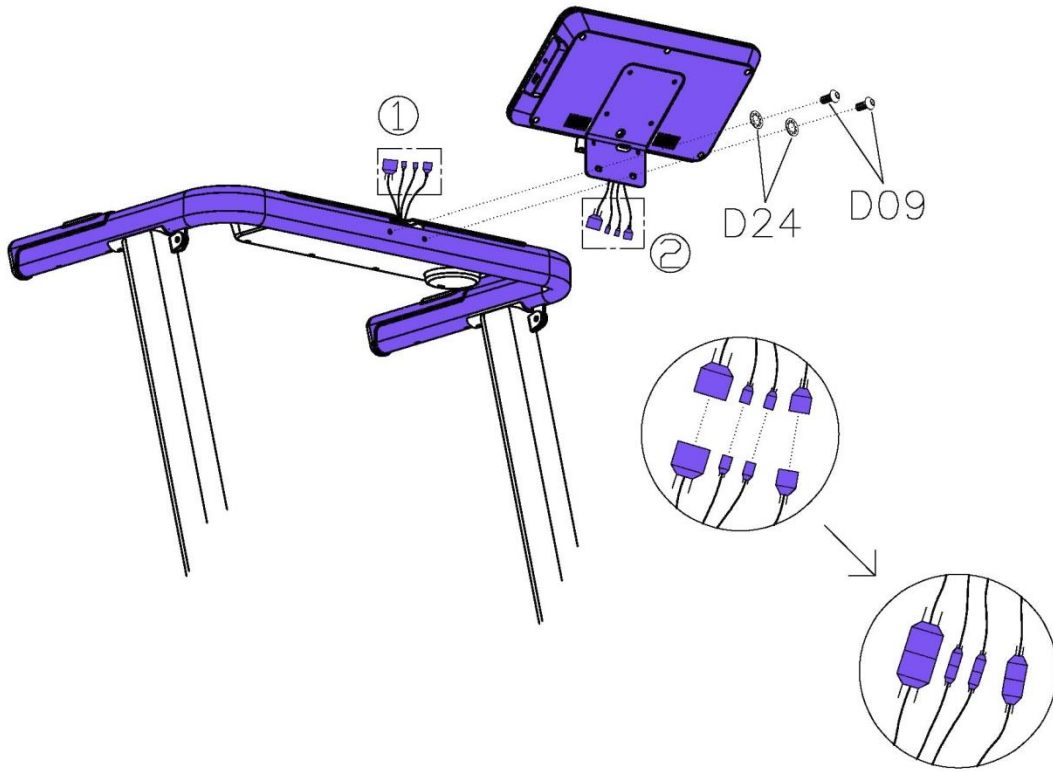


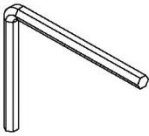

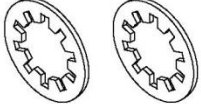
B-2



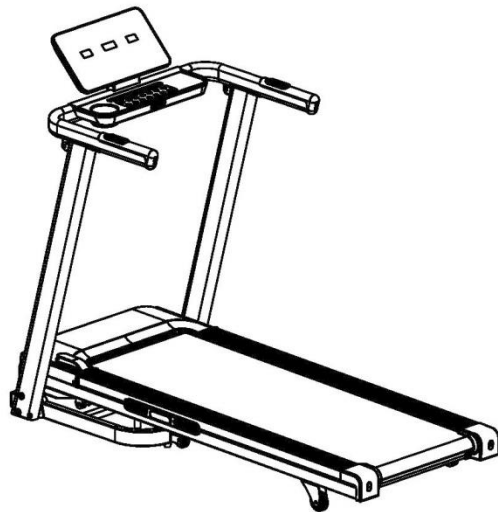
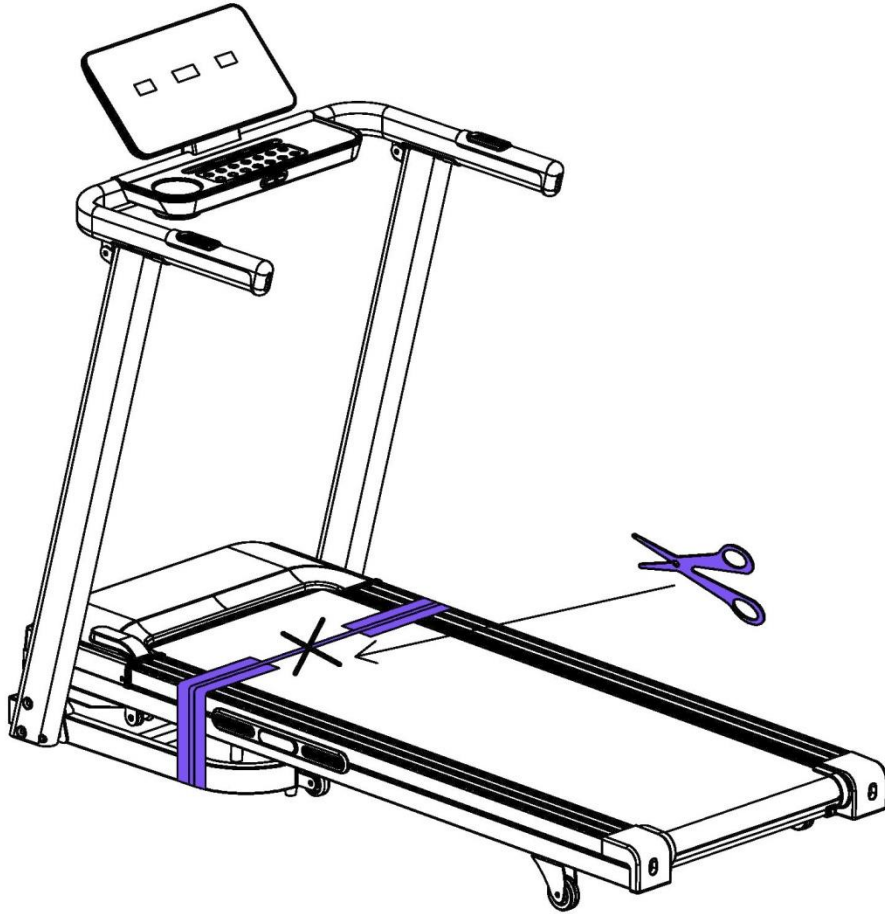
B09 5#(1x)	D05 M8*45(4x)
	
D09 M8*15(2x)	D29 $\phi 8$ (2x)
	

