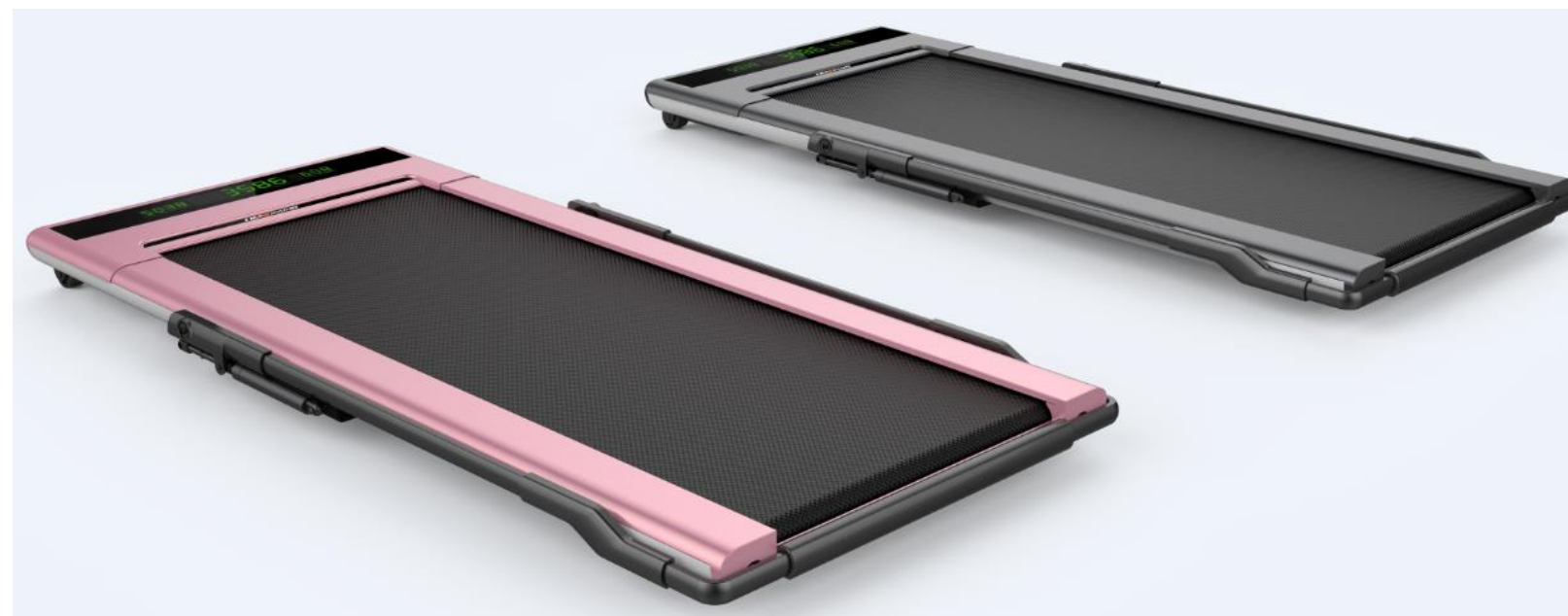


Е-М100/М100S Бігова доріжка «WALKER»

ПОСІБНИК



Будь-ласка, уважно прочитайте перед використанням!



Зміст

ОПИСАННЯ ТРЕНАЖЕРА

01 Введення та функціонування

02 Список деталей

03 Специфікація тренажера

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

08 Інструкції з техніки безпеки

09 Важлива інформація

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

05 Вмикання

06 Режим сну

05 Прискорення

06 Активізація

05 Постійна швидкість

07 Захист

05 Сповільнення

07 Рукоятки

06 Зупинка

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

10 Технічне обслуговування бігового полотна

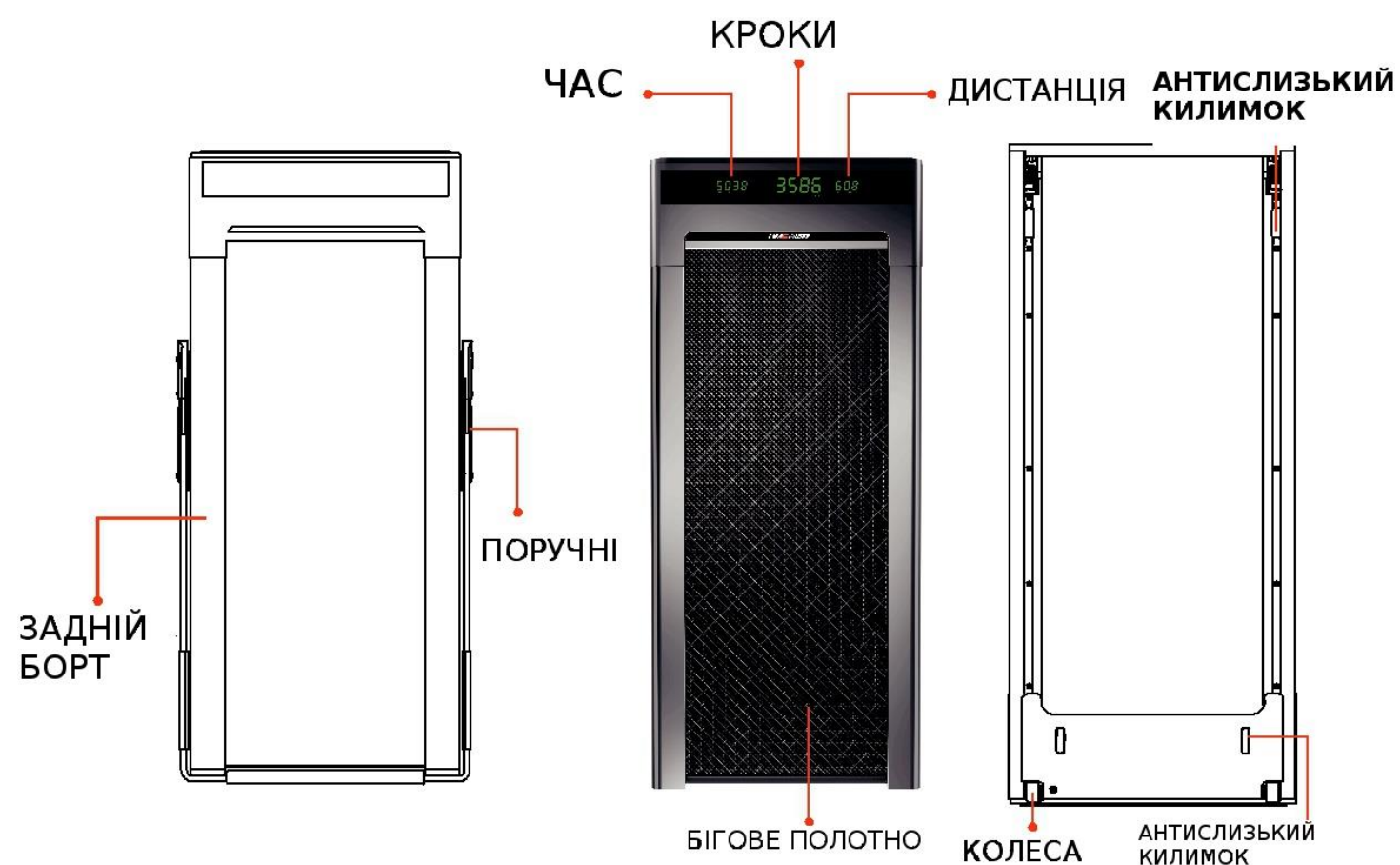
11. Щоденне технічне обслуговування

12 Аналіз помилок

07 Зберігання

ОПИСАННЯ ТРЕНАЖЕРА

ОПИСАННЯ ТРЕНАЖЕРА «MINI WALK»



Дисплей:

TIME(ЧАС), STEPS(КРОКИ),
DISTANCE(ДИСТАНЦІЯ), START(СТАРТ),
SLEEP(СОН)



Увімкнення дисплея:

При увімкненні тренажера, посередині дисплея підсвітяться 6 коротких ліній (як показано на малюнку). Тренажер правильно увімкнений коли 3 лінії підсвічуються та потім починає записувати інформацію.



Режим сну:

Дві підсвічені короткі лінії посередині екрану з'являються коли тренажер входить в режим сну.

ЧАС: Показує час роботи. При перезапуску скидається до 0.2 короткі лінії в центрі

КРОКИ: Показує поточні кроки. При перезапуску скидається до 0, що постійно підсвічуються.