B-3

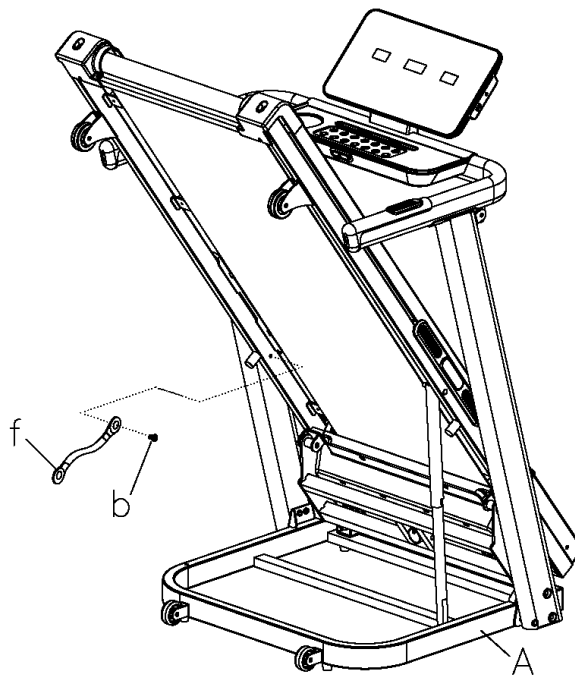
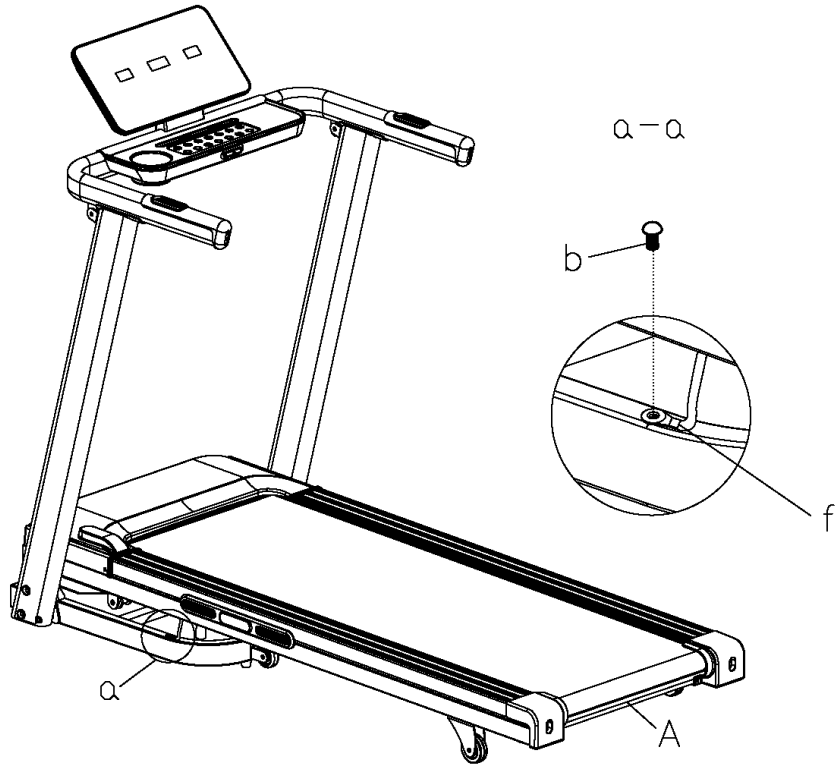


B09 5#(1x)	D09 M8*15(2x)
	
D24 Ø8(2x)	
	