ДИСТАНЦІЯ: Показує поточну дистанцію. При перезапуску скидається до 0. Коли тренажер у режимі сну.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

У цього тренажера є стандартна версія та версія з рукоятками, різними деталями:

ДЕТАЛІ	Стандартна версія	Версія з рукояткою
ДОРІЖКА	✓	✓
Рукоятка	✗	✓
Керівництво з експлуатації	✓	✓

СПЕЦИФІКАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА

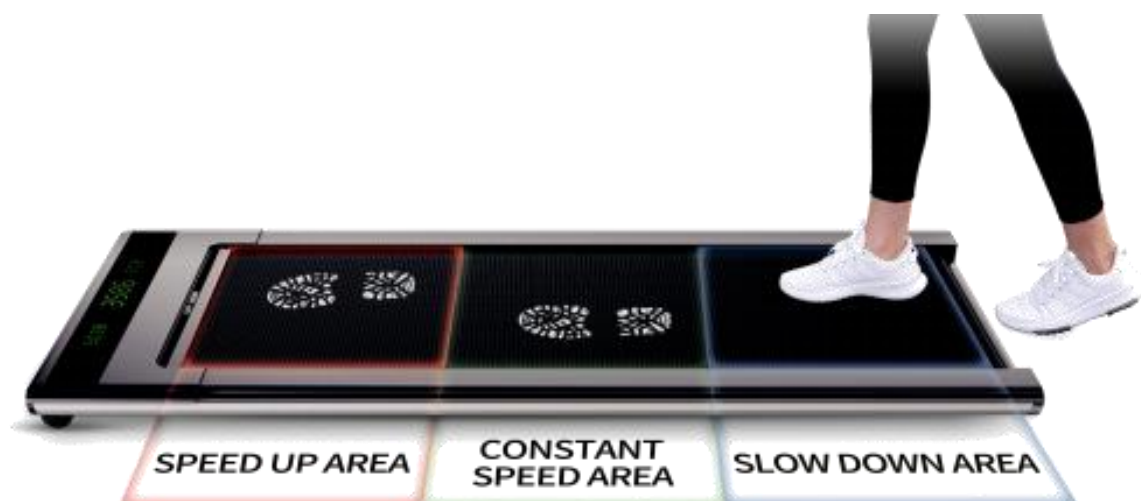
(1) Специфікація стандартної версії «MINI WALK»

Тренажер	
Колір	<input type="checkbox"/> Срібний <input type="checkbox"/> Рожевий
Вага-нетто:	25,5 кг.
Розмір тренажера	1450мм*670мм*90мм
Розмір бігового полотна	1200мм*460мм
Відстань від підлоги	47мм ≤ MINI WALK ≤ 90мм
Максимальна потужність	1 л.с.
Макс. швидкість	6 км/год

(2) Специфікація версії з рукояткою

Тренажер	
Колір	<input type="checkbox"/> Срібний <input type="checkbox"/> Рожевий
Вага-нетто:	29,2 кг.
Розмір тренажера	1450мм*670мм*90мм
Розмір бігового полотна	1200мм*460мм
Відстань від підлоги	47мм ≤ MINI WALK ≤ 90мм
Максимальна потужність	1 л.с.
Макс. швидкість	8 км/год

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



1. Початок роботи

- (1) Поставте тренажер на рівну чисту поверхню та переконайтесь, що позаду тренажера є простір розміром 2000*1000мм.
- (2) Увімкніть у розетку, екран підсвітиться.
- (3) Три кроки, щоб почати: звичайна хода (дистанція між 2 ступня 5-100 см.



1-й крок



2-й крок



3-й крок

- (4) Достатньо трьох кроків, щоб тренажер почав рухатись.

Неправильний початок роботи:

- Ставати однією ногою.
- Дистанція між 2 кроками менша ніж 2 дюйми чи більша ніж 4.

- Діти не можуть увімкнути «Smart Walk» тому що їх ноги занадто малі, щоб активувати систему датчика тіла.
 - Швидкість кроків занадто повільна для увімкнення «Smart Walk». Часовий інтервал між 2 кроками не може перевищувати 1,5 секунд.
- «Smart Walk» не може увімкнутись, якщо кроки припинились.
- Почати йти, не активізувавши «Smart Walk» в режимі сну.