B-4

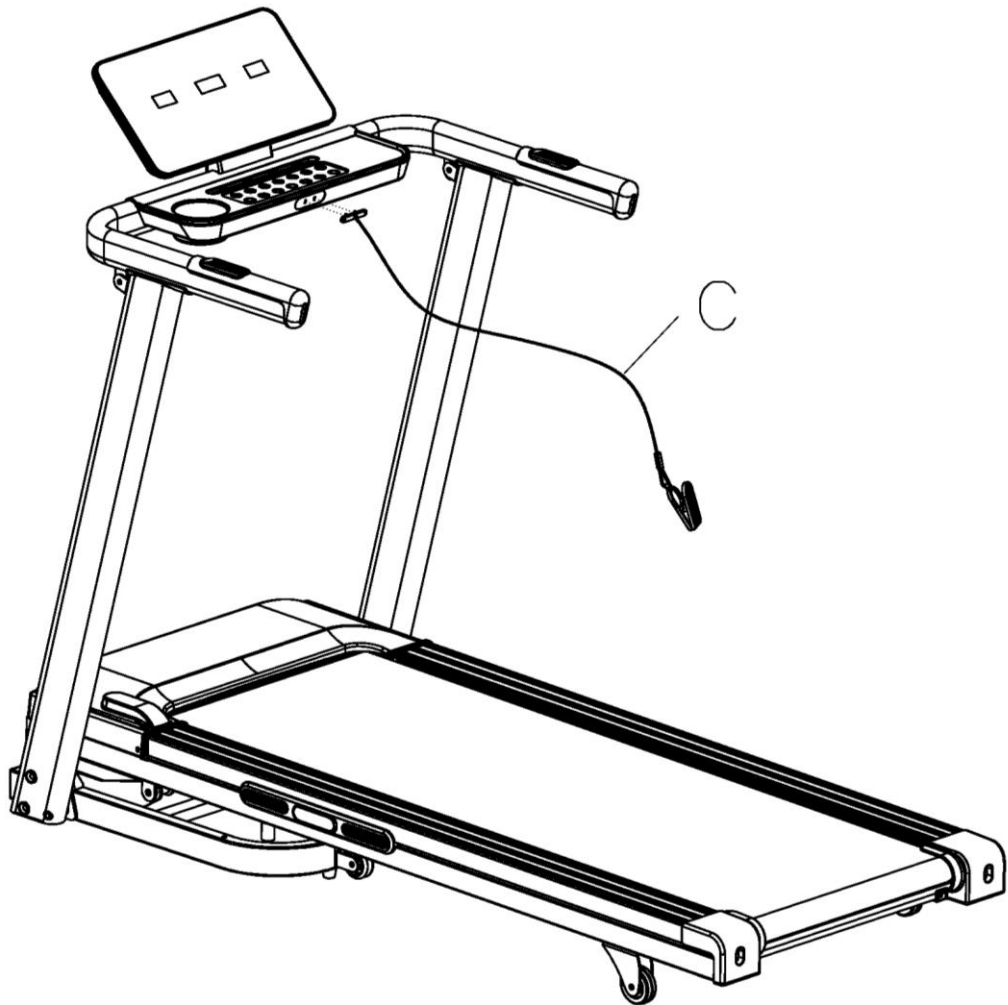


B-5

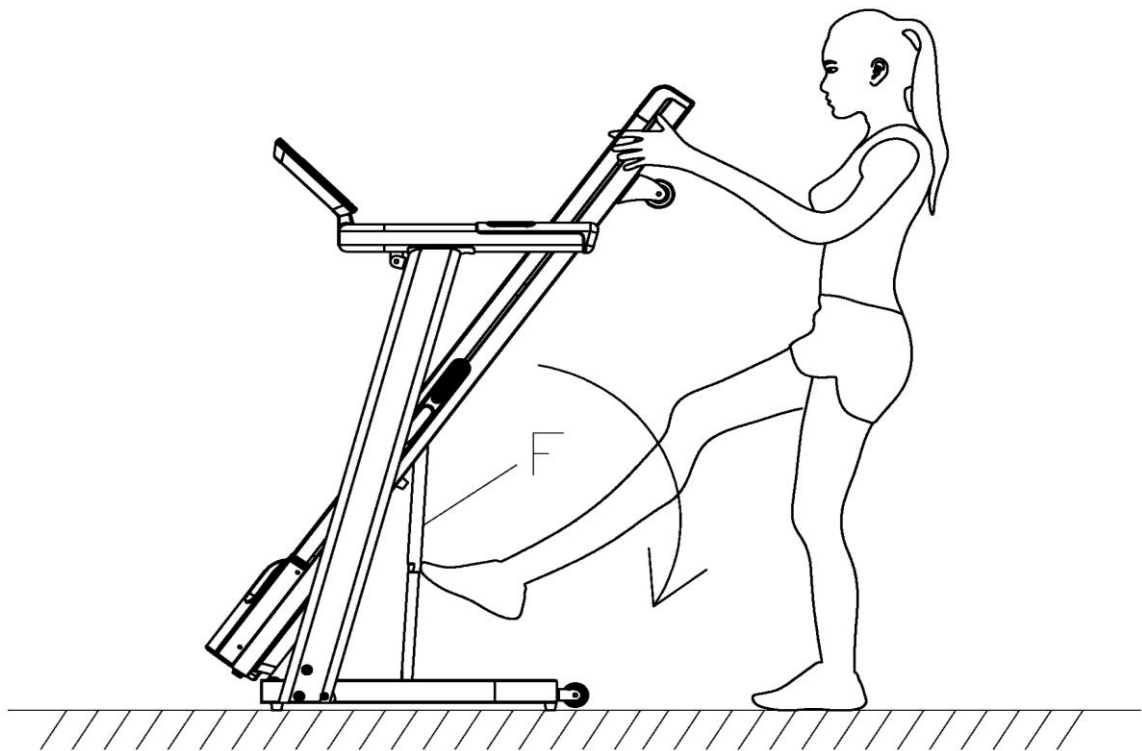
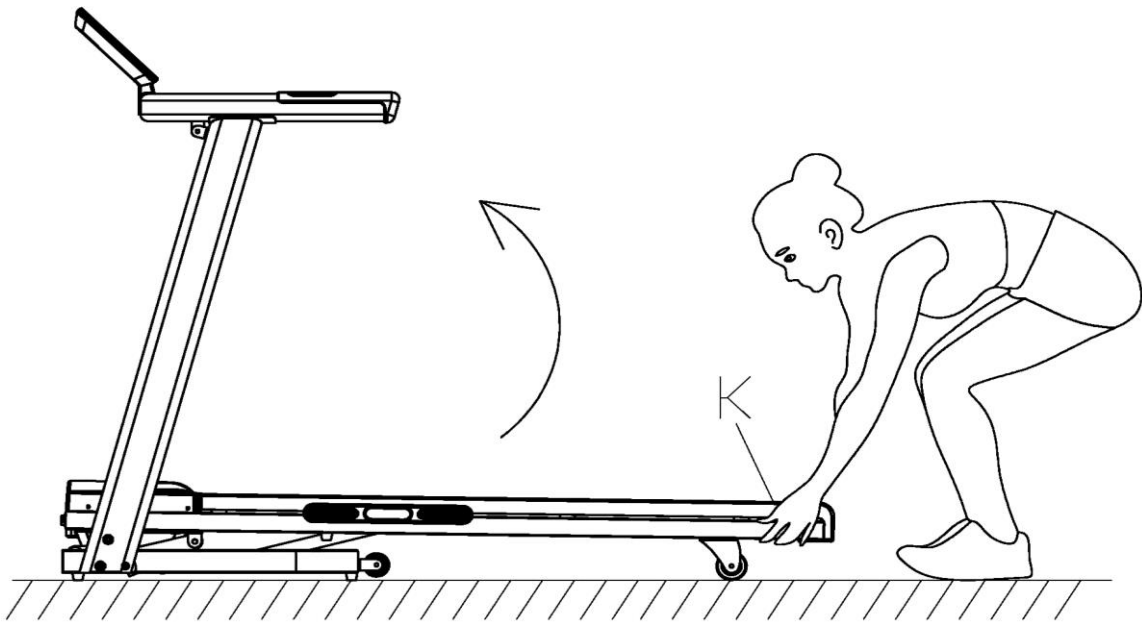


B09 5#(1x)

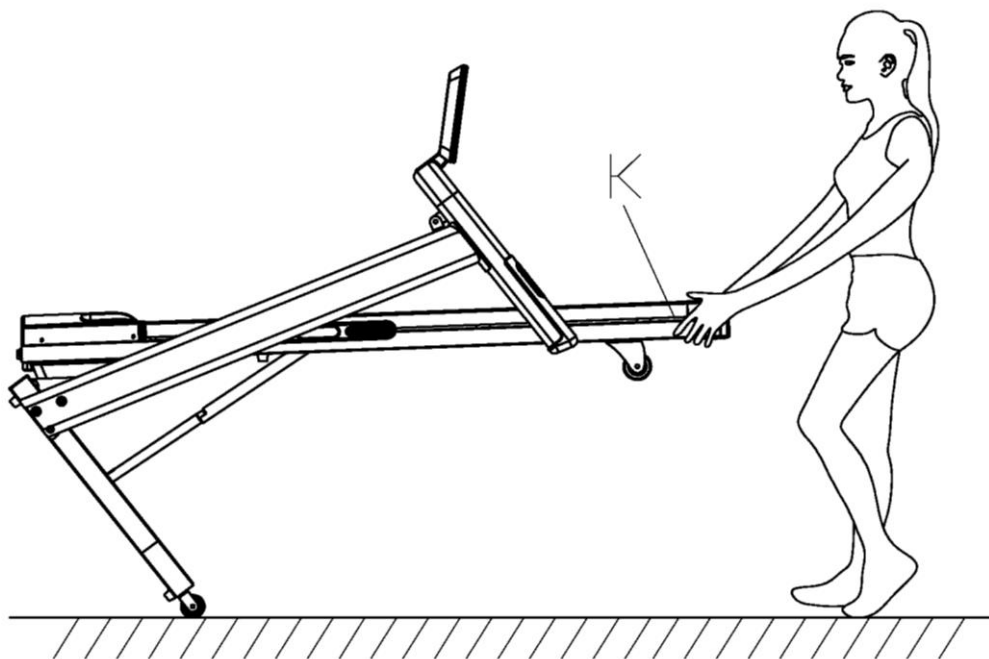
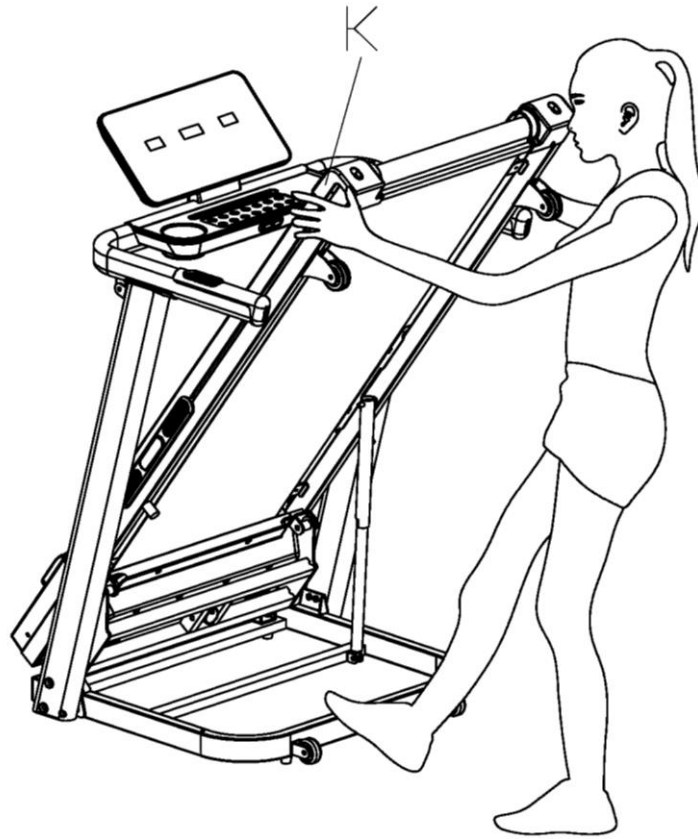
B-6