ПРИСКОРЕННЯ

Йдіть/біжіть на передній частині (біля пластикового кожуху), швидкість збільшується поки не досягне максимального значення 6 км/год (опущена рукоятка чи 8 км/год (з піднятою рукояткою)).

Постійна швидкість

Йдіть/біжіть посередині бігового полотна, щоб зберегти постійну швидкість.

Сповільнення

Сповільнюйтесь в нижній частині полотна:

Сповільнюйтесь від бігу до швидкої ходьби та перемішуйтесь до місця з постійною швидкістю, продовжуйте йти протягом 5 секунд, потім швидкість зменшується.

Сповільнюйтесь в місці постійної швидкості.

Сповільнитесь зі швидкої ходи до великих кроків та рухайтесь до місця сповільнення. Продовжуйте ходьбу в місці сповільнення протягом 5

секунд. «Smart Walk» сповільниться та автоматично зупиниться.

Зупинка

Зупинка в місці прискорення:

Сповільнюйтесь від бігу до швидкої ходьби та перемішуйтесь до місця з постійною швидкістю, продовжуйте йти протягом 5 секунд.

Сповільнюйтесь зі швидкої ходи до великих кроків та рухайтесь до місця сповільнення.

Продовжуйте ходьбу в місці сповільнення протягом 5 секунд. Зійдіть з «Smart Walk» коли тренажер зупинився.

Зупинка в місці постійної швидкості:

Сповільнюйтесь зі швидкої ходи до великих кроків та рухайтесь до місця сповільнення. Продовжуйте ходьбу в місці сповільнення протягом 5 секунд.

Зійдіть з «SmartWalk» коли тренажер зупинився.

Режим сну

«Smart Walk» входить в режим сну коли зупиняється більше ніж на 5 хвилин. Посередині підсвічується 2 короткі лінії.

Активація

Зробіть 3 кроки протягом 5 секунд в кінцевій частині бігового полотна. Торкайтесь п'ятою бігового полотна за робіть три кроки.

Ліній підсвічуватимуться як показано на малюнку.



Вісім ліній/дві риски
шість рисок



Вісім ліній/ чотири риски



Вісім ліній/

Неправильна активація:

- (1) Стати на місце постійної швидкості та місце прискорення.
- (2) Не постійні кроки чи зупинка після 3 кроків більш ніж за 5 секунд.

Автоматичний захист

Якщо тренуватись більше ніж 99 хвилин без зупинки, «MINI WALK» зупиниться автоматично.

Гідравлічна рукоятка

- (1) Гідравлічна рукоятка автоматично піднімається, коли піднімається до певної висоти.
- (2) Макс. швидкість: 8 км/год коли річка піднята. Макс. швидкість: 6 км/год коли річка складена.

Зберігання

- (1) Максимальний підйом над підлогою: 9 см, а мінімальний - 4,7 см. Тренажер можна тримати під ліжком/диваном чи в інших місцях, які

підходять розмірами.

(2) Зберігання на настінних присосках забезпечується 2 магнітами, що є частиною рейок. Закріпіть у відповідному положенні на стіні круглі металеві присоски. Вони притягуватимуть один одного та будуть безпечно тримати тренажер на стіні.

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Щоб уникнути травм, будь-ласка, перед використанням прочитайте посібник.

(1) Не встромляйте в тренажер сторонні предмети.

(2) Переконайтесь, що ви у хорошому фізичному стані. Забороняється використовувати тренажер особам, що відчувають нездужання (головокружіння, головний біль, травма зв'язок тощо), мають металеві імплантати чи недостатню фізичну форму.

(3) Починайте йти/бігти через 40 хвилин після прийому їжі.

(4) Вік користувача: 18+. Дітям та літнім людям не рекомендується користуватись тренажером.

(5) Тренажер призначений для домашнього використання, а не для професійного тренування та тестування, також його не можна використовувати у медичних цілях.

(6) Перед користуванням уважно перевіряйте тренажер та поставте тренажер на рівну та чисту підлогу. Переконайтесь, що навкруги немає гострих предметів. Не використовуйте його на покривалі чи килимі.

(7) Не ставте близько до джерел води, опалювання чи прямого сонячного проміння.

(8) Вдягайте комфортний одяг для бігу чи ходьби. Не надягайте прикрас коли біжите/йдете.

(9) Не встромляйте руки, ноги чи інші частини тіла в «Mini walk» чи в отвори між біговим полотном та рейками для ніг.