C-1



C-2



ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ ПО ЗАХОДАМ БЕЗПЕКИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ ЕЛЕКТРИЧНОГО ТРЕНАЖЕРУ

УВАГА: Для правильної роботи, ця бігова доріжка потребує підключення коректного джерела живлення. Для вашої безпеки, а також для безпеки інших осіб, будь-ласка, перед підключенням тренажера, перевірте чи джерело живлення відповідає вимогам. Будь-яке некоректне джерело живлення може завдати значної шкоди тренажеру та/чи користувачу.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Цей тренажер повинен бути заземлений. Заземлення забезпечує найменший опір електричному струму і зменшить ризик ураження електричним струмом. Електрична вилка повинна підключатись у відповідну електричну розетку, належним чином встановлену та заземлену відповідно до місцевих правил та постанов, які регулюють електропостачання. Переконайтесь, що тренажер підключений до розетки, яка має ту ж форму, що і вилка. Не використовуйте будь-які адаптери для живлення цього тренажера.

Цей виріб використовується разом із нормальною схемою живлення і має заземлювальну вилку, схожу на вилку, проілюстровану на зображенні А. Переконайтесь, що виріб підключено до розетки, що має таку ж конфігурацію, що і зазначена штепсельна вилка. Не використовуйте будь-які адаптери або перехідники з одного типу вилки на іншу.

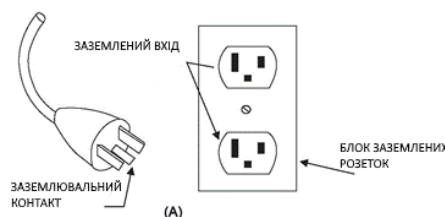
НЕБЕЗПЕЧНО:

Неправильне підключення заземлювального провідника тренажера може призвести до ризику ураження електричним струмом. Якщо ви не впевнені в тому, чи тренажер правильно заземлений, будь-ласка, проконсультуйтеся з професійним електриком. Не змінюйте вилку, що поставляється з тренажером. Якщо вона не підходить до розетки, нехай професійний електрик поставить підходящу розетку.

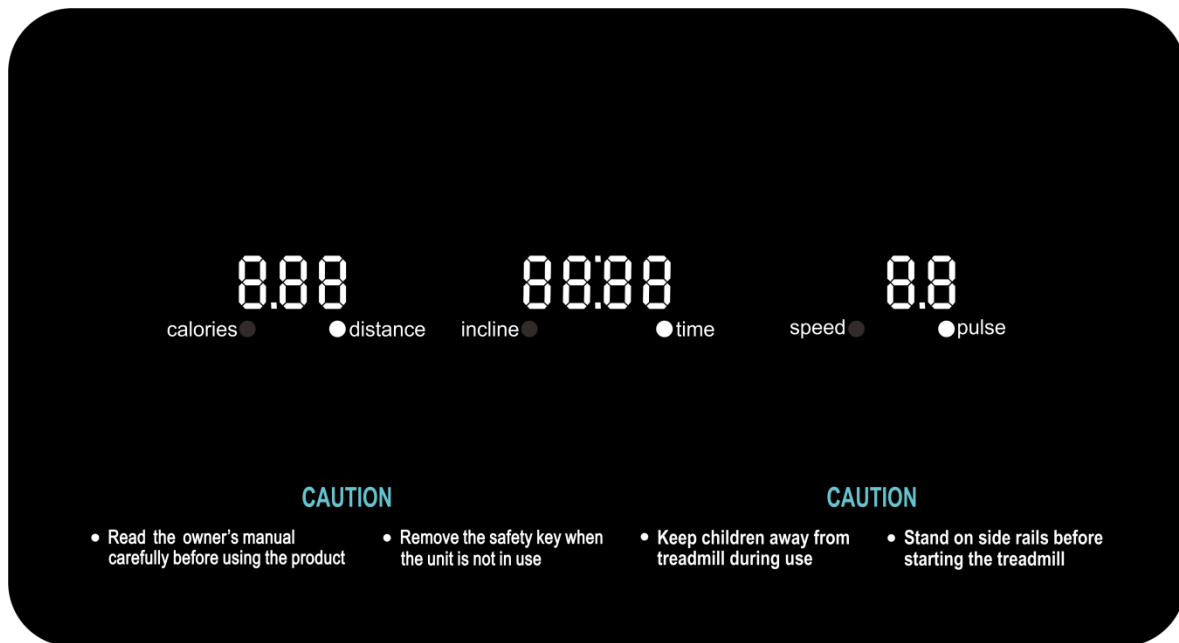
УВАГА!

1. НЕ використовуйте з цією біговою доріжкою розетки із пристроєм замикання струму на землю. Розташуйте шнур живлення подалі від всіх рухомих деталей бігової доріжки, в тому числі, механізму підйому та ходових коліс.
2. НІКОЛИ НЕ підключайте бігову доріжку до генератора чи джерела безперебійного живлення.
3. НІКОЛИ НЕ знімайте захисні кожухи, попередньо не вимкнувши живлення.
4. НІКОЛИ НЕ піддавайте бігову доріжку дії дощу та вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на вулиці, біля басейну чи в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ



ПОСІБНИК З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



ФУНКЦІЇ КНОПОК:

1. ШВИДКИЙ ВИБІР КУТА НАХИЛУ: Натисніть 3, 6, 9 для швидкого вибору кута нахилу.
2. ШВИДКИЙ ВИБІР ШВИДКОСТІ: Натисніть 3, 6, 9, щоб швидко вибрати швидкість.
3. ЗБІЛЬШЕННЯ КУТА НАХИЛУ (кнопка «INCLINE+»): Натисніть цю кнопку, щоб збільшити нахил.
4. ЗМЕНШЕННЯ КУТА НАХИЛУ (кнопка «INCLINE-»): Натисніть цю кнопку, щоб зменшити нахил.
5. ЗАПУСК (кнопка «START»): Натисніть цю кнопку, щоб запустити тренажер.
6. ВИБІР РЕЖИМУ РОБОТИ (кнопка «MODE»): Натисніть цю кнопку, щоб вибрати час, відстань, витрачені калорії в якості цілі тренування. Також можна обрати одну з 15 попередньо встановлених програм, а також одну з 3 програм користувача та програму тестування жиру.
7. ЗУПИНКА / ПАУЗА (кнопка «STOP/PAUSE»): Натисніть цю кнопку, щоб зупинити або призупинити тренажер.
8. ЗМЕНШЕННЯ ШВИДКОСТІ (кнопка «SPEED -»): Натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.
9. ЗБІЛЬШЕННЯ ШВИДКОСТІ (кнопка «SPEED +»): Натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.

МЕДІА-ПАНЕЛЬ (необов'язкова опція):

1. Вхід MP3: Вставте MP3-кабель для відображення музики з пристрою.
2. Вхід USB: Призначений для заряджання Вашого пристрою.

ФУНКЦІЇ ФІТНЕС-КОМП'ЮТЕРА:

1. КАЛОРІЇ: Відображення спалених калорій.
2. ВІДСТАНЬ: Відображує подолану відстань.
3. НАХИЛ: Відображує поточний кут нахилу. Натисніть кнопки INCLINE +/-, щоб відрегулювати нахил бігового полотна машини.
4. ЧАС: Відображує час бігу.
5. ШВИДКІСТЬ: Відображує поточну швидкість. Натисніть кнопки SPEED +/-, щоб відрегулювати швидкість бігу.
6. ПУЛЬС: Відображує частоту серцевого ритму користувача. Ці дані є лише довідковими і не можуть розглядатися як підстава для медичних висновків. При триманні датчику пульсу обома руками, консоль покаже значення пульсу користувача приблизно через 5 секунд.

7. РЕЖИМ РОБОТИ: Натисніть кнопку «MODE», щоб обрати один з наступних режимів ЧАС, ВІДСТАНЬ, КАЛОРІЇ, 15 попередньо встановлених програм, 3 програми користувача та програма тестування жиру.

7.1 Встановлення ЧАСУ, ВІДСТАНИ, ВИТРАЧЕНИХ КАЛОРІЙ: У режимі очікування натисніть кнопку «MODE», після цього загориться відповідний індикатор ЧАС, ВІДСТАНЬ, ВИТРАЧЕНІ КАЛОРІЇ (TIME, DISTANCE, CALORIES), виберіть ЧАС, ВІДСТАНЬ, ВИТРАЧЕНІ КАЛОРІЇ.

- Натисніть кнопку «SPEED +/-» або «INCLINE +/-», щоб встановити цільове значення для даного тренування.
- Натисніть кнопку «START», бігова доріжка запрацює через 3 секунди.
- Натисніть кнопки «SPEED +/-», щоб відрегулювати швидкість бігу.
- Натисніть кнопки «INCLINE +/-», щоб відрегулювати нахил бігового полотна.

7.2 Вибір з 15 попередньо встановлених програм: У режимі очікування натисніть кнопку «MODE», на консолі відобразатиметься 15 програм, здійсніть вибір з 15 програм.

- Натисніть кнопку «SPEED +/-» або «INCLINE +/-», щоб встановити цільове значення для даного тренування.
- Кожна програма може бути розділена на 10 етапів; При запуску нового етапу машина буде подавати звуковий сигнал 1 раз.
- Натисніть кнопку «SPEED +/-» або «INCLINE +/-», щоб змінити швидкість і нахил протягом кожного етапу.
- Машина буде подавати звуковий сигнал 6 разів та зупинятиметься, коли програма тренування буде закінчена.

7.3 Вибір з 3 програм користувача: У режимі очікування натисніть кнопку «MODE», на консолі відобразатиметься 3 програми користувача, здійсніть вибір з цих 3 програм.

- Натисніть кнопку «SPEED +/-» або «INCLINE +/-», щоб встановити цільове значення для даного тренування.
- Кожна програма може бути розділена на 10 етапів; При запуску нового етапу машина буде подавати звуковий сигнал 1 раз.
- Натисніть кнопку «SPEED +/-» або «INCLINE +/-», щоб змінити швидкість і нахил протягом

кожного етапу.

- Машина буде подавати звуковий сигнал 6 разів та зупинятиметься, коли програма тренування буде закінчена.

7.4 Вибір тесту частки жиру в організмі: У режимі очікування натискайте кнопку «MODE», поки ви не перейдете до індикації FAT.

- Натисніть кнопку «MODE» для введення інформації.

Встановіть значення за допомогою кнопок «SPEED +/-» від F-1 до F-4 (F-1 - СТАТЬ, F-2 ВІК, F-3 ЗРІСТ, F-4 ВАГА)

- Натисніть кнопку «MODE» для введення F-5 (F-5 ТЕСТУВАННЯ ЧАСТКИ ЖИРУ), тримайте руки на датчику пульсу, на консолі буде відображено значення частки жиру в організмі через 3 секунди.

- Значення жиру в організмі надається як орієнтовні дані, і не є медичними даними:

F-1	Стать	01 - Чоловік	02 - Жінка
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200 см	
F-4	Вага	20-150 кг	
F-5	ЧАСТКА ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:	≤19	Нестача ваги
	ЧАСТКА ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:	=(20---25)	Нормальна вага
	ЧАСТКА ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:	=(26---29)	Зайва вага
	ЧАСТКА ТІЛЕСНОГО ЖИРУ:	≤30	Ожиріння

ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО ЗМАЩУВАННЯ

Цей тренажер має функцію нагадування про змащування. Після кожної дистанції в 300 км, ваша бігова доріжка потребує змащення. Система нагадуватиме вам про це звуковим сигналом кожні 10 секунд, а віконце «TIME» показуватиме «OIL» (МАСТИЛО). Це означає, що ваша бігова доріжка повинна бути змащена мастилом. Будь-ласка, спочатку прочитайте посібник користувача, та додайте мастила на середню частину бігової платформи. Після завершення змащення, будь-ласка, утримуйте кнопку «STOP» протягом 3 секунд і системний звук попередження зникне.

ФУНКЦІЯ ЗАПОБІЖНОГО БЛОКУВАННЯ:

У будь-якому режимі, якщо ви виймете ключ безпеки, машина зупиниться. У вікні з'явиться символ «---» та буде подано попереджувальний звуковий сигнал. Машина не зможе працювати, поки ключ безпеки не буде вставлений назад.

ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ:

Машина має функцію енергозбереження. У режимі очікування, якщо жодна операція або дія не

були виконані, то функція економії електроенергії буде активована через 10 хвилин і дисплей буде вимкнений. Ви можете натиснути будь-яку кнопку, щоб увімкнути дисплей.

УВІМКНЕННЯ (I) ТА ВИМКНЕННЯ (O)

Вимкнення живлення: Ви можете вимкнути живлення, щоб зупинити бігову доріжку, яка не буде при цьому пошкоджена у будь-якому разі.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

1. Рекомендуємо зберігати невисоку швидкість на початку тренування та триматися за поручні поки не звикнете та не пристосуєтесь до руху бігової доріжки.
2. Приєднайте кінець магніту витяжної запобіжної мотузки до комп'ютера, а також прикріпіть затискач на іншому кінці цієї мотузки до одягу.
3. Щоб безпечно закінчити тренування, натисніть кнопку «STOP» або витягніть запобіжну мотузку, тоді бігова доріжка негайно зупиниться.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ І ДОГЛЯД

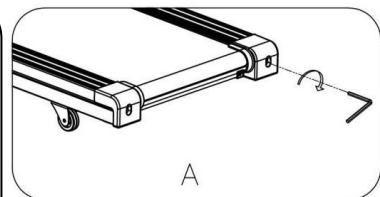
Загальне очищення продовжує строк служби тренажера та покращує його роботу. Утримуйте прилад чистим та в належному стані, регулярно видаляючи пил з компонентів приладу. Очистіть обидві сторони бігового ременя, щоб запобігти накопиченню пилу під ременем. Тримайте взуття для бігу чистим, щоб бруд від взуття не псував бігову платформу та полотно. Очищуйте поверхню бігового полотна чистою вологою ганчіркою.