- (10) Для використання тільки однією людиною.
- (11) Використовуйте тільки оригінальні деталі.
- (12) Максимальне навантаження: 100 кг.
- (13) Будь-ласка, зупиніть тренажер через 1 годину бігу, щоб не завдати шкоди материнській платі через перенагрів.
- (14) Вимикайте з розетки якщо довго не використовуєте «Mini Walk». Якщо залишити на довгий час з підключенням до розетки, це може спричинити деякі потенційні ризики для тренажера чи для вас.
- (15) Використовуйте «Mini Walk», належним чином. Не використовуйте, якщо у вас є спортивні травми. Перед ходьбою/бігом робіть розминку. Не тренуйте надмірно.
- (16) У разі непередбачених ситуацій, втрати контролю над швидкістю, зістрибніть з «Mini Walk» вліво чи вправо та вимкніть з розетки.
- (17) Будь-ласка, використовуйте оригінальні дроти, якщо попередні дроти пошкоджені. Зв'яжіться з продавцями, щоб купити оригінальні дроти та інші деталі.
- (18) Кабель забороняється подовжувати. Не замінюйте його самостійно. Не кладіть на розетку чи на дріт сторонні предмети. Дозволяється використання тільки безпечної розетки.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

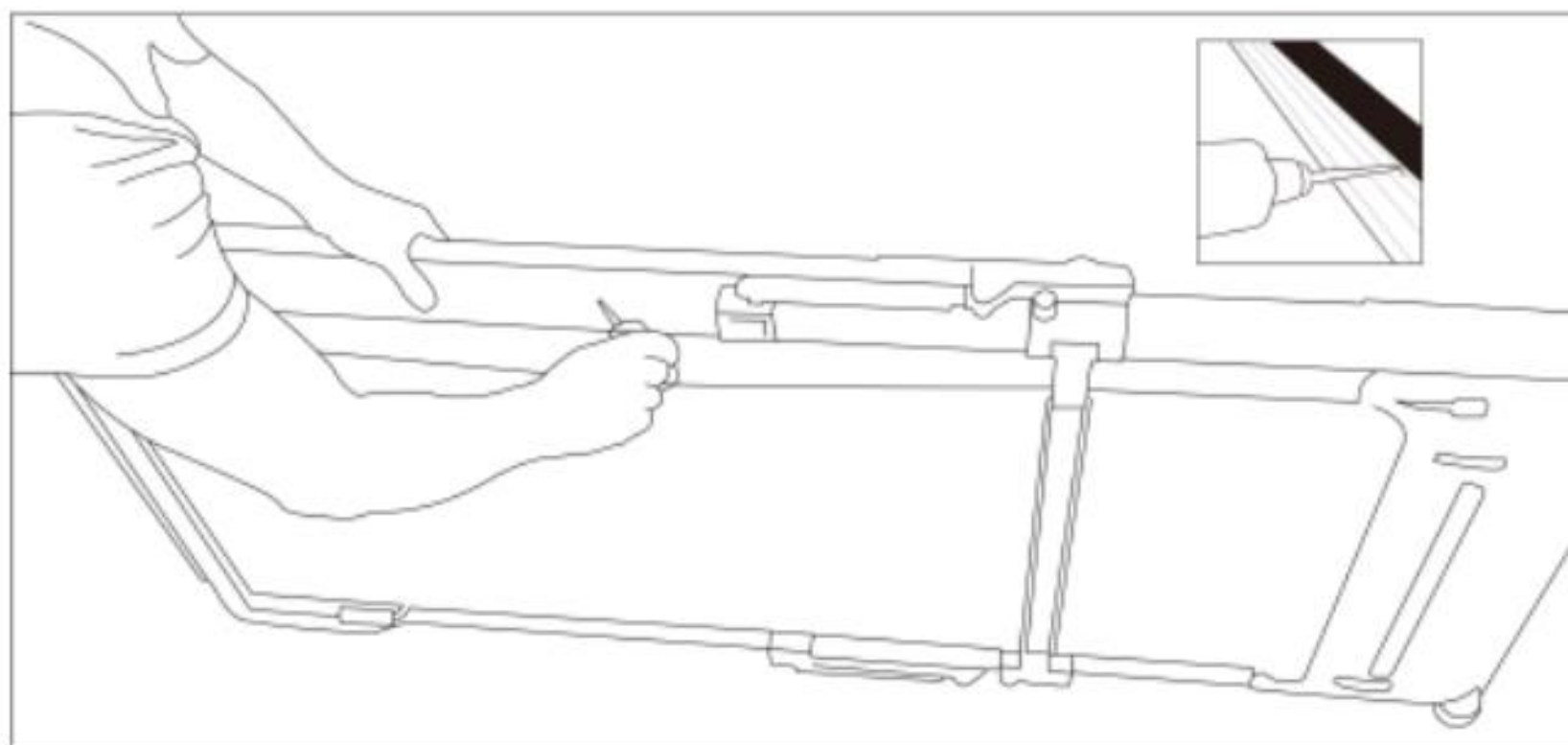
- (1) Використовуйте належну настінну розетку та переконайтесь, що штекер надійно вставлений. Якщо штекер та розетка не підходять один одному, будь-ласка, замініть розетку, щоб уникнути ураження електричним струмом.
- (2) Уникайте того, щоб дріт не контактував в іншими частинами, такими як циліндр, бігове полотно тощо. Забороняється використовувати пошкоджений штекер.
- (3) Не використовувати при таких умовах: подвір'я, висока вологість, висока освітленість, пряме сонячне повітря.
- (4) Не ставте нічого на дисплей.
- (5) Не перенавантажуйте «Smart WALK»
- (6) Не розбирайте деталі, застосовуючи силу.
- (7) Не вимикайте під час користування.
- (8) Будь-ласка, вимикайте та переконайтесь, що вологість відсутня після прибирання та обслуговування тренажера.