- Для кращого збереження бігової доріжки та продовження строку служби рекомендується вимикати тренажер на 10 хвилин кожні 2 години та повністю відмикати від живлення, коли тренажер не використовується.
- Ослаблення бігового полотна призводить до зісковзування бігуна під час бігу. Коли бігове полотно занадто натягнуте, це призводить до зниження продуктивності моторів і створює тертя між роликом та біговим полотном. Найбільш підходяще натягнення полотна - це коли є відтягнення на 50-75 мм від бігової дошки.

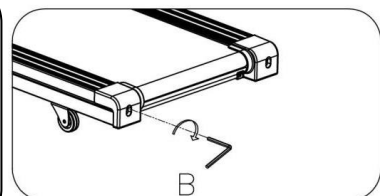
ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню та налаштуйте її на швидкість 6-8,0 км/годину щоб перевірити чи є зсув бігового полотна.

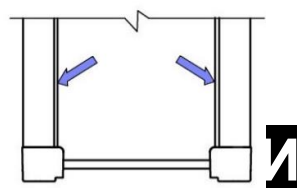
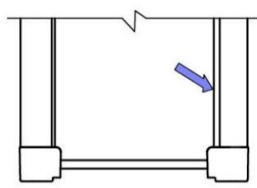
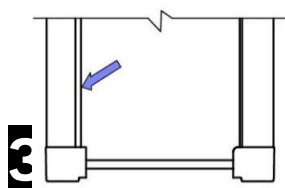
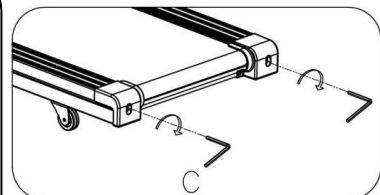
1. Якщо бігове полотно змістилося вправо, поверніть правий регулюючий гвинт на 1/4 оберти за годинниковою стрілкою, потім лівий регулюючий гвинт поверніть на 1/4 оберти проти годинникової стрілки. Якщо полотно не змінило положення, повторюйте цей крок поки воно не вирівняється по центру. Див. малюнок. А.



2. Якщо бігове полотно змістилося вліво, поверніть регулюючий гвинт на лівому боці на 1/4 оберти за годинниковою стрілкою, потім правий регулюючий гвинт - на 1/4 оберти проти годинникової стрілки. Якщо полотно не змінило положення, повторюйте цей крок поки воно не вирівняється по центру. Див. малюнок. В.



3. З часом бігове полотно розтягнеться. Щоб підтягнути полотно, поверніть обидва регулюючі гвинти, лівий та правий, на один оберт за годинниковою стрілкою та перевірте натягнення полотна. Продовжуйте цей процес поки полотно не досягне правильного натягнення. Переконайтеся, що ви регулюєте обидві сторони однаково щоб забезпечити правильне положення полотна. Див. малюнок С.



ВАЖЛИВА ПРИМІТКА:

Вам потрібно буде змастити бігову доріжку ще до першого використання.

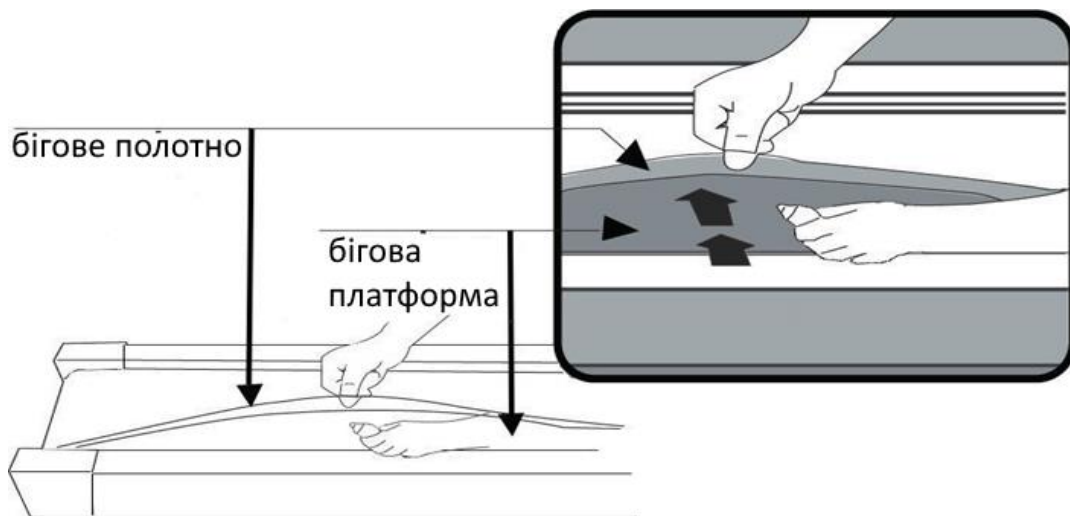
ЗМАЗКА БІГОВОГО ПОЛОТНА ТА ДОРІЖКИ:

Важливо змащувати бігову доріжку та полотно, оскільки тертя між ними впливає на строк служби та функціонування бігової доріжки, окрім того, рекомендується регулярно оглядати бігову доріжку и полотно.

УВАГА: Завжди вимикайте бігову доріжку з розетки перед прибиранням, змащуванням та ремонтом.

ЯК ЗДІЙСНИТИ ЗМАЗУВАННЯ:

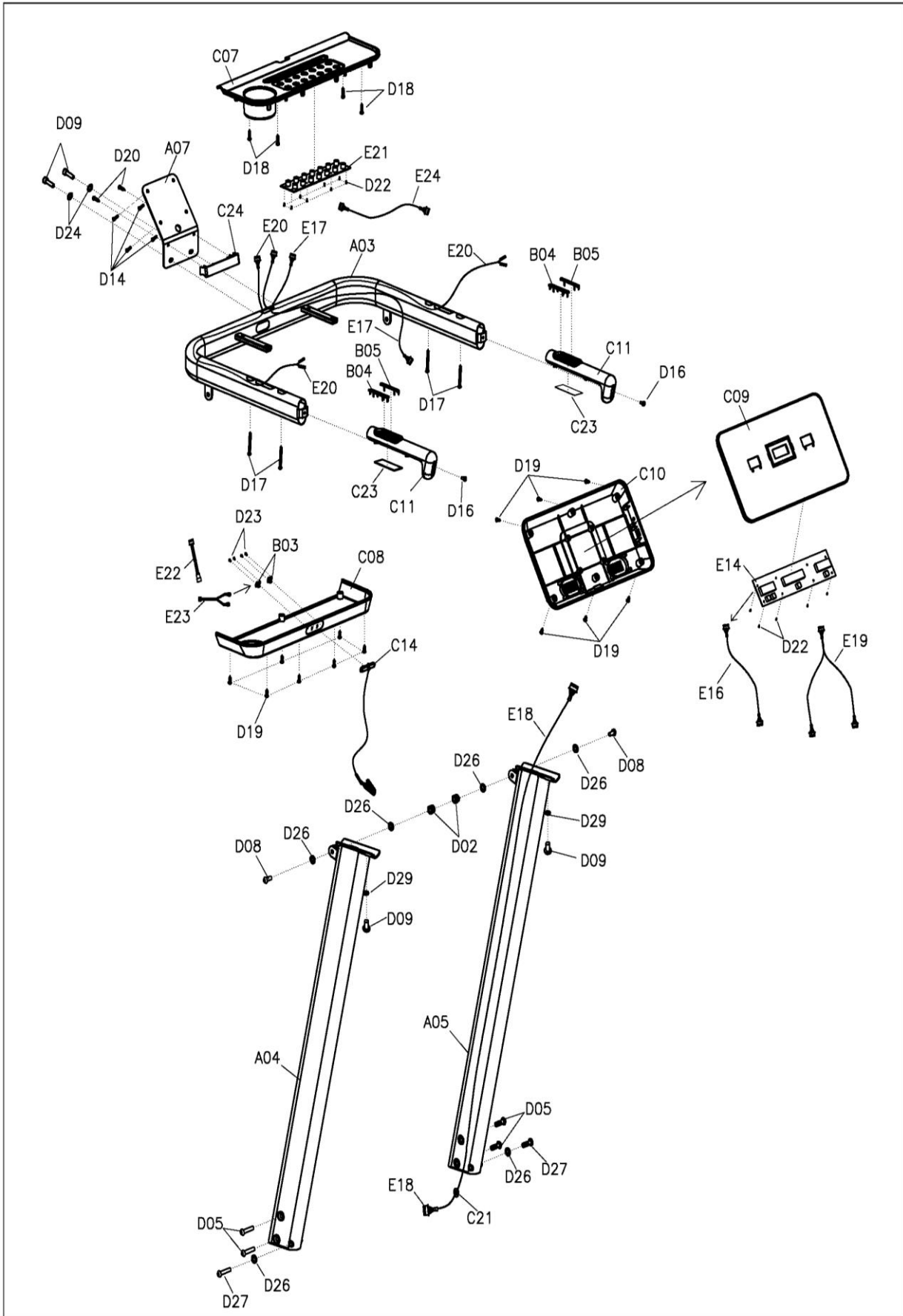
1. Підійміть бігове полотно вгору з одного боку і нанесіть мастило на бігову платформу. Використовуйте ганчірку, щоб ретельно витерти мастило, що витекло з бігової платформи. Повторіть цю процедуру для іншої сторони.
2. Рухомі частини повинні повертатися вільно і тихо. Ненормальність руху деталей вплине на безпеку обладнання. Регулярно оглядайте і затягуйте болти.
3. Щоб покращити рівень технічного обслуговування бігової доріжки та продовжувати її термін експлуатації, рекомендується проводити технічне обслуговування регулярно.



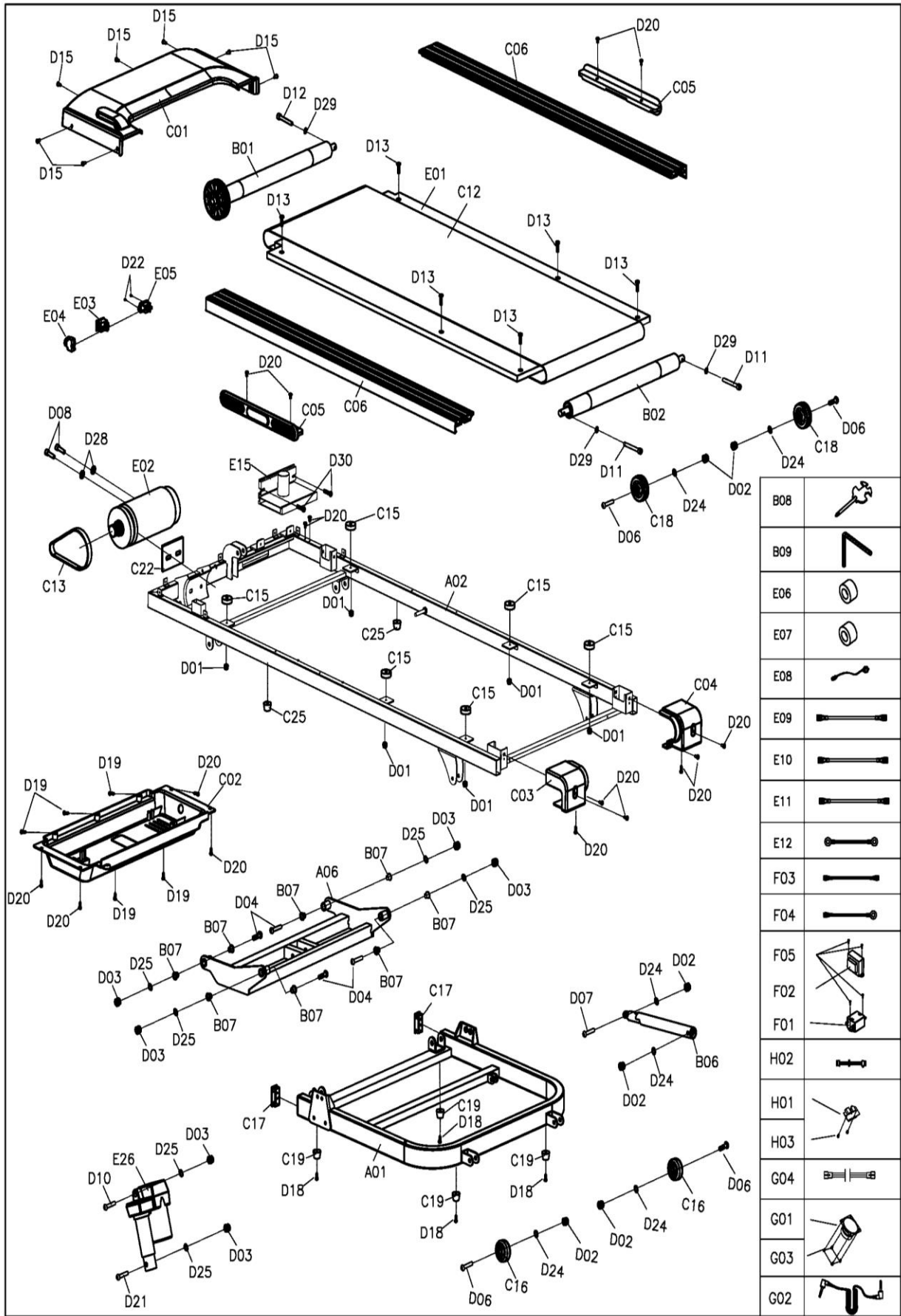
Рекомендований розклад технічного обслуговування:

Початківець (займається на протязі менше 3 годин/тиждень)	- кожні шість місяців
Середній користувач (займається на протязі 3-5 годин/тиждень)	- кожні три місяці
Активний користувач (займається на протязі більше 5 годин/тиждень)	- кожні два місяці

СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ 1



СКЛАДАЛЬНЕ КРЕСЛЕННЯ 2



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис деталі	Примітка	Кіл-ть	№	Опис деталі	Примітка	Кіл-ть
A01	Основна рама		1	D04	Болт	M10*55 L20	4
A02	Основна рама		1	D05	Болт	M8*55	4
A03	Кронштейн пульта управління		1	D06	Болт	M8*40 L20	4
A04	Ліва вертикальна труба		1	D07	Болт	M8*30 L15	1
A05	Права вертикальна труба		1	D08	Болт	M8*25	2
A06	Кронштейн нахилу		1	D09	Болт	M8*15	6
A07	Кронштейн-фіксатор консолі		1	D10	Болт	M10*45 L15	1
B01	Передній ролик		1	D11	Болт	M6*65	2
B02	Задній ролик		1	D12	Болт	M6*55	1
B03	Виступаюча частина запобіжного пристрою		2	D13	Болт	M6*35	6
B04	Ліва сталева пластина датчику пульсу		2	D14	Болт	M5*16	4
B05	Права сталева пластина датчика пульсу		2	D15	Болт	M5*12	7
B06	Циліндр		1	D16	Болт	M5*10	2
B07	Кронштейн втулки нахилу		8	D17	Гвинт	ST4.2*45	4
B08	Гайковий ключ з викруткою	S=13, 14, 15	1	D18	Гвинт	ST4.2*20	8
B09	Шестигранний ключ № 5	5 мм	1	D19	Гвинт	ST4.2*12	18
C01	Верхній кожух мотору		1	D20	Гвинт	ST4.2*12	20
C02	Нижній кожух мотору		1	D21	Болт	M10*95 L25	1
C03	Лівий задній кожух		1	D22	Гвинт	ST2.9*8	20
C04	Правий задній кожух		1	D23	Гвинт	ST2.9*6	4
C05	Декоративна подушка		2	D24	Стопорна шайба	8	8
C06	Бічна напрямна		2	D25	Стопорна шайба	10	6
C07	Верхня кришка пульта управління		1	D26	Плоска шайба	8	6
C08	Нижня кришка пульта управління		1	D27	Болт	M8*55 L20	2
C09	Верхній кожух		1	D28	Пружинна шайба	8	2
C10	Нижній кожух		1	D29	Дугова прокладка	8	2
C11	Покриття ручки		2	D30	Стопорна шайба	6	3
C12	Бігове полотно		1	D31	Болт	M8*15	2
C13	Моторний ремінь		1	D32	Болт	M5*15	2
C14	Запобіжний ключ		1	E01	Бігова дошка		1
C15	Синій амортизатор		6	E02	Двигун постійного струму		1
C16	Ходове колесо		2	E03	Вимикач		1
C17	Квадратна заглушка		2	E04	Захисний пристрій від перевантаження		1
C18	Регульовальне колесо		2	E05	Силова розетка		1
C19	Підкладка під ноги		4	E07	Магнітне осердя		1
C20	Циліндрична подушка		2	E08	Дріт живлення		1
C21	Перемичка круглої форми		2	E09	Одиночний дріт змінного струму	Коричневий 200	1

C22	Подушка EVA		1	E10	Одиночний дріт змінного струму	Коричневий 350	2
C23	Подушка EVA		2	E11	Одиночний дріт змінного струму	Синій 350	2
C24	Кришка дроту консолі		1	E12	Дріт заземлення		1
D01	Гайка	M6	6	E14	Консоль		1
D02	Гайка	M8	8	E15	Панель управління		1
D03	Гайка	M10	6	E16	Верхній сигнальний дріт		1

№	Опис деталі	Примітка	Кіл-ть	№	Опис деталі	Примітка	Кіл-ть
E17	Середній сигнальний дріт		1	F01	Фільтр		1
E18	Нижній сигнальний дріт		1	F02	Індуктивність		1
E19	Верхній сигнальний дріт датчику пульсу		1	F03	Одиночний дріт змінного струму		1
E20	Нижній сигнальний дріт датчику пульсу		2	F04	Дріт заземлення		1
E21	Клавіатура		1	F05	Гвинт	ST4.2*12	4
E22	Верхній сигнальний дріт датчика запобіжного ключа		2	H01	USB панель		1
E23	Нижній сигнальний дріт датчика запобіжного ключа		2	H02	Дріт живлення USB		1
E24	З'єднувальний дріт клавіатури		1	H03	Гвинт	ST2.9*8	2
E25	Мотор регулювання нахилу		1	G01	Підсилювач потужності		1
				G02	Панель входу та виходу аудіосигналу		1
				G03	Дріт живлення підсилювача потужності		1
				G04	Дріт для аудіороз'єму		1
				G05	Гучномовець 1		1
				G06	Гучномовець 2		1
				G07	Дріт MP3		1
				G08	Гвинт	ST2.9*8	14

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

НЕСПРАВНІСТЬ	ПРИЧИНА	РЕКОМЕНДОВАНА ДІЯ
Бігова доріжка не запускається.	Не підключена до джерела живлення	Вставте вилку в розетку
	Запобіжний ключ не вставлений	Вставте запобіжний ключ
Бігове полотно не відцентроване	Натягнення бігового полотна неправильне з лівої чи правої сторони бігової платформи.	Затягніть гвинти налаштування з лівої та правої сторони заднього роликів.
Комп'ютер не працює	Дроти від комп'ютера та нижньої плати управління неправильно з'єднані.	Перевірте з'єднання дротів від комп'ютера до плати управління.
	Трансформатор зламаний	Якщо трансформатор зламався, зв'яжіться з центром підтримки клієнтів.
E01 чи E13: Повідомлення про помилку	Дроти від комп'ютера та нижньої плати управління неправильно з'єднані.	Перевірте з'єднання дротів від комп'ютера до плати управління. Якщо дріт проколотий чи пошкоджений, вам необхідно замінити його. Якщо проблема не вирішується, вам потрібно замінити плату управління.
E02: Захист від сплесків напруги	Вхідна напруга на 50% нижча за необхідну.	Перевірте чи вхідне живлення має правильне значення. Перевірте плату управління; замініть її, якщо вона пошкоджена. Перевірте мотор, замініть його, якщо він пошкоджений.

E05: Перевантаження по струму, спрацював самозахист системи	Вхідна напруга занадто низька чи занадто висока. Плата управління пошкоджена.	Перезапустіть бігову доріжку. Перевірте вхідну напругу, щоб переконатись, що вона правильна.
	Рухома деталь бігової доріжки застрягла і тому мотор не може правильно робити оберти.	Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатись, що вони правильно працюють. Перевірте мотор, прислухайтеся до незвичного шуму та перевірте наявність запаху горілого. Замініть мотор, якщо необхідно. Перевірте плату управління; замініть її, якщо вона пошкоджена. Проведіть змащування бігової доріжки.
E06: Несправність мотора	Дріт мотора не під'єднаний чи мотор вийшов з ладу.	Перевірте дроти мотора, щоб дізнатись чи підключений мотор. Якщо дріт проколотий чи пошкоджений, вам необхідно замінити його. Якщо проблема не вирішується, вам потрібно замінити мотор.
E08: Несправність панелі управління	Пульт управління не підключений.	Перевірте верхній та середній дроти мотора, щоб дізнатись чи підключена панель управління. Якщо дріт проколотий чи пошкоджений, вам необхідно замінити його. Якщо проблема не вирішується, вам потрібно замінити плату управління.
E10: Несправність мотора	Мотор несправний чи рухома деталь бігової доріжки застрягла і тому, мотор не може правильно робити оберти.	Обертальний момент двигуна - занадто великий, будь-ласка, налаштуйте потенціометр обертального моменту до відповідного рівня. Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатись, що вони правильно працюють. Замініть мотор, якщо необхідно. Проведіть змащування бігової доріжки.