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ

Технічне обслуговування бігового полотна

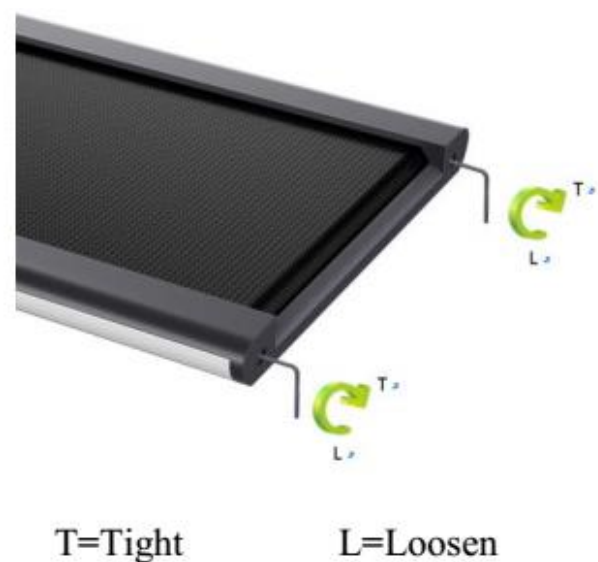
Бігова дека та бігове полотно для «MINI WALK» повністю замінюється. Щільність та змащення проводиться 10-15 разів.

Коефіцієнт тертя менший ніж у звичайної бігової доріжки. Змащення триматиме «MINI WALK» в найкращому стані. Будь-ласка, перевіряйте рівень мастила кожні 30 годин чи 30 днів, торкаючись внутрішньої сторони бігового полотна. Торкайтесь внутрішньої сторони полотна якнайдалі від задньої сторони, якщо там змащено, тоді змащувати непотрібно. Якщо там сухо, будь-ласка, додайте мастила як показано на малюнку.



Центрування полотна

- Якщо полотно змістилося вліво від центру, використовуючи шестигранний ключ, поверніть правий шуруп на 1/2 оберти за годинниковою стрілкою (чи лівий шуруп на 1/2 оберти проти годинниковою стрілки), потім запустіть тренажер на 1-2 хвилини, щоб побачити чи посередині полотно.
- Якщо полотно змістилося вправо від центру, використовуючи шестигранний ключ, поверніть лівий шуруп на 1/2 оберти за годинниковою стрілкою (чи правий шуруп на 1/2 оберти проти годинникової стрілки), потім запустіть тренажер на 1-2 хвилини, щоб побачити чи посередині полотно.
- Якщо полотно все ще не відцентрувалось, будь-ласка, повторюйте вищевказані кроки поки не відцентруєте бігове полотно.
- Після центрування бігового полотна, запустіть тренажер на максимальній швидкості, та спостерігайте за відхиленням бігового полотна та його ходом, якщо відхиляється, повторіть вищеописані кроки.
- Якщо полотно ковзає, будь-ласка, поверніть лівий та правий шурупи на 1/2 оберти за годинниковою стрілкою одночасно, та повторіть поки воно не повернеться до нормального стану.
- Не закручуйте шурупи занадто сильно.



Щоденне технічне обслуговування

- (1) Попередження! Будь-ласка, вимикайте та переконайтесь, що вологість відсутня після прибирання та обслуговування тренажера.
- (2) Прибирання: Належне прибирання збільшить строк служби тренажера. Регулярно прибирайте пил. Переконайтесь, що неприкриті місця бігового полотна чисті. Вдягайте чисте спортивне взуття, щоб пил та бруд не потрапляв на бігове полотно та бігову деку. Використовуйте мокру ганчірку, щоб почистити бігове полотно. Будь-ласка, не використовуйте забагато води та уникайте її потрапляння на електричні деталі.
- (3) Увага! Вимикайте живлення перед тим, як знімати кожух бігової доріжки. Вимикайте з розетки якщо довго не використовуєте «Mini Walk».
- (4) Не зберігайте в ванній кімнаті чи на вулиці. Уникайте місць з надмірною вологою.
- (5) Щоб збільшити строк служби тренажера, не використовуйте його більше ніж 1 годину за раз.

(6) АНАЛІЗ ПОМИЛОК

Код	Причина	Вирішення
E0	<ul style="list-style-type: none">• Недостатнє електричне живлення/перебої.	<ul style="list-style-type: none">• Вимкніть з розетки тренажер та заново увімкніть через декілька хвилин.
E02	<ul style="list-style-type: none">• Охолоджувач мотору пошкоджений, мотор перегрівся• Мотор перегрівся, увімкнулась програма захисту• Пульт управління пошкоджений.• Мотор пошкоджений	<ul style="list-style-type: none">• Замініть охолоджувач.• Вимкніть з розетки та заново увімкніть щонайменше через 1 годину.• Вимкніть живлення та замініть панель управління• Вимкніть живлення та замініть мотор
E05	<ul style="list-style-type: none">• Перевантаження• Бігове полотно занадто сухе	<ul style="list-style-type: none">• Притримуйтеся інструкцій та не перевантажуйте• Необхідно додати мастила в задній частині полотна.

	<ul style="list-style-type: none"> • Зношення мотор 	<ul style="list-style-type: none"> • Замініть мотор
E06	<ul style="list-style-type: none"> • Надмірний електричний струм 	<ul style="list-style-type: none"> • Необхідно додати мастила в задній частині полотна.
Екран-заставка чи код про помилку	<ul style="list-style-type: none"> • Мотор перегрівся • Пошкодження панелі управління 	<ul style="list-style-type: none"> • Вимкніть з розетки та заново увімкніть щонайменше через 1 годину. • Замініть комп'ютерну панель.
Екран світиться але тренажер не починає працювати.	<ul style="list-style-type: none"> • Неправильно почата робота • Дріт з'єднання панелі управління та бокової панелі роз'єднані • Датчик в боковій поверхні пошкоджений 	<ul style="list-style-type: none"> • Прочитайте в посібнику про те, як розпочати роботу. • Відкрийте кожух мотору, щоб перевірити дроти • Замініть бокову панель
Відсутність прискорення	<ul style="list-style-type: none"> • Датчик забруднений • Тренажер використовується на сонці • Датчик погано підключений • Дріт датчика пошкоджений • Відсутність ходьби в місці прискорення • Дріт датчика не підключений до панелі управління 	<ul style="list-style-type: none"> • Почистіть датчик • Використовуйте у приміщенні. • Заново підключіть • Замініть дріт • Дотримуйтесь посібника та йдіть справа. • Відкрийте кожух та заново підключіть дріт
Екран не працює	<ul style="list-style-type: none"> • З'єднання втрачене • Дріт датчика пошкоджений • Екран панелі управління пошкоджений 	<ul style="list-style-type: none"> • Відкрийте кожух та заново підключіть дріт • Замініть дріт живлення • Замініть панель управління
Втрачається швидкість	<ul style="list-style-type: none"> • Опір тертя більше звичайного 	<ul style="list-style-type: none"> • Необхідно додати мастило в задній частині полотна